

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 июня 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,12	7,42	9,89	119,65	0,57
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	2,50	2,64	18,60	108,72	0,46
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			345	5,72	18,36	28,59	303,37	1,03
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			165	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25	11,39	11,89	18,93	229,33	10,63
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	75	8,88	16,38	1,90	190,41	0,86
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	4,25	4,27	14,75	116,88	31,36
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150/10	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	15/8	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			603	25,85	32,75	61,19	646,80	42,85
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/8	0,18	0,01	10,14	42,87	1,46
2008		ЯБЛОКО	114	0,46	0,46	11,21	53,78	11,44
Итого			404	11,57	19,40	23,53	319,50	13,08
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	65/30	15,15	6,94	7,20	169,71	13,64
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,84	5,01	33,26	202,29	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ	150/10	0,00	0,00	17,40	69,58	0,00
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			435	20,99	11,95	57,86	441,58	13,64
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	9,50	23,90	55,40	485,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			140	12,50	27,82	85,16	651,80	0,00
Всего				77,38	110,43	271,18	2 427,55	73,60

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 июня 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	4,83	13,28	12,67	190,85	0,88
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,41	4,30	15,42	119,65	0,60
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			559	9,39	30,03	28,24	423,00	1,48
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	112	0,89	0,11	2,79	15,62	11,16
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/25	14,20	13,45	29,47	296,93	15,91
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	110	12,24	19,07	3,61	234,98	1,73
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	230	6,50	8,39	21,72	192,61	51,61
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200/10	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	55/14	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			1056	37,92	41,60	103,35	945,53	80,41
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/8	0,18	0,01	10,14	42,87	1,46
2008		ЯБЛОКО	224	0,90	0,90	22,00	105,50	22,45
Итого			559	12,01	19,84	34,32	371,22	24,09
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	105/30	21,11	12,15	8,92	254,45	18,77
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	215	7,80	6,68	44,39	269,97	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ	200/10	0,00	0,00	17,40	69,58	0,00
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			632	28,91	18,83	70,71	594,00	18,77
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	332	8,29	8,62	36,47	255,26	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	7,50	9,80	74,40	417,00	0,00
Итого			432	15,79	18,42	110,87	672,26	0,00
Всего				105,02	128,92	367,29	3 092,01	128,75

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

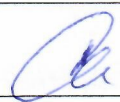
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 июня 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	3,27	8,91	11,75	141,10	0,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,03	4,06	18,48	127,85	0,60
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			463	7,40	21,27	30,33	343,95	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	90	0,72	0,09	2,25	12,58	8,99
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	10,53	9,85	19,73	210,33	10,62
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	75	8,66	13,12	2,41	162,43	1,15
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	5,41	5,66	17,27	145,06	45,46
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200/13	0,37	0,08	23,54	97,02	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/8	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
Итого			843	27,46	29,03	76,50	681,81	66,22
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,93	18,64	2,19	220,38	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/8	0,12	0,01	13,21	54,37	0,97
2008		ЯБЛОКО	114	0,46	0,46	11,21	53,78	11,44
Итого			454	11,51	19,11	26,61	328,53	12,59
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/40	17,89	11,54	6,19	221,64	15,49
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,17	6,14	40,79	248,11	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ	200/10	0,00	0,00	19,97	79,87	0,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			561	25,06	17,68	66,95	549,62	15,49
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	265	10,34	11,91	69,55	426,46	0,00
Итого			265	10,34	11,91	69,55	426,46	0,00
Всего				82,77	99,20	289,74	2 416,37	99,50

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

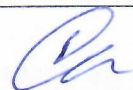
МЕНЮ

4 июня 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	3,27	8,58	10,14	131,63	0,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,41	4,30	19,05	134,16	0,60
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			499	7,83	25,33	29,34	378,29	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	113	0,90	0,11	2,82	15,79	11,28
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	10,35	8,90	22,97	214,13	11,71
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	8,52	15,86	2,83	188,11	1,38
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	5,93	6,34	19,62	163,38	47,02
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200/12	0,34	0,08	22,88	94,10	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/12	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			952	29,68	31,77	94,43	787,69	71,39
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,93	16,51	2,18	201,06	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/8	0,17	0,01	13,75	57,14	1,34
2008		ЯБЛОКО	230	0,92	0,92	22,49	107,88	22,95
Итого			565	12,02	17,44	38,42	366,08	24,47
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	105/50	21,07	12,17	9,23	255,37	17,65
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	195	7,23	6,20	41,17	250,42	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ	200/10	0,00	0,00	20,30	81,17	0,00
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			617	28,30	18,37	70,70	586,96	17,65
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	265	6,63	6,89	29,16	204,15	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	80	6,00	7,84	59,52	333,60	0,00
Итого			345	12,63	14,73	88,68	537,75	0,00
Всего				91,46	107,84	341,37	2 742,77	118,71

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.