

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 июня 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,39	7,38	20,06	164,66	0,36
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	2,63	2,79	18,82	111,63	0,49
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			352	7,12	18,47	38,98	351,29	0,85
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			165	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ПТИЦЕЙ	205/20	5,04	7,07	17,02	152,01	6,04
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	55	11,85	10,13	0,53	140,93	0,79
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,90	4,89	3,59	60,87	1,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	165	3,32	5,04	12,36	109,39	19,86
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,09	0,01	14,81	61,35	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			697	22,86	27,36	58,91	575,54	29,29
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/25	8,96	15,00	43,64	346,74	2,89
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ЯБЛОКО	119	0,48	0,48	11,65	55,85	11,88
Итого			441	9,54	15,48	65,17	442,49	14,79
Ужин								
2008	311	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ПТИЦЕЙ	170	17,63	17,63	33,86	364,93	1,31
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,09	0,09	11,78	48,76	0,88
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			359	17,72	17,72	45,64	413,69	2,19
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	214	4,61	11,59	26,87	235,23	0,00
Итого			214	4,61	11,59	26,87	235,23	0,00
Всего				62,60	90,77	250,42	2 082,74	50,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 20 июня 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,95	9,33	19,36	181,93	0,47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190/12	3,32	3,28	17,33	113,30	0,47
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			447	8,37	20,91	36,79	370,23	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ПТИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ	210/20/10	5,39	5,94	16,49	141,22	6,60
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	56	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1,01	5,50	4,04	68,52	1,12
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	200	4,12	6,68	15,32	139,75	24,29
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,15	0,02	16,62	70,01	2,67
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/12	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			873	22,28	38,01	69,75	713,88	34,68
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	11,52	17,00	63,80	456,41	3,74
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,07	0,00	13,04	52,39	0,01
2008		КИВИ	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			437	11,59	17,00	76,84	508,80	3,75
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,42	0,08	1,44	9,12	9,50
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	23,03	21,48	45,16	466,54	1,73
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,12	0,12	15,83	65,64	1,23
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			505	23,57	21,68	62,43	541,30	12,46
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК ЗЕФИР	380	7,09	7,05	65,75	354,96	0,00
Итого			380	7,09	7,05	65,75	354,96	0,00
Всего				73,90	104,85	331,36	2 575,17	55,83

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 20 июня 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,96	9,70	20,30	189,07	0,47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190/12	3,54	3,41	15,60	108,63	0,47
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			496	8,65	25,56	36,05	410,20	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ПТИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ	265/20/10	7,05	8,92	17,87	180,26	8,19
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	66	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,85	4,65	3,41	57,86	0,95
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	270	5,47	9,80	20,26	193,58	31,99
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,14	0,02	15,67	65,98	2,51
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/16	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			1052	30,01	48,49	91,52	926,85	43,64
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	210/50	13,21	19,73	77,93	545,12	4,89
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,09	0,00	11,24	45,26	0,02
2008		КИВИ	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			552	13,30	19,73	89,17	590,38	4,91
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	0,38	0,07	1,32	8,31	8,65
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	225	23,00	27,71	45,00	521,93	1,65
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,12	0,12	13,94	57,99	1,21
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			550	23,50	27,90	60,26	588,23	11,51
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК ЗЕФИР	425	7,84	7,82	69,01	377,80	0,00
Итого			425	7,84	7,82	69,01	377,80	0,00
Всего				84,30	129,70	365,81	2 979,46	65,00

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 июня 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,97	11,99	16,17	193,23	0,47
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,34	5,90	8,66	110,58	0,99
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			421	11,78	30,52	33,46	457,10	1,46
II Завтрак								
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,20	0,20	5,01	24,08	2,11
Итого			200	0,20	0,20	5,01	24,08	2,11
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ПТИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ	270/20/10	6,32	11,71	16,52	197,08	8,19
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,37	19,55	8,61	215,98	0,82
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	275	5,65	9,95	20,34	196,01	32,69
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	185	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			999	26,05	65,79	54,76	918,27	41,74
Полдник								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) ОТВАРНАЯ	100	1,17	0,09	6,21	31,50	4,50
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ЯБЛОКО	114	0,46	0,46	11,21	53,78	11,44
Итого			414	1,82	0,55	17,83	87,69	15,98
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,42	0,08	1,44	9,12	9,50
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	225	23,46	26,72	44,99	514,72	1,70
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,14	0,14	3,35	16,05	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			483	25,34	27,12	58,26	580,68	12,61
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				73,19	131,68	179,32	2 210,32	73,90

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 июня 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	6,87	13,37	28,15	261,27	0,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190/12	3,70	3,52	14,27	105,10	0,47
2008		БАТОН	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			564	10,72	29,34	42,57	478,87	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ПТИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ	325/20/10	8,12	8,92	24,92	212,71	9,99
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,16	6,34	4,66	78,89	1,29
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	275	5,53	9,81	20,66	195,53	32,26
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/20	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			1153	31,45	50,19	99,51	979,30	45,94
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	9,19	16,89	38,37	344,50	4,59
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ЯБЛОКО	119	0,48	0,48	11,65	55,85	11,88
Итого			531	9,77	17,37	59,90	440,25	16,49
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,42	0,08	1,44	9,12	9,50
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	275	28,70	25,54	56,63	571,83	2,21
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,12	0,12	12,61	52,75	1,23
2008		БАТОН	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			622	29,24	25,74	70,68	633,70	12,94
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК ЗЕФИР	430	8,10	7,85	94,81	483,21	0,00
Итого			430	8,10	7,85	94,81	483,21	0,00
Всего				90,28	130,69	387,27	3 101,33	80,44

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.