

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 июня 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,10	16,50	0,16	149,60	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	205	6,77	8,56	34,76	243,95	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,18	2,95	16,63	106,41	0,50
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			399	10,05	28,01	51,55	499,96	1,15
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	105	1,40	0,40	38,26	164,46	3,06
Итого			105	1,40	0,40	38,26	164,46	3,06
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	114	1,21	0,22	4,20	26,54	11,40
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	180	13,92	20,71	35,07	383,28	17,09
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	240	25,61	23,37	50,25	514,16	0,52
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	325/12	21,52	2,86	137,77	662,87	0,00
Итого			1071	62,26	47,16	241,81	1 644,90	29,01
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	125	3,52	3,88	5,70	72,75	0,65
		ФРУКТ	123	0,48	0,48	11,71	56,16	4,93
Итого			248	4,00	4,36	17,41	128,91	5,58
Ужин								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,55	8,18	31,12	224,12	0,65
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,05	0,01	9,85	40,65	0,95
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			374	6,60	8,19	40,97	264,77	1,60
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
Итого			210	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
Всего				89,06	100,07	417,70	2 945,50	40,40

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 июня 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	25	0,13	20,63	0,20	187,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	205	6,77	8,56	34,76	243,95	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,02	3,88	22,83	143,22	0,65
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			512	10,92	33,07	57,79	574,17	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
2008		ФРУКТ	180	0,72	0,72	17,69	84,82	18,05
Итого			370	6,35	6,93	26,81	201,22	19,09
Ужин								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	235	16,57	17,63	51,37	432,58	0,10
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	9,85	40,68	0,96
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			495	16,62	17,64	61,22	473,26	1,06
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	286	9,14	8,57	11,42	162,74	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,22	1,45	33,75	154,52	0,00
Итого			331	10,36	10,02	45,17	317,26	0,00
Всего				45,25	67,86	210,79	1 651,91	25,45

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 июня 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,10	16,50	0,16	149,60	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	210	6,89	9,90	34,33	254,91	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,85	3,88	23,57	145,52	0,65
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			471	10,84	30,28	58,06	550,03	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,34	5,90	8,66	110,58	0,99
		ФРУКТ	120	0,47	0,47	11,44	54,82	4,81
Итого			310	5,81	6,37	20,10	165,40	5,80
Ужин								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	170	12,24	12,65	36,52	310,58	0,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	13,07	53,57	0,96
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			430	12,29	12,66	49,59	364,15	1,03
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	214	6,86	6,43	8,57	122,17	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,22	1,45	33,75	154,52	0,00
Итого			259	8,08	7,88	42,32	276,69	0,00
Всего				38,02	57,39	189,87	1 442,27	12,13

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

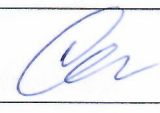
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

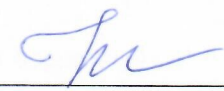
МЕНЮ

3 июня 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,10	16,50	0,16	149,60	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	210	6,93	9,57	35,34	256,18	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,02	3,88	22,83	143,22	0,65
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			512	11,05	29,95	58,33	549,00	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	192	5,66	6,25	9,18	117,13	1,05
2008		ФРУКТ	180	0,72	0,72	17,69	84,82	18,05
Итого			372	6,38	6,97	26,87	201,95	19,10
Ужин								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	225	16,17	17,58	48,80	420,29	0,10
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,07	0,01	13,53	55,68	1,20
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			485	16,24	17,59	62,33	475,97	1,30
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	286	9,14	8,57	11,42	162,74	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,22	1,45	33,75	154,52	0,00
Итого			331	10,36	10,02	45,17	317,26	0,00
Всего				45,03	64,73	212,50	1 630,18	25,70

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.