

Утверждаю


Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 19 июня 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,20	6,32	0,00	83,01	0,17
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,76	6,49	24,38	175,36	0,36
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,47	2,17	15,48	91,86	0,36
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>359</b>	<b>13,43</b>	<b>14,98</b>	<b>39,86</b>	<b>350,23</b>	<b>0,89</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	88	1,31	0,44	18,38	84,00	8,75
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,87	0,29	27,65	119,31	0,96
<b>Итого</b>			<b>238</b>	<b>2,18</b>	<b>0,73</b>	<b>46,03</b>	<b>203,31</b>	<b>9,71</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180/20	5,84	12,51	11,48	182,87	15,49
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	75/50	8,98	22,89	11,25	286,76	0,34
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,94	5,13	3,77	63,83	1,05
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	345	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/10	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>795</b>	<b>20,48</b>	<b>41,21</b>	<b>66,78</b>	<b>720,34</b>	<b>19,88</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	150/35	5,68	12,24	29,30	267,50	0,05
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7	0,15	0,01	14,89	61,23	0,98
2008		ЗЕФИР	45	0,36	0,05	35,91	146,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>402</b>	<b>6,19</b>	<b>12,30</b>	<b>80,10</b>	<b>475,43</b>	<b>1,03</b>
<b>Ужин</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	155	6,14	7,16	27,24	198,03	0,34
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>428</b>	<b>11,24</b>	<b>11,76</b>	<b>37,22</b>	<b>299,73</b>	<b>0,34</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	50	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>50</b>	<b>4,75</b>	<b>11,95</b>	<b>27,70</b>	<b>242,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>58,27</b>	<b>92,93</b>	<b>297,69</b>	<b>2 291,54</b>	<b>31,85</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

19 июня 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	32	8,28	8,44	0,00	110,90	0,23
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,47	8,60	23,92	195,54	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,01	2,95	18,98	115,14	0,50
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>474</b>	<b>16,76</b>	<b>19,99</b>	<b>42,90</b>	<b>421,58</b>	<b>1,23</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	128	1,92	0,64	26,95	123,20	12,83
<b>Итого</b>			<b>128</b>	<b>1,92</b>	<b>0,64</b>	<b>26,95</b>	<b>123,20</b>	<b>12,83</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	95	1,35	3,44	11,43	82,27	3,30
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	5,43	10,25	11,47	160,91	15,48
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	100/50	11,33	24,57	10,64	309,10	0,56
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1,04	5,66	4,16	70,42	1,15
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	460	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	97/10	6,40	0,85	40,98	197,16	0,00
<b>Итого</b>			<b>1087</b>	<b>26,55</b>	<b>44,97</b>	<b>98,48</b>	<b>905,86</b>	<b>24,49</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	195/50	5,95	15,05	38,99	339,54	0,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,15	0,01	16,52	68,19	1,41
2008		ЗЕФИР	45	0,36	0,05	35,91	146,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>497</b>	<b>6,46</b>	<b>15,11</b>	<b>91,42</b>	<b>554,43</b>	<b>1,48</b>
<b>Ужин</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	9,64	10,10	35,78	272,95	0,50
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>483</b>	<b>14,74</b>	<b>14,70</b>	<b>48,98</b>	<b>387,54</b>	<b>0,50</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	261	8,34	7,82	10,43	148,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>261</b>	<b>8,34</b>	<b>7,82</b>	<b>10,43</b>	<b>148,58</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>74,77</b>	<b>103,23</b>	<b>319,16</b>	<b>2 541,19</b>	<b>40,53</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

19 июня 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	32	8,28	8,44	0,00	110,90	0,23
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	88	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,46	6,12	24,83	176,77	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,11	2,95	17,64	110,16	0,50
2008		БАТОН	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>598</b>	<b>25,81</b>	<b>37,03</b>	<b>42,79</b>	<b>610,63</b>	<b>1,23</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	170	2,55	0,85	35,70	163,20	17,00
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>2,55</b>	<b>0,85</b>	<b>35,70</b>	<b>163,20</b>	<b>17,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	125	1,70	5,14	12,57	103,31	4,35
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	6,42	12,56	14,05	196,23	19,85
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	155/50	15,22	33,40	12,71	412,34	1,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,22	6,65	4,88	82,76	1,36
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	460	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	192/13	12,74	1,69	81,60	392,62	0,00
<b>Итого</b>			<b>1335</b>	<b>38,30</b>	<b>59,64</b>	<b>145,61</b>	<b>1 273,26</b>	<b>30,56</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	195/50	5,63	14,05	36,92	320,94	0,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,18	0,01	15,67	65,13	1,62
2008		ЗЕФИР	45	0,36	0,05	35,91	146,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>497</b>	<b>6,17</b>	<b>14,11</b>	<b>88,50</b>	<b>532,77</b>	<b>1,69</b>
<b>Ужин</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	9,64	9,33	35,78	266,01	0,50
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/11	0,00	0,00	11,07	44,23	0,00
2008		БАТОН	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>517</b>	<b>14,74</b>	<b>13,93</b>	<b>47,15</b>	<b>373,24</b>	<b>0,50</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	290	9,26	8,69	11,58	165,02	0,00
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>9,26</b>	<b>8,69</b>	<b>11,58</b>	<b>165,02</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>96,83</b>	<b>134,25</b>	<b>371,33</b>	<b>3 118,12</b>	<b>50,98</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

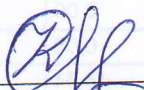
Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

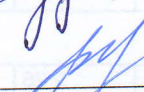
**МЕНЮ**  
 19 июня 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	49	12,55	12,79	0,00	168,13	0,34
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	108	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	7,30	12,16	33,25	272,55	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,18	2,95	16,63	106,41	0,50
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>701</b>	<b>34,23</b>	<b>52,30</b>	<b>50,28</b>	<b>813,09</b>	<b>1,46</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	172	2,57	0,86	36,02	164,64	17,15
<b>Итого</b>			<b>172</b>	<b>2,57</b>	<b>0,86</b>	<b>36,02</b>	<b>164,64</b>	<b>17,15</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	205/50	7,20	14,47	41,05	347,27	0,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,22	0,01	15,10	63,58	2,12
2008		ЗЕФИР	45	0,36	0,05	35,91	146,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>507</b>	<b>7,78</b>	<b>14,53</b>	<b>92,06</b>	<b>557,55</b>	<b>2,19</b>
<b>Ужин</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	250	10,67	9,63	38,41	283,58	0,62
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>582</b>	<b>15,77</b>	<b>14,23</b>	<b>48,39</b>	<b>385,28</b>	<b>0,62</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	290	9,26	8,69	11,58	165,02	0,00
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>9,26</b>	<b>8,69</b>	<b>11,58</b>	<b>165,02</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>69,61</b>	<b>90,61</b>	<b>238,33</b>	<b>2 085,58</b>	<b>21,42</b>


Мед.сестра 

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар 

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
19 июня 2024 г.

**Стол № 9**

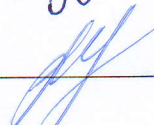
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	48	12,40	12,65	0,00	166,18	0,34
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,18	11,48	24,20	225,54	0,52
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>498</b>	<b>28,18</b>	<b>30,87</b>	<b>58,75</b>	<b>630,50</b>	<b>1,90</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	84	1,26	0,42	17,63	80,62	8,40
<b>Итого</b>			<b>84</b>	<b>1,26</b>	<b>0,42</b>	<b>17,63</b>	<b>80,62</b>	<b>8,40</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	144	1,97	0,14	11,52	55,00	5,40
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	6,43	16,57	14,40	233,67	19,38
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	100/50	11,28	31,90	14,63	390,71	0,34
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,45	19,55	8,94	217,76	0,78
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	235	1,13	1,13	27,61	132,40	11,62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>949</b>	<b>26,23</b>	<b>69,82</b>	<b>102,53</b>	<b>1 151,92</b>	<b>37,52</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	120/50	7,52	23,04	9,09	300,77	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>13,15</b>	<b>29,25</b>	<b>18,21</b>	<b>417,17</b>	<b>1,11</b>
<b>Ужин</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	10,19	13,02	37,87	310,02	0,52
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>19,26</b>	<b>18,15</b>	<b>63,60</b>	<b>495,40</b>	<b>0,52</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	362	11,58	10,86	14,48	206,34	0,00
<b>Итого</b>			<b>362</b>	<b>11,58</b>	<b>10,86</b>	<b>14,48</b>	<b>206,34</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>99,66</b>	<b>159,37</b>	<b>275,20</b>	<b>2 981,95</b>	<b>49,45</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.