

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

18 июня 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,00	6,18	8,07	96,37	0,36
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,55	1,71	12,19	70,71	0,29
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>328</b>	<b>3,65</b>	<b>16,19</b>	<b>20,36</b>	<b>242,08</b>	<b>0,65</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100	1,37	0,39	37,75	162,31	2,96
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,37</b>	<b>0,39</b>	<b>37,75</b>	<b>162,31</b>	<b>2,96</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	43	0,47	0,09	1,63	10,26	10,69
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	8,11	9,87	13,80	176,52	6,73
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	75	9,52	16,38	4,89	204,88	0,86
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	3,45	4,25	16,16	118,27	29,07
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/9	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>617</b>	<b>23,21</b>	<b>30,81</b>	<b>56,76</b>	<b>599,62</b>	<b>47,35</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	95	10,52	22,45	1,53	250,40	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		КИВИ	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>10,62</b>	<b>22,45</b>	<b>11,41</b>	<b>290,30</b>	<b>0,12</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	13,76	6,84	0,04	133,66	10,44
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/15	0,18	0,04	16,17	66,81	5,04
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>453</b>	<b>21,34</b>	<b>12,88</b>	<b>49,81</b>	<b>418,47</b>	<b>15,48</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	143	3,58	3,72	15,73	110,11	0,00
<b>Итого</b>			<b>143</b>	<b>3,58</b>	<b>3,72</b>	<b>15,73</b>	<b>110,11</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>63,77</b>	<b>86,44</b>	<b>191,82</b>	<b>1 822,89</b>	<b>66,56</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 18 июня 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,00	7,51	9,69	114,91	0,36
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	2,76	2,66	16,42	101,66	0,36
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>4,86</b>	<b>18,47</b>	<b>26,21</b>	<b>291,57</b>	<b>0,72</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,63	0,11	2,17	13,70	14,27
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	8,19	8,47	15,04	169,16	7,38
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	90	11,32	14,66	6,62	203,68	1,27
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	4,03	5,58	15,38	130,20	36,78
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/9	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>761</b>	<b>26,82</b>	<b>29,17</b>	<b>69,07</b>	<b>649,91</b>	<b>59,70</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	95	10,52	20,83	1,53	235,84	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,17	53,19	0,03
2008		КИВИ	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>392</b>	<b>10,65</b>	<b>20,83</b>	<b>14,70</b>	<b>289,03</b>	<b>0,13</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/40	19,30	11,98	0,08	209,17	14,64
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	5,57	37,00	225,04	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/15	0,20	0,05	17,96	74,24	5,60
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>26,00</b>	<b>17,60</b>	<b>55,04</b>	<b>508,45</b>	<b>20,24</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	214	5,36	5,57	23,58	165,04	0,00
2008		СУХАРИ	45	3,83	4,86	30,02	179,55	0,00
<b>Итого</b>			<b>259</b>	<b>9,19</b>	<b>10,43</b>	<b>53,60</b>	<b>344,59</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,52</b>	<b>96,70</b>	<b>238,42</b>	<b>2 169,55</b>	<b>84,79</b>

Мед.сестра

*С.Ю.*

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

*Е.С.*

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

18 июня 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,01	7,88	8,78	114,65	0,36
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	2,98	2,79	14,69	96,99	0,36
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>451</b>	<b>5,14</b>	<b>23,12</b>	<b>23,62</b>	<b>324,14</b>	<b>0,72</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	96	1,06	0,19	3,66	23,12	24,09
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	7,69	7,31	18,65	171,46	9,24
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	100	12,77	19,77	8,25	261,92	1,53
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,75	8,29	19,54	174,43	44,04
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,07	44,23	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/18	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>944</b>	<b>31,57</b>	<b>36,26</b>	<b>95,08</b>	<b>838,33</b>	<b>78,90</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,50	19,70	1,50	225,46	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,11	0,00	11,30	45,60	0,02
2008		КИВИ	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>402</b>	<b>10,61</b>	<b>19,70</b>	<b>12,80</b>	<b>271,06</b>	<b>0,12</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	105/50	22,65	12,68	0,08	232,88	17,18
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,57	5,63	37,37	227,29	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/15	0,21	0,05	17,09	70,81	5,76
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>29,43</b>	<b>18,36</b>	<b>54,54</b>	<b>530,98</b>	<b>22,94</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	286	7,14	7,42	31,41	219,84	0,00
2008		СУХАРИ	45	3,83	4,86	30,02	179,55	0,00
<b>Итого</b>			<b>331</b>	<b>10,97</b>	<b>12,28</b>	<b>61,43</b>	<b>399,39</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>88,72</b>	<b>109,92</b>	<b>267,27</b>	<b>2 449,90</b>	<b>106,68</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мяникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

18 июня 2024 г.

### Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	2,58	10,79	4,18	124,94	0,47
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	133	3,94	4,35	6,38	81,48	0,73
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>413</b>	<b>6,67</b>	<b>27,59</b>	<b>10,71</b>	<b>318,92</b>	<b>1,20</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,73	0,13	2,53	15,96	16,63
<b>Итого</b>			<b>66</b>	<b>0,73</b>	<b>0,13</b>	<b>2,53</b>	<b>15,96</b>	<b>16,63</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	104	1,15	0,21	3,97	25,08	26,12
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	12,02	16,89	19,25	277,29	9,46
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	125	15,93	30,14	9,07	371,22	1,38
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	5,66	8,40	19,34	178,25	45,17
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>969</b>	<b>40,06</b>	<b>56,34</b>	<b>85,54</b>	<b>1 015,01</b>	<b>82,13</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,52	27,29	1,53	294,00	0,10
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ЯБЛОКО	114	0,46	0,46	11,21	53,79	11,44
<b>Итого</b>			<b>424</b>	<b>11,17</b>	<b>27,75</b>	<b>13,15</b>	<b>350,20</b>	<b>11,58</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	115/50	23,68	12,83	2,92	250,86	18,69
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,83	5,85	38,85	236,29	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,07	0,07	1,68	8,03	0,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>595</b>	<b>33,23</b>	<b>19,10</b>	<b>60,41</b>	<b>576,76</b>	<b>19,39</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,00</b>	<b>7,50</b>	<b>10,00</b>	<b>142,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>99,86</b>	<b>138,41</b>	<b>182,34</b>	<b>2 419,35</b>	<b>130,93</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

18 июня 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	155	2,00	6,18	8,07	96,37	0,36
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,14	2,90	13,36	93,46	0,36
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>5,29</b>	<b>21,53</b>	<b>21,58</b>	<b>302,33</b>	<b>0,72</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,73	0,13	2,53	15,96	16,63
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/20	9,93	10,73	22,44	226,22	11,05
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	95	11,93	18,37	5,58	235,17	1,21
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	5,01	8,32	20,38	179,03	44,38
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	65	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>946</b>	<b>32,90</b>	<b>38,25</b>	<b>94,52</b>	<b>858,25</b>	<b>73,27</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,52	22,45	1,53	250,40	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		КИВИ	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>402</b>	<b>10,62</b>	<b>22,45</b>	<b>11,41</b>	<b>290,30</b>	<b>0,12</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	14,82	7,05	2,05	148,80	11,78
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	6,31	5,40	35,89	218,29	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,18	0,04	11,33	47,46	5,04
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>532</b>	<b>21,31</b>	<b>12,49</b>	<b>49,27</b>	<b>414,55</b>	<b>16,82</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	286	7,14	7,42	31,41	219,84	0,00
2008		СУХАРИ	45	3,83	4,86	30,02	179,55	0,00
<b>Итого</b>			<b>331</b>	<b>10,97</b>	<b>12,28</b>	<b>61,43</b>	<b>399,39</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>82,09</b>	<b>107,20</b>	<b>258,01</b>	<b>2 350,82</b>	<b>94,93</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.