

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

21 июня 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	150	6,14	7,16	27,24	198,03	0,34
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/10	1,93	2,02	12,85	77,73	0,36
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>16,89</b>	<b>17,57</b>	<b>40,39</b>	<b>388,56</b>	<b>0,80</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ГРУША	130	0,50	0,38	13,04	59,48	2,61
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>0,50</b>	<b>0,38</b>	<b>13,04</b>	<b>59,48</b>	<b>2,61</b>
<b>Обед</b>								
2008	107	СУП С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	180/20	4,76	7,45	7,46	115,98	0,70
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	135	19,82	22,83	21,47	372,40	25,19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/13	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>533</b>	<b>26,24</b>	<b>30,50</b>	<b>49,21</b>	<b>578,07</b>	<b>25,89</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША	107	2,31	5,80	13,43	117,61	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	133	3,94	4,35	6,38	81,48	0,73
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>6,25</b>	<b>10,15</b>	<b>19,81</b>	<b>199,09</b>	<b>0,73</b>
<b>Ужин</b>								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	75	8,78	5,40	4,33	101,11	0,57
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,11	6,04	4,44	75,16	1,23
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	115	5,24	11,63	21,59	211,85	9,12
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>15,88</b>	<b>23,22</b>	<b>45,21</b>	<b>452,62</b>	<b>13,92</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	25	2,38	5,98	13,85	121,25	0,00
<b>Итого</b>			<b>55</b>	<b>4,63</b>	<b>8,92</b>	<b>36,17</b>	<b>246,35</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>70,39</b>	<b>90,74</b>	<b>203,83</b>	<b>1 924,17</b>	<b>43,95</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 21 июня 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	9,08	9,84	36,91	272,98	0,47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/13	2,60	2,79	17,14	104,77	0,48
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>21,75</b>	<b>22,29</b>	<b>54,35</b>	<b>507,29</b>	<b>1,09</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ГРУША	132	0,51	0,39	13,19	60,18	2,64
<b>Итого</b>			<b>132</b>	<b>0,51</b>	<b>0,39</b>	<b>13,19</b>	<b>60,18</b>	<b>2,64</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,17	3,41	9,34	74,23	10,54
2008	107	СУП С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	200/20	6,67	7,63	9,44	133,15	0,76
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	28,62	31,74	28,43	516,45	35,91
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/13	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>789</b>	<b>39,33</b>	<b>43,16</b>	<b>78,48</b>	<b>863,80</b>	<b>47,21</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	80	10,50	12,44	44,17	330,38	0,13
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,47	0,11	17,09	73,83	12,80
<b>Итого</b>			<b>292</b>	<b>10,97</b>	<b>12,55</b>	<b>61,26</b>	<b>404,21</b>	<b>12,93</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	59	0,47	0,06	1,47	8,25	5,89
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	85	16,89	0,95	0,33	77,96	0,36
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,97	5,30	3,89	65,92	1,08
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	170	6,08	14,09	34,12	287,84	13,76
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>647</b>	<b>25,41</b>	<b>20,60</b>	<b>59,61</b>	<b>525,97</b>	<b>25,09</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	271/55	12,68	13,36	50,53	376,94	0,00
<b>Итого</b>			<b>326</b>	<b>12,68</b>	<b>13,36</b>	<b>50,53</b>	<b>376,94</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,65</b>	<b>112,35</b>	<b>317,42</b>	<b>2 738,39</b>	<b>88,96</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

21 июня 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	8,67	9,73	35,06	263,01	0,47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/13	2,60	2,79	17,15	104,78	0,48
2008		БАТОН	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>557</b>	<b>21,34</b>	<b>22,18</b>	<b>52,51</b>	<b>497,33</b>	<b>1,09</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ГРУША	177	0,71	0,53	18,23	83,19	8,85
<b>Итого</b>			<b>177</b>	<b>0,71</b>	<b>0,53</b>	<b>18,23</b>	<b>83,19</b>	<b>8,85</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	130	1,51	5,08	12,61	103,96	13,32
2008	107	СУП С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	250/20	7,76	9,65	12,74	168,99	0,92
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	31,36	35,34	30,73	569,34	40,64
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/17	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>915</b>	<b>46,26</b>	<b>50,82</b>	<b>105,02</b>	<b>1 067,26</b>	<b>54,88</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	75	9,08	8,67	42,91	285,79	0,13
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,42	0,10	16,70	71,76	11,60
<b>Итого</b>			<b>287</b>	<b>9,50</b>	<b>8,77</b>	<b>59,61</b>	<b>357,55</b>	<b>11,73</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	84	0,67	0,08	2,09	11,71	8,37
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	110	21,03	1,19	0,60	97,79	0,53
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,85	4,60	3,38	57,30	0,94
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	195	5,90	16,99	39,44	334,47	16,48
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>759</b>	<b>29,45</b>	<b>23,06</b>	<b>65,31</b>	<b>587,27</b>	<b>30,32</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	301/55	13,65	14,27	51,74	394,14	0,00
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>13,65</b>	<b>14,27</b>	<b>51,74</b>	<b>394,14</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>120,91</b>	<b>119,63</b>	<b>352,42</b>	<b>2 986,74</b>	<b>106,87</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

21 июня 2024 г.

### Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,44	7,59	0,00	99,71	0,20
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	8,69	12,39	41,55	313,02	0,47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/10	2,72	2,79	14,19	93,49	0,51
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>509</b>	<b>25,94</b>	<b>27,63</b>	<b>68,76</b>	<b>630,41</b>	<b>1,18</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ГРУША	180	0,72	0,54	18,54	84,60	9,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,72</b>	<b>0,54</b>	<b>18,54</b>	<b>84,60</b>	<b>9,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	140	1,53	9,91	7,79	128,38	13,31
2008	107	СУП С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	250/20	6,58	12,61	13,23	192,81	0,65
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	230	33,05	40,99	36,41	649,70	40,68
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>870</b>	<b>43,15</b>	<b>63,77</b>	<b>70,15</b>	<b>1 032,08</b>	<b>54,64</b>
<b>Полдник</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	20	5,60	12,20	0,20	133,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,24	0,24	5,86	28,08	2,46
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>5,84</b>	<b>12,44</b>	<b>6,06</b>	<b>161,08</b>	<b>2,46</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	84	0,67	0,08	2,09	11,72	8,37
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	110	20,66	1,17	1,03	97,89	0,68
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,27	19,54	7,94	212,67	0,48
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	195	9,33	22,96	33,69	378,95	13,44
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>699</b>	<b>34,11</b>	<b>44,01</b>	<b>57,88</b>	<b>764,83</b>	<b>23,01</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР, ХЛЕБ РЖАНОЙ	377/30	13,99	11,56	27,42	274,24	0,00
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>13,99</b>	<b>11,56</b>	<b>27,42</b>	<b>274,24</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>123,75</b>	<b>159,95</b>	<b>248,81</b>	<b>2 947,24</b>	<b>90,29</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

21 июня 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,53	7,68	0,00	100,88	0,21
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	250	10,40	13,31	42,83	333,39	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/10	2,63	2,79	13,98	92,28	0,49
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>20,56</b>	<b>23,78</b>	<b>56,81</b>	<b>526,55</b>	<b>1,27</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ГРУША	176	0,70	0,53	18,08	82,49	8,78
<b>Итого</b>			<b>176</b>	<b>0,70</b>	<b>0,53</b>	<b>18,08</b>	<b>82,49</b>	<b>8,78</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	155	1,77	5,12	14,02	111,42	15,80
2008	107	СУП С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	300/20	8,01	9,76	14,04	176,14	1,03
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	31,85	35,53	32,90	581,63	40,58
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/17	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>987</b>	<b>47,26</b>	<b>51,16</b>	<b>106,67</b>	<b>1 081,26</b>	<b>57,41</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	90	11,71	16,22	47,03	380,36	0,13
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,40	0,09	13,22	57,47	10,80
<b>Итого</b>			<b>302</b>	<b>12,11</b>	<b>16,31</b>	<b>60,25</b>	<b>437,83</b>	<b>10,93</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	84	0,67	0,08	2,09	11,72	8,37
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	105	11,67	0,67	0,51	54,99	0,36
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,11	6,04	4,44	75,16	1,23
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	228	7,98	16,96	43,01	356,82	18,24
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>823</b>	<b>22,43</b>	<b>23,95</b>	<b>69,85</b>	<b>584,69</b>	<b>32,20</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	376/55	16,06	16,53	54,75	437,08	0,00
<b>Итого</b>			<b>431</b>	<b>16,06</b>	<b>16,53</b>	<b>54,75</b>	<b>437,08</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>119,12</b>	<b>132,26</b>	<b>366,41</b>	<b>3 149,90</b>	<b>110,59</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.