

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 июня 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,43	7,58	0,00	99,61	0,20
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,35	11,66	22,97	219,12	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,59	3,41	17,30	115,14	0,57
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			377	16,37	22,65	40,27	433,87	1,34
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150	0,87	0,29	27,65	119,31	0,96
2008		БАНАН	175	2,63	0,88	36,75	168,01	17,50
Итого			325	3,50	1,17	64,40	287,32	18,46
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180/20	7,37	12,82	10,07	185,91	12,77
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	70/50	12,03	17,36	11,32	249,28	0,33
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1,01	5,50	4,04	68,52	1,12
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/15	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			590	23,81	36,18	57,24	649,79	17,22
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	200/35	5,06	16,23	26,35	289,29	0,05
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	229	6,75	7,45	10,94	139,68	1,25
Итого			464	11,81	23,68	37,29	428,97	1,30
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60	7,19	5,31	4,02	92,57	0,39
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,44	9,89	28,46	221,32	13,65
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,18	0,01	10,14	42,87	1,46
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			475	11,81	15,21	42,62	356,76	15,50
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	75	7,13	17,93	41,55	363,75	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			110	9,76	21,36	67,59	509,70	0,00
Всего				77,06	120,25	309,41	2 666,41	53,82

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 июня 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,69	8,86	0,00	116,45	0,24
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,22	12,99	27,53	257,00	0,78
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,55	4,66	21,48	147,15	0,78
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			492	20,46	26,51	49,01	520,60	1,80
II Завтрак								
2008		БАНАН	175	2,63	0,88	36,75	168,01	17,50
Итого			175	2,63	0,88	36,75	168,01	17,50
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	95	1,28	6,77	11,01	110,23	3,10
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	7,11	9,94	10,10	159,01	13,00
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	110/50	16,43	18,61	10,91	276,73	0,67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,08	5,87	4,32	73,13	1,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	63/15	4,19	0,56	26,85	129,17	0,00
Итого			828	31,09	41,95	82,99	834,27	21,97
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	260/50	5,12	17,71	35,04	344,41	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	300	8,87	9,78	14,37	183,33	1,64
Итого			610	13,99	27,49	49,41	527,74	1,71
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	90	0,72	0,09	2,25	12,59	8,99
2008	234	РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ	95	14,84	4,12	4,52	114,64	0,18
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	240	5,06	10,02	33,52	245,22	16,21
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,20	0,01	13,47	57,20	2,34
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			675	20,82	14,24	53,76	429,65	27,72
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	303/95	16,61	18,11	80,67	556,79	0,00
Итого			398	16,61	18,11	80,67	556,79	0,00
Всего				105,60	129,18	352,59	3 037,06	70,70

Мед. сестра

Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Крылова Е. Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В. М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 июня 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,69	8,86	0,00	116,45	0,24
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,03	12,97	28,07	258,20	0,78
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,72	4,66	19,13	138,42	0,78
2008		БАТОН	102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			548	20,44	26,49	47,20	513,07	1,80
II Завтрак								
2008		БАНАН	175	2,63	0,88	36,75	168,00	17,50
Итого			175	2,63	0,88	36,75	168,00	17,50
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	115	1,60	5,14	14,58	111,25	3,75
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	7,87	12,87	12,24	197,28	16,27
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	110/50	16,89	21,59	12,13	310,09	0,67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,27	6,93	5,09	86,28	1,41
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	125/15	8,28	1,10	52,99	254,95	0,00
Итого			970	36,91	47,83	116,83	1 045,85	26,10
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	265/50	5,94	18,46	35,12	354,57	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	300	8,87	9,78	14,37	183,33	1,64
Итого			615	14,81	28,24	49,49	537,90	1,71
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	88	0,71	0,09	2,21	12,37	8,84
2008	234	РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ	130	16,08	5,84	6,80	144,09	0,20
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	300	6,29	10,52	41,72	287,60	20,18
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,29	0,02	10,52	47,12	3,52
2008		БАТОН	102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			824	23,37	16,47	61,25	491,18	32,74
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	336/95	17,67	19,11	82,00	575,79	0,00
Итого			431	17,67	19,11	82,00	575,79	0,00
Всего				115,83	139,02	393,52	3 331,79	79,85

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 июня 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	59	15,05	15,35	0,00	201,68	0,41
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	260	9,85	22,40	44,58	420,76	0,99
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	5,22	4,66	21,73	150,83	0,78
2008		БАТОН	127	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			658	30,12	42,41	66,31	773,27	2,18
II Завтрак								
2008		БАНАН	175	2,63	0,88	36,75	168,00	17,50
Итого			175	2,63	0,88	36,75	168,00	17,50
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	125	1,65	10,14	14,90	157,72	3,90
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	300/20	9,39	21,60	16,19	298,32	19,82
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	110/50	15,66	28,05	14,79	373,76	0,34
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	105	1,89	10,28	7,55	128,00	2,10
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/20	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
Итого			1070	38,20	71,41	128,34	1 308,95	30,16
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	355/50	9,37	28,10	51,65	518,64	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	295	8,72	9,62	14,13	180,42	1,61
Итого			700	18,09	37,72	65,78	699,06	1,67
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	130	1,04	0,13	3,26	18,23	13,02
2008	234	РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ	140	16,76	10,78	13,56	218,35	0,19
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	325	6,80	18,87	43,70	372,77	20,95
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,42	0,03	20,54	88,48	4,24
2008		БАТОН	127	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			929	25,02	29,81	81,06	697,83	38,40
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	420/100	20,72	22,11	88,97	643,89	0,00
Итого			520	20,72	22,11	88,97	643,89	0,00
Всего				134,78	204,34	467,21	4 291,00	89,91

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.