

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./


МЕНЮ

16 июня 2024 г.

1-3 лет

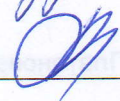
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,67	7,69	20,52	170,48	0,42
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/12	2,35	2,48	13,53	86,46	0,44
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			356	7,12	18,47	34,15	331,94	0,86
II Завтрак								
2008		КИВИ	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ	180	8,53	9,61	16,94	188,59	4,88
2008	260	АЗУ	205	21,06	21,52	14,83	337,39	6,10
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,31	0,07	12,43	53,30	8,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/15	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			597	32,22	31,51	59,04	650,67	19,38
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	214	4,61	11,59	26,87	235,23	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,87	0,29	27,65	119,31	0,96
Итого			524	6,23	12,03	69,37	419,04	3,96
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	85	10,93	5,47	0,00	93,10	0,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,90	4,91	3,61	61,09	1,00
2008	325	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	140	3,48	5,92	30,83	190,82	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			469	15,31	16,30	44,12	383,71	1,14
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	50	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
Итого			50	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
Всего				65,63	90,26	234,38	2 027,86	25,34

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
16 июня 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,51	9,95	20,27	193,57	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,16	3,41	18,05	116,41	0,58
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			466	8,77	21,66	38,42	384,98	1,15
II Завтрак								
2008		КИВИ	93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	89	0,98	0,18	3,37	21,28	22,17
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ	200	8,80	8,48	17,41	181,32	5,12
2008	260	АЗУ	235	23,87	25,47	15,88	388,65	7,21
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,44	0,10	16,83	72,45	12,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	53/15	3,53	0,47	22,61	108,78	0,00
Итого			804	37,62	34,70	76,10	772,48	46,50
Полдник								
2008		СУХАРИ	50	4,25	5,40	33,35	199,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			265	5,25	5,60	53,15	285,50	4,00
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	110	14,55	7,28	0,00	124,03	0,19
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1,01	5,50	4,04	68,52	1,12
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	145	3,63	6,17	32,14	198,94	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			567	19,19	18,95	49,08	443,08	1,31
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	237	5,93	6,16	26,07	182,49	0,00
Итого			237	5,93	6,16	26,07	182,49	0,00
Всего				76,76	87,07	242,82	2 068,53	52,96

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 июня 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,51	8,62	21,88	187,94	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,19	3,41	14,89	103,92	0,59
2008		БАТОН	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			531	8,85	24,48	36,92	404,36	1,16
II Завтрак								
2008		КИВИ	130	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			130	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	114	1,25	0,23	4,33	27,36	28,50
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ	250	10,94	11,41	19,81	226,11	6,23
2008	260	АЗУ	275	27,02	31,11	18,64	462,97	8,12
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,40	0,09	13,22	57,47	10,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/24	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			985	46,89	43,81	102,63	998,27	53,65
Полдник								
2008		СУХАРИ	50	4,25	5,40	33,35	199,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			265	5,25	5,60	53,15	285,50	4,00
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	140	18,43	10,74	0,00	170,64	0,24
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,16	6,33	4,65	78,78	1,29
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	190	4,73	8,06	41,97	259,74	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			704	24,32	25,13	56,30	547,86	1,53
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	263	6,58	6,84	28,93	202,51	0,00
Итого			263	6,58	6,84	28,93	202,51	0,00
Всего				91,89	105,86	277,93	2 438,50	60,34

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 июня 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	7,57	14,15	34,12	295,17	0,73
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,28	3,41	15,10	105,13	0,61
2008		БАТОН	123	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			605	11,00	30,01	49,37	512,80	1,34
II Завтрак								
2008		КИВИ	130	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			130	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	142	1,57	0,29	5,42	34,20	35,63
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ	300	12,83	16,66	23,25	294,73	7,83
2008	260	АЗУ	350	33,69	35,95	26,79	566,21	10,75
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,35	0,08	12,82	55,38	9,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/30	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			1144	55,72	53,95	114,91	1 174,88	63,81
Полдник								
2008		СУХАРИ	50	4,25	5,40	33,35	199,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			260	5,25	5,60	53,15	285,50	4,00
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	155	20,48	10,84	0,00	179,91	0,26
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,66	9,02	6,63	112,26	1,84
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,44	7,56	39,34	243,50	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	123	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			758	26,58	27,42	55,65	574,37	2,10
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	263	6,58	6,84	28,93	202,51	0,00
Итого			263	6,58	6,84	28,93	202,51	0,00
Всего				105,13	123,82	302,01	2 750,06	71,25

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ
16 июня 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,53	12,61	26,76	243,57	0,57
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	219	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			469	14,14	32,46	50,12	551,12	1,77
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Итого			132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	114	1,25	0,23	4,33	27,36	28,50
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ	250	9,60	14,27	19,98	246,81	6,39
2008	260	АЗУ	275	28,79	32,33	21,33	491,61	7,78
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,17	0,17	4,18	20,06	1,76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			869	41,80	47,26	62,54	847,03	44,43
Полдник								
2008		ЯБЛОКО	132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Итого			132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	155	20,48	10,84	0,00	179,91	0,26
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,66	9,02	6,63	112,26	1,84
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,44	7,56	39,34	243,50	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			655	28,57	27,68	58,69	596,86	2,10
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				93,57	115,96	207,23	2 261,63	74,70

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.