

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 14 июня 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	205	9,30	17,62	3,42	209,70	0,34
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,52	3,88	15,38	111,45	0,65
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			389	12,92	29,80	18,90	396,15	0,99
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	70	1,13	0,55	34,12	150,34	7,56
Итого			70	1,13	0,55	34,12	150,34	7,56
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,70	4,92	7,55	77,63	5,48
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	5,10	2,67	13,56	99,34	8,91
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	7,28	15,27	1,18	171,29	0,42
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	3,00	5,50	17,77	132,83	8,34
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,24	0,06	11,88	50,38	6,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			627	18,31	28,68	64,66	592,66	29,87
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/20	7,95	11,88	49,61	337,29	0,22
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			345	8,05	11,88	59,49	377,19	0,24
Ужин								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	140	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			294	8,15	6,15	48,45	282,50	3,00
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	112	2,80	2,91	12,32	86,24	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
Итого			172	7,30	8,79	56,96	336,44	0,00
Всего				55,86	85,85	282,58	2 135,28	41,66

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царева Л.А./

МЕНЮ

14 июня 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	265	12,21	29,15	4,27	328,92	0,42
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	333	9,85	10,86	15,96	203,70	1,82
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	90	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	708	28,17	53,25	58,53	828,68	2,24
Итого								
II Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	133	1,46	0,27	5,05	31,92	33,25
2008		ФРУКТЫ	132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
2008			265	1,99	0,80	17,99	93,98	46,45
Итого								
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ БЕЗ САХАРА	145	1,95	10,10	5,09	120,24	20,11
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	250	6,78	11,84	15,13	194,96	11,59
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	110	13,22	29,36	2,36	327,14	0,78
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	4,84	10,23	29,87	231,62	14,18
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ БЕЗ САХАРА	200	0,31	0,07	2,75	14,60	8,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
2008			1020	33,06	62,39	93,35	1 072,12	55,06
Итого								
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА БЕЗ САХАРА	340/20	7,06	14,43	13,83	213,26	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200/12	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008			572	7,25	14,43	14,24	215,67	0,04
Итого								
Ужин								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	280	18,67	29,18	41,19	504,92	0,14
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА	50	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008			411	18,86	29,18	41,60	507,33	0,18
Итого								
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
2008			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого				97,33	167,55	235,71	2 860,28	103,97
Всего								

Мед.сестра

Повар

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 июня 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	260	12,36	22,85	4,50	273,67	0,44
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	260/12	5,44	5,61	20,76	156,95	0,86
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			583	17,90	36,76	25,36	505,62	1,30
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	91	0,36	0,36	8,91	42,75	9,10
Итого			91	0,36	0,36	8,91	42,75	9,10
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	140	2,02	3,45	8,60	74,66	20,83
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	200/20	5,66	6,01	11,66	123,97	9,11
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	9,46	13,98	3,28	176,99	0,77
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,68	7,08	22,42	168,75	10,61
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,31	0,07	18,88	79,11	8,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	47/12	3,09	0,41	19,78	95,18	0,00
Итого			864	24,22	31,00	84,62	718,66	49,72
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/20	5,66	11,18	38,56	277,59	0,15
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,17	53,19	0,03
Итого			387	5,79	11,18	51,73	330,78	0,18
Ужин								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	175	12,87	11,28	31,94	282,59	0,09
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			401	13,87	11,48	51,74	368,59	4,09
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	201	5,03	5,23	22,15	155,03	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	77	5,75	7,51	57,04	319,70	0,00
Итого			278	10,78	12,74	79,19	474,73	0,00
Всего				72,92	103,52	301,55	2 441,13	64,39

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 14 июня 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	260	12,36	24,47	4,50	288,23	0,44
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	255/12	5,82	5,85	17,70	148,75	0,86
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			624	18,33	42,77	22,35	549,48	1,30
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	123	0,49	0,49	12,08	57,92	12,32
Итого			123	0,49	0,49	12,08	57,92	12,32
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	140	2,02	0,12	5,28	31,43	20,83
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	250	6,79	7,84	15,40	160,17	11,03
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	12,79	19,69	4,32	246,05	1,04
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	215	4,76	6,22	29,35	193,10	13,94
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,31	0,07	17,27	72,65	8,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	90/24	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1014	32,63	34,73	109,77	886,96	55,24
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	320/10	7,36	11,76	51,05	339,66	0,22
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			542	7,46	11,76	60,93	379,56	0,24
Ужин								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	260	16,76	22,76	44,58	452,41	0,11
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			527	17,76	22,96	64,38	538,41	4,11
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	224	5,60	5,82	24,64	172,48	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	95	7,13	9,31	70,68	396,15	0,00
Итого			319	12,73	15,13	95,32	568,63	0,00
Всего				89,40	127,84	364,83	2 980,96	73,21


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 14 июня 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	260	12,21	29,15	4,27	328,92	0,42
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	265/12	7,13	6,74	18,42	165,67	0,88
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			638	19,49	48,34	22,84	607,09	1,30
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Итого			132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	155	1,95	10,10	15,07	160,14	20,11
2008	95	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ	250/32	6,98	11,90	18,23	208,71	10,74
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	110	13,22	29,36	2,36	327,14	0,78
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	4,84	10,23	29,87	231,62	14,18
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,31	0,07	22,11	92,01	8,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/24	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1086	33,26	62,45	125,79	1 203,18	54,21
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛСКОМ	350/20	10,55	18,55	50,43	411,04	0,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
Итого			582	10,74	18,55	60,52	452,15	0,24
Ужин								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	325	20,80	29,43	54,87	570,43	0,14
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			596	21,80	29,63	74,67	656,43	4,14
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	224	5,60	5,82	24,64	172,48	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
Итого			284	10,10	11,70	69,28	422,68	0,00
Всего				95,92	171,20	366,04	3 403,59	73,09

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.