


Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 июня 2024 г.

Стол № 9

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ САХАРА	200	10,38	14,26	34,61	309,24	0,78
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	210/12	4,41	4,66	7,25	89,71	0,82
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			581	27,34	31,12	42,16	561,76	1,80
II Завтрак								
2008	442	БАНАН	168	2,52	0,84	35,28	161,28	16,80
Итого			168	2,52	0,84	35,28	161,28	16,80
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	125	1,55	9,89	6,82	123,90	14,23
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	250	1,46	8,63	7,23	112,57	0,48
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	225	31,59	58,59	31,91	783,23	25,80
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/27	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			917	40,56	77,90	84,11	1 203,26	40,51
Полдник								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,52	0,12	4,71	25,03	14,40
Итого			278	7,24	14,76	4,95	184,63	14,40
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	140	27,49	1,56	1,03	128,80	0,77
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	205	5,49	16,08	37,06	323,58	5,88
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА	50	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			485	39,13	18,43	76,65	638,35	6,69
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	207	6,62	6,21	8,28	117,99	0,00
Итого			207	6,62	6,21	8,28	117,99	0,00
Всего				123,41	149,26	251,43	2 867,27	80,20

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 июня 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,20	6,32	0,00	83,01	0,17
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	150	7,55	8,71	29,52	227,13	0,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	160/10	3,34	3,57	15,13	106,83	0,62
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			416	22,19	23,20	44,95	479,97	1,39
II Завтрак								
		БАНАН	84	1,22	0,41	17,11	78,22	3,36
Итого			84	1,22	0,41	17,11	78,22	3,36
Обед								
2008	107	СУП С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	180/20	4,71	7,45	7,20	114,71	0,63
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	140	20,23	32,21	20,34	453,88	23,37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			544	26,93	39,92	49,94	668,48	24,00
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	214	4,61	11,59	26,87	235,23	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,34	0,08	12,71	54,76	9,24
Итого			376	4,95	11,67	39,58	289,99	9,24
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	65	7,95	5,36	4,02	96,06	0,41
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	3,72	5,76	22,73	158,15	10,77
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,12	6,09	4,47	75,78	1,24
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			512	13,54	17,36	46,07	394,49	15,42
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	50	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			85	7,38	15,38	53,74	388,45	0,00
Всего				76,21	107,94	251,39	2 299,60	53,41

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 7 июня 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,69	8,86	0,00	116,45	0,24
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	10,51	11,75	38,03	300,85	0,81
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	215/13	4,44	4,81	20,11	142,60	0,82
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			542	28,74	30,02	58,44	622,90	1,87
II Завтрак								
		БАНАН	124	1,79	0,60	25,19	115,16	4,95
Итого			124	1,79	0,60	25,19	115,16	4,95
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,22	3,37	8,45	70,23	11,02
2008	107	СУП С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	200/20	6,62	7,63	9,18	131,88	0,69
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	210	29,71	61,08	27,42	780,79	34,52
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/14	3,09	0,41	19,78	95,18	0,00
Итого			804	40,64	72,49	77,73	1 129,67	46,23
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	125	17,94	24,77	55,44	516,44	0,24
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,55	0,13	17,88	78,00	15,20
Итого			337	18,49	24,90	73,32	594,44	15,44
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	110	22,35	1,26	0,33	102,69	0,43
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	165	5,88	14,05	32,54	280,37	12,96
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,99	5,40	3,97	67,20	1,10
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			610	30,22	20,91	56,64	536,26	18,49
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	230	10,63	11,44	47,97	340,46	0,00
Итого			230	10,63	11,44	47,97	340,46	0,00
Всего				130,51	160,36	339,29	3 338,89	86,98

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 июня 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,69	8,86	0,00	116,45	0,24
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	10,51	10,42	39,64	295,22	0,81
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	215/10	4,47	4,81	16,95	130,11	0,83
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			589	28,77	28,69	56,89	604,78	1,88
II Завтрак								
2008	442	БАНАН	168	2,52	0,84	35,28	161,28	16,80
Итого			168	2,52	0,84	35,28	161,28	16,80
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	135	1,66	5,06	12,07	102,00	15,02
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	250/20	7,32	9,44	10,45	156,10	0,78
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	225	32,58	49,46	30,36	699,20	35,60
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/18	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			948	47,52	64,75	100,71	1 179,56	51,40
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	135	17,55	28,35	51,42	530,80	0,24
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,49	0,11	14,01	61,64	13,20
Итого			347	18,04	28,46	65,43	592,44	13,44
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	145	28,75	1,63	0,51	132,38	0,58
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	216	7,75	12,07	41,11	304,28	17,28
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,12	6,09	4,47	75,78	1,24
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			751	38,62	19,99	65,89	598,44	23,10
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	230	10,63	11,44	47,97	340,46	0,00
Итого			230	10,63	11,44	47,97	340,46	0,00
Всего				146,10	154,17	372,17	3 476,96	106,62


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./


МЕНЮ

7 июня 2024 г.

12- 18 лет


Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	49	12,55	12,79	0,00	168,13	0,34
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	265	11,73	15,79	46,29	375,55	1,04
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/10	4,41	4,66	16,93	128,41	0,82
2008		БАТОН	112	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			676	33,79	37,84	63,52	735,09	2,20
II Завтрак								
2008		БАНАН	84	1,26	0,42	17,64	80,64	8,40
Итого			84	1,26	0,42	17,64	80,64	8,40
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	155	1,91	9,91	17,71	169,46	17,23
2008	107	СУП С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	300/20	7,98	13,74	13,74	210,72	0,86
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	235	33,12	58,67	35,92	807,13	41,64
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90/27	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1037	48,97	83,11	115,20	1 409,57	59,73
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	160	21,18	38,58	66,78	699,26	0,26
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,52	0,12	14,39	63,73	14,40
Итого			372	21,70	38,70	81,17	762,99	14,66
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	145	15,61	0,89	1,03	75,05	0,62
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	240	10,26	23,14	41,27	414,81	17,28
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,58	8,60	6,32	107,02	1,75
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	112	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			822	28,45	32,83	68,42	682,88	23,65
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	285	12,66	13,47	53,66	390,32	0,00
Итого			285	12,66	13,47	53,66	390,32	0,00
Всего				146,83	206,37	399,61	4 061,49	108,64

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.