

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

1-3 лет

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор,
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 июня 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,66	10,11	20,51	196,48	0,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,03	4,06	18,48	127,85	0,60
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			481	9,79	22,47	39,09	399,33	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	77	0,62	0,08	1,94	10,85	7,75
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ПТИЦЕЙ	220/20	6,55	6,87	16,81	155,59	6,79
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	56	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,97	5,29	3,89	65,88	1,08
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	180	3,90	6,97	14,81	139,12	18,82
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/24	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/15	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			907	25,17	39,26	88,90	811,62	47,44
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/50	11,31	17,31	61,93	450,89	3,69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,07	0,00	13,04	52,39	0,01
2008		КИВИ	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			522	11,38	17,31	74,97	503,28	3,70
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	92	1,01	0,18	3,49	22,04	22,96
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	22,20	25,97	40,01	483,17	1,53
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			559	23,21	26,15	56,40	556,80	24,49
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	320/120	16,73	19,73	121,80	731,79	0,00
Итого			440	16,73	19,73	121,80	731,79	0,00
Всего				87,28	125,12	400,96	3 088,82	80,83

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 июня 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,53	12,61	17,08	204,87	0,57
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	229	6,75	7,45	10,94	139,68	1,25
Итого			449	12,43	32,51	28,17	457,05	1,82
II Завтрак								
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
Итого			200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	84	0,67	0,08	2,09	11,72	8,37
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ПТИЦЕЙ	280/20	7,53	12,82	25,53	247,84	7,91
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,27	19,54	7,94	212,67	0,48
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	245	5,23	10,22	18,97	190,97	25,54
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			1003	25,90	67,06	54,93	929,20	42,30
Полдник								
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ЯБЛОКО	202	0,81	0,81	19,84	95,16	20,25
Итого			402	1,00	0,81	20,25	97,57	20,29
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	24,70	27,87	44,28	527,19	1,41
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			460	27,35	28,22	61,24	608,77	1,41
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				74,87	136,10	175,00	2 237,50	65,86

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 июня 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	35	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,66	8,78	22,12	190,85	0,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,41	4,30	15,42	119,65	0,60
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			555	10,22	25,53	37,69	423,00	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	79	0,63	0,08	1,98	11,07	7,91
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ПТИЦЕЙ	280/20	7,89	8,86	22,99	203,49	8,99
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,11	6,03	4,43	75,03	1,23
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	245	5,15	10,09	20,05	193,88	24,87
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/24	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/20	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			1117	34,12	50,52	126,42	1 099,22	56,00
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	215/50	14,96	25,00	83,55	622,12	5,02
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		КИВИ	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			592	15,06	25,00	93,43	662,02	5,04
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	90	0,99	0,18	3,43	21,66	22,56
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	225	24,47	27,83	41,31	514,09	1,66
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			623	25,46	28,01	54,42	574,45	24,22
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	320/140	18,19	21,63	136,24	812,69	0,00
Итого			460	18,19	21,63	136,24	812,69	0,00
Всего				104,05	150,89	468,00	3 657,38	90,46

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.