

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 июня 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	205	5,86	22,32	31,16	383,46	1,15
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,97	2,17	12,87	79,44	0,36
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			387	7,93	32,79	44,13	537,90	1,51
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,48	4,89	7,35	75,69	0,75
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180/20	5,47	7,50	9,55	128,10	10,37
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	9,10	6,82	1,74	104,77	0,57
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	60	0,58	4,93	3,73	61,46	0,17
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,04	0,04	10,51	42,73	0,35
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/11	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			701	20,54	28,12	75,76	638,74	12,21
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ЯБЛОКО	53	0,21	0,21	5,18	24,82	5,28
Итого			248	3,78	4,62	48,75	253,58	5,32
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	65	9,17	11,88	0,04	143,41	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	205/40	4,24	8,45	24,63	193,11	22,01
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,07	0,07	17,96	83,41	1,43
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			477	13,48	20,40	42,63	419,93	23,44
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	138	4,42	4,14	5,52	78,66	0,00
Итого			138	4,42	4,14	5,52	78,66	0,00
Всего				50,65	90,17	226,69	1 971,81	44,48

Мед. сестра 

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар 

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 июня 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК БЕЗ САХАРА	275	8,11	25,54	30,59	394,57	1,43
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			560	13,89	44,20	39,86	623,47	2,47
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКИ	106	0,42	0,42	10,35	49,63	10,56
Итого			106	0,42	0,42	10,35	49,63	10,56
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ БЕЗ САХАРА	110	0,95	9,77	5,02	112,66	1,50
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250/20	6,86	12,23	12,31	187,40	14,80
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	135	16,60	13,48	3,46	202,17	1,11
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,07	0,07	1,68	8,03	0,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/22	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			1027	36,08	42,04	114,34	981,82	18,11
Полдник								
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА	50	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ЯБЛОКО	53	0,21	0,21	5,18	24,82	5,28
Итого			103	0,40	0,21	5,59	27,23	5,32
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	110	9,19	15,86	0,08	179,65	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	270/40	4,85	8,53	22,17	186,38	27,34
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,07	0,07	1,68	8,03	0,70
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			695	14,11	24,46	23,93	374,06	28,04
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	276	8,83	8,28	11,04	157,32	0,00
Итого			276	8,83	8,28	11,04	157,32	0,00
Всего				73,73	119,61	205,11	2 213,53	64,50

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 июня 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	265	6,70	21,40	48,88	449,84	1,67
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,47	3,44	14,35	103,31	0,50
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			507	10,27	33,14	63,33	628,15	2,17
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	75	0,66	3,28	6,73	59,76	1,05
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200/20	5,93	6,42	10,60	124,57	11,47
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	110	12,96	5,11	3,20	111,48	1,17
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	55	0,39	3,28	2,48	40,94	0,11
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,05	0,05	10,93	44,71	0,53
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	53/11	3,53	0,47	22,61	108,78	0,00
Итого			874	27,12	23,21	94,25	696,24	14,33
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	9,95	40,29	0,03
2008		ЯБЛОКО	53	0,21	0,21	5,18	24,82	5,28
Итого			310	3,72	4,62	48,61	252,76	5,31
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95	8,77	9,94	2,26	133,46	1,12
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	205/40	5,24	8,55	26,78	206,92	32,60
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	185	0,09	0,09	23,18	107,64	1,84
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			562	14,10	18,58	52,22	448,02	35,56
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	207	6,61	6,20	8,27	117,80	0,00
2008		ПРЯНИКИ	147	8,65	6,89	110,00	536,80	0,00
Итого			354	15,26	13,09	118,27	654,60	0,00
Всего				71,47	92,84	396,48	2 765,77	61,37

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 июня 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	265	6,65	19,52	46,10	412,45	1,65
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,85	3,68	14,51	108,01	0,50
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			565	10,65	35,65	60,76	632,96	2,15
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	105	0,95	4,93	9,86	88,41	1,50
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250/20	7,52	8,89	12,46	160,52	13,71
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	110	13,65	7,20	3,09	132,41	1,12
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	60	0,58	4,93	3,73	61,46	0,17
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,05	0,05	10,93	44,72	0,53
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	105/22	6,95	0,92	44,51	214,16	0,00
Итого			1052	34,02	32,44	129,82	948,88	17,03
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ЯБЛОКО	53	0,21	0,21	5,18	24,82	5,28
Итого			325	4,81	6,09	59,70	314,92	5,30
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	110	8,74	11,27	2,05	144,46	1,01
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	275/40	5,89	8,60	30,03	223,18	37,66
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	190	0,09	0,09	23,69	109,98	1,88
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			690	14,72	19,96	55,77	477,62	40,55
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	276	8,83	8,28	11,04	157,32	0,00
2008		ПРЯНИКИ	180	10,62	8,46	135,00	658,80	0,00
Итого			456	19,45	16,74	146,04	816,12	0,00
Всего				84,65	111,08	471,89	3 276,50	69,03

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 8 июня 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	285	9,38	32,82	51,65	571,89	1,49
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	5,16	4,56	15,23	124,93	0,52
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			585	14,69	49,83	67,03	809,32	2,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	120	0,95	9,77	14,70	151,36	1,50
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	300/20	7,42	12,33	16,45	207,22	16,89
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	135	16,60	13,48	3,46	202,17	1,11
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,80	6,13	50,26	274,63	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	11,36	46,73	0,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	110/22	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			1107	37,12	42,75	142,86	1 106,47	20,20
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,19	0,00	19,77	79,82	0,04
2008		ЯБЛОКО	53	0,21	0,21	5,18	24,82	5,28
Итого			303	4,15	5,11	62,15	313,14	5,32
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	110	15,29	21,10	0,08	251,13	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	260/40	4,44	0,53	32,09	152,21	19,45
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,10	0,10	24,19	112,32	1,92
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			680	19,83	21,73	56,36	515,66	21,37
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	276	8,83	8,28	11,04	157,32	0,00
2008		ПРЯНИКИ	110	6,49	5,17	82,50	402,60	0,00
Итого			386	15,32	13,45	93,54	559,92	0,00
Всего				92,11	133,07	441,74	3 390,51	52,90

Мед.сестра 

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар 

Платонова Е. С. Киселева В.М.