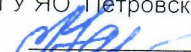


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 июня 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,20	6,32	0,00	83,01	0,17
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,71	9,60	32,20	247,12	0,81
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,87	4,81	19,36	141,33	0,81
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			444	23,88	25,33	51,86	534,46	1,79
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	135	1,45	0,41	39,27	168,76	3,26
Итого			135	1,45	0,41	39,27	168,76	3,26
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	65	0,93	4,93	4,95	68,64	1,62
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180/20	10,24	11,34	15,11	203,71	6,01
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	70	12,88	11,49	4,53	173,13	0,22
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,80	6,48	33,72	208,72	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,68	9,79	9,08	127,01	0,32
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/15	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			750	31,25	44,45	95,71	909,54	8,88
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	120	10,27	17,65	102,80	611,19	0,46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ФРУКТ	189	0,76	0,57	19,46	88,81	9,45
Итого			459	11,13	18,22	132,14	739,90	9,93
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	240	23,67	30,52	32,36	498,93	16,33
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	0,68	4,94	9,07	83,36	0,32
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			520	24,59	35,49	51,62	624,89	18,15
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПРЯНИКИ	180	7,70	6,86	39,14	250,96	0,00
Итого			180	7,70	6,86	39,14	250,96	0,00
Всего				100,00	130,76	409,74	3 228,51	42,01

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.


Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 11 июня 2024 г.

Стол № 9

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,93	10,13	0,00	133,08	0,27
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА	280/5	9,28	15,30	29,93	296,18	1,09
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	410	12,10	13,35	19,60	250,26	2,24
2008		БАТОН	101	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			875	36,41	43,38	49,83	742,52	3,60
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	79	0,32	0,32	7,76	37,24	7,92
Итого			79	0,32	0,32	7,76	37,24	7,92
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	135	1,84	9,85	9,91	137,31	3,23
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	13,98	17,83	22,77	307,87	8,19
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	130	23,44	22,78	9,03	335,39	0,42
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	190	4,64	7,90	41,11	254,46	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,36	19,55	8,45	215,21	0,63
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/30	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
Итого			1180	53,98	79,16	148,89	1 527,43	13,53
Полдник								
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	185	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ФРУКТ	198	0,79	0,59	20,39	93,04	9,90
Итого			383	0,98	0,59	20,80	95,45	9,94
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	340	34,04	43,23	45,02	705,46	22,74
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	101	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			701	34,52	43,29	46,04	713,26	25,74
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	320	10,24	9,60	12,80	182,40	0,00
Итого			320	10,24	9,60	12,80	182,40	0,00
Всего				136,45	176,34	286,12	3 298,30	60,73

Мед.сестра 

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар 

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 июня 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	31	7,95	8,10	0,00	106,47	0,22
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	270/5	9,52	12,61	35,22	294,21	1,08
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	6,14	6,41	27,29	193,05	1,08
2008		БАТОН	51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			612	28,71	31,72	62,81	656,73	2,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	237	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			237	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	130	1,78	9,86	9,63	135,91	3,34
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	10,68	10,40	15,34	197,96	6,66
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	85	14,94	8,19	3,32	147,03	0,26
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	175	4,31	7,35	38,24	236,70	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,46	6,52	6,04	84,57	0,21
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	18,64	76,55	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/15	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			945	36,25	42,96	116,64	1 001,10	11,53
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	145	11,31	38,19	114,66	847,76	0,48
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,13	0,00	13,17	53,19	0,03
2008		ФРУКТ	126	0,50	0,38	12,98	59,23	6,30
Итого			468	11,94	38,57	140,81	960,18	6,81
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	270	29,16	33,38	35,93	560,98	18,10
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,46	3,29	6,04	55,53	0,21
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			621	29,94	36,71	55,55	673,30	20,31
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПРЯНИКИ	280	11,88	10,55	62,95	397,15	0,00
Итого			280	11,88	10,55	62,95	397,15	0,00
Всего				119,72	160,71	458,56	3 774,46	45,03

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 11 июня 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,93	10,13	0,00	133,08	0,27
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	285/5	9,28	15,30	39,61	334,88	1,09
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	6,91	6,52	34,14	224,46	1,09
2008		БАТОН	101	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			685	31,22	36,55	74,05	755,42	2,45
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	135	1,84	9,85	9,91	137,31	3,23
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	13,98	17,83	22,77	307,87	8,19
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	130	24,00	23,40	9,95	347,03	0,52
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	235	5,77	9,82	51,12	316,36	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	100	1,36	19,55	18,13	253,91	0,63
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	21,87	89,45	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/30	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
Итого			1230	55,67	81,70	188,86	1 717,08	13,63
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	185	16,64	34,29	142,61	945,95	0,72
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ФРУКТ	198	0,79	0,59	20,39	93,04	9,90
Итого			580	17,62	34,88	173,09	1 080,10	10,66
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	360	39,00	47,72	45,29	766,77	22,74
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	100	1,36	19,55	18,13	253,91	0,63
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	101	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			821	40,84	67,33	74,12	1 067,18	26,37
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПРЯНИКИ	365	15,39	13,70	78,28	501,92	0,00
Итого			365	15,39	13,70	78,28	501,92	0,00
Всего				161,74	234,36	608,20	5 207,70	57,11

Мед.сестра



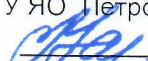
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 июня 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	10,04	10,23	0,00	134,46	0,27
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	285/5	9,28	15,30	39,61	334,88	1,09
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	6,91	6,52	34,14	224,46	1,09
2008		БАТОН	101	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			685	31,33	36,65	74,05	756,80	2,45
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ на К/Б	300/20	17,12	20,23	26,08	355,51	9,77
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	85	13,81	22,71	11,75	306,78	0,77
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	100	1,36	19,55	18,13	253,91	0,63
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	21,87	89,45	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/30	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
Итого			865	41,01	63,74	132,94	1 270,80	12,23
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	180	15,52	33,05	140,79	922,67	0,51
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ФРУКТ	198	0,79	0,59	20,39	93,06	9,90
Итого			575	16,50	33,64	171,27	1 056,84	10,45
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	360	39,00	47,72	45,29	766,77	22,74
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,36	9,86	18,13	166,71	0,63
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	101	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			806	40,76	57,63	73,95	978,68	25,87
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПРЯНИКИ	365	15,39	13,70	78,28	501,92	0,00
Итого			365	15,39	13,70	78,28	501,92	0,00
Всего				145,99	205,56	550,29	4 651,04	55,00

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.