

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО, Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 июня 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,28	6,40	0,00	84,09	0,17
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	160	5,16	7,60	26,67	196,40	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,31	3,10	16,85	109,32	0,52
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			368	14,75	17,10	43,52	389,81	1,21
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	16	0,49	0,03	1,03	6,30	0,65
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	180	10,73	11,94	14,75	209,29	7,28
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	180	21,01	20,41	31,20	392,66	0,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/16	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			572	34,22	32,64	69,38	708,14	8,29
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	65	4,88	6,37	48,36	271,05	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	135	3,80	4,19	6,16	78,57	0,70
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,87	0,29	27,65	119,31	0,96
Итого			350	9,55	10,85	82,17	468,93	1,66
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	12,44	24,97	31,20	403,74	20,14
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,08	0,01	9,94	41,63	1,42
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			383	12,52	24,98	41,14	445,37	21,56
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,33	8,37	19,39	169,75	0,00
2008		ЗЕФИР	35	0,28	0,04	27,93	114,10	0,00
Итого			245	3,61	8,41	47,32	283,85	0,00
Всего				75,15	94,08	293,43	2 339,10	34,72

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 17 июня 2024 г.

3-7 лет


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,53	7,67	0,00	100,84	0,21
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	215	7,17	10,21	34,79	260,73	0,70
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,13	4,19	24,03	151,34	0,70
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			500	18,83	22,07	58,82	512,91	1,61
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	33	0,98	0,07	2,05	12,61	1,30
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	12,80	11,66	19,71	234,76	8,43
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	235	28,09	24,42	44,18	509,27	0,52
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	53/16	3,53	0,47	22,61	108,78	0,00
Итого			737	45,40	36,62	101,45	917,01	10,25
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	65	4,88	6,37	48,36	271,05	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	5,77	6,36	9,35	119,31	1,07
		ГРУША	174	0,68	0,50	17,38	79,33	3,48
Итого			444	11,33	13,23	75,09	469,69	4,55
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	190	11,83	25,35	28,22	391,59	17,03
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,07	0,01	13,13	54,23	1,28
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			465	11,90	25,36	41,35	445,82	18,31
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	210	6,72	6,30	8,40	119,70	0,00
2008		ЗЕФИР	50	0,40	0,05	39,90	163,00	0,00
Итого			260	7,12	6,35	48,30	282,70	0,00
Всего				95,58	103,83	344,81	2 714,13	38,72

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 июня 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,46	7,60	0,00	99,92	0,20
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	210	7,05	8,87	35,22	249,77	0,70
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,30	4,19	23,29	149,04	0,70
2008		БАТОН	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			549	18,81	20,66	58,51	498,73	1,60
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	33	0,98	0,07	2,05	12,61	1,30
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250	17,00	16,22	24,25	310,80	10,67
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	265	30,91	28,22	47,26	567,14	0,57
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	105/33	6,95	0,92	44,51	214,16	0,00
Итого			886	55,84	45,43	127,75	1 143,41	12,54
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	65	4,88	6,37	48,36	271,05	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	5,77	6,36	9,35	119,31	1,07
2008		ГРУША	257	1,03	0,77	26,42	120,56	12,83
Итого			527	11,68	13,50	84,13	510,92	13,90
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	13,33	26,41	33,44	429,10	21,27
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,08	0,01	9,94	41,67	1,44
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			485	13,41	26,42	43,38	470,77	22,71
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	280	8,96	8,40	11,20	159,60	0,00
2008		ЗЕФИР	50	0,40	0,05	39,90	163,00	0,00
Итого			330	9,36	8,45	51,10	322,60	0,00
Всего				110,10	114,66	384,67	3 032,43	54,75

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 июня 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,46	7,60	0,00	99,92	0,20
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ САХАРА	230	7,55	13,06	34,19	285,59	0,73
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	270	7,60	8,38	12,31	157,14	1,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			559	24,60	29,30	59,22	603,84	2,33
II Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	124	1,36	0,25	4,69	29,64	30,88
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	15	3,49	2,35	0,00	35,47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			169	6,84	2,86	17,41	126,30	30,88
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	33	0,98	0,07	-2,05	12,62	1,30
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	14,29	18,87	15,99	290,95	7,84
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	215	26,11	28,14	38,33	511,30	0,42
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			678	43,37	47,34	69,09	876,06	9,56
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
2008		ЯБЛОКО	106	0,42	0,42	10,35	49,62	10,56
Итого			306	6,05	6,63	19,47	166,02	11,60
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	14,25	25,00	38,99	444,72	27,07
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			460	16,24	25,26	51,71	505,91	27,07
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	280	8,96	8,40	11,20	159,60	0,00
Итого			280	8,96	8,40	11,20	159,60	0,00
Всего				106,06	119,79	228,10	2 437,73	81,44


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 17 июня 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,46	7,60	0,00	99,92	0,20
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	235	7,55	13,06	43,87	324,29	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,94	4,35	30,95	183,72	0,73
2008		БАТОН	111	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			575	19,95	25,01	74,82	607,93	1,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	33	0,98	0,07	2,05	12,62	1,30
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	300	18,24	21,41	25,69	368,88	12,64
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	345	41,99	40,78	62,43	785,27	0,73
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/33	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			1011	67,83	63,14	142,24	1 409,43	14,67
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
2008		ГРУША	270	1,08	0,81	27,81	126,90	13,50
Итого			530	11,21	12,90	81,57	493,50	14,54
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	19,58	41,40	49,12	655,59	33,89
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,16	0,02	10,20	44,64	2,88
2008		БАТОН	111	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			630	19,74	41,42	59,32	700,23	36,77
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	280	8,96	8,40	11,20	159,60	0,00
2008		ЗЕФИР	50	0,40	0,05	39,90	163,00	0,00
Итого			330	9,36	8,45	51,10	322,60	0,00
Всего				129,09	151,12	428,85	3 619,69	71,64

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.