

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

13 июня 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,20	6,32	0,00	83,01	0,17
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,73	6,67	17,95	147,28	0,42
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,75	2,48	15,94	97,68	0,42
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>402</b>	<b>17,78</b>	<b>20,07</b>	<b>34,19</b>	<b>390,97</b>	<b>1,01</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,63	0,11	2,17	13,68	14,25
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180/20	13,36	12,02	16,00	225,56	4,40
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	250	22,94	26,21	33,44	460,87	0,56
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,29	0,07	18,13	74,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/19	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>706</b>	<b>39,21</b>	<b>38,67</b>	<b>82,46</b>	<b>836,08</b>	<b>19,21</b>
<b>Полдник</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,62	7,76	33,86	231,35	0,57
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,87	0,29	27,65	119,31	0,96
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/9	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>509</b>	<b>7,49</b>	<b>8,05</b>	<b>71,19</b>	<b>389,36</b>	<b>1,53</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	17,68	15,19	0,33	209,04	0,95
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,58	5,56	32,48	198,72	15,97
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	165	0,16	0,14	24,41	100,28	1,41
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>473</b>	<b>22,42</b>	<b>20,89</b>	<b>57,22</b>	<b>508,04</b>	<b>18,33</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,23	8,12	18,81	164,66	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	85	6,38	8,33	63,24	354,45	0,00
<b>Итого</b>			<b>295</b>	<b>9,61</b>	<b>16,45</b>	<b>82,05</b>	<b>519,11</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>97,01</b>	<b>104,23</b>	<b>337,01</b>	<b>2 686,56</b>	<b>42,08</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 13 июня 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,70	7,85	0,00	103,14	0,21
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,70	11,74	25,06	229,62	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,42	3,41	35,79	188,39	0,57
2008		БАТОН	63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>555</b>	<b>21,92</b>	<b>27,60</b>	<b>61,15</b>	<b>584,15</b>	<b>1,35</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	79	0,87	0,16	3,01	19,01	19,80
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	16,42	11,79	20,76	254,79	4,80
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	300	27,58	29,88	41,96	546,82	0,64
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,39	0,09	24,13	99,54	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/19	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>868</b>	<b>48,57</b>	<b>42,36</b>	<b>111,06</b>	<b>1 022,14</b>	<b>25,24</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	160	3,13	17,25	24,55	266,40	14,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,10	0,15	7,07	33,99	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ЯБЛОКО	123	0,49	0,49	12,08	57,92	12,32
<b>Итого</b>			<b>512</b>	<b>4,72</b>	<b>17,89</b>	<b>56,60</b>	<b>409,90</b>	<b>26,45</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	95	23,64	20,33	0,22	278,76	1,15
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	210	7,16	8,84	45,67	291,13	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,17	0,15	24,69	101,62	1,52
2008		БАТОН	63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>578</b>	<b>30,97</b>	<b>29,32</b>	<b>70,58</b>	<b>671,51</b>	<b>2,67</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	250	8,01	7,51	10,01	142,69	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	85	6,38	8,33	63,24	354,45	0,00
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>14,39</b>	<b>15,84</b>	<b>73,25</b>	<b>497,14</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>121,57</b>	<b>133,21</b>	<b>392,44</b>	<b>3 270,84</b>	<b>59,71</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

13 июня 2024 г.

7-11 лет

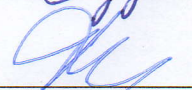
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,93	10,13	0,00	133,08	0,27
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,06	11,66	27,33	235,39	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,09	3,41	29,58	166,26	0,57
2008		БАТОН	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>627</b>	<b>24,18</b>	<b>29,80</b>	<b>57,21</b>	<b>597,73</b>	<b>1,41</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	95	1,05	0,19	3,61	22,80	23,75
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	18,35	19,08	21,97	333,30	6,07
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	355	31,55	41,58	44,89	679,80	0,79
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,39	0,09	20,91	86,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/38	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
<b>Итого</b>			<b>1058</b>	<b>57,96</b>	<b>61,82</b>	<b>133,77</b>	<b>1 326,54</b>	<b>30,61</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	205	3,94	20,74	31,09	327,37	17,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ЯБЛОКО	194	0,77	0,77	18,98	91,02	19,37
<b>Итого</b>			<b>631</b>	<b>6,03</b>	<b>21,69</b>	<b>68,23</b>	<b>497,88</b>	<b>36,97</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	28,85	24,76	0,67	341,37	1,61
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	275	9,65	9,13	61,63	367,63	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,15	0,14	20,62	85,10	1,41
2008		БАТОН	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>731</b>	<b>38,65</b>	<b>34,03</b>	<b>82,92</b>	<b>794,10</b>	<b>3,02</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	333	10,66	9,99	13,32	189,81	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	90	6,75	8,82	66,96	375,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>423</b>	<b>17,41</b>	<b>18,81</b>	<b>80,28</b>	<b>565,11</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>145,23</b>	<b>166,35</b>	<b>442,21</b>	<b>3 867,36</b>	<b>76,01</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 Царёва Л.А./

## МЕНЮ

13 июня 2024 г.

## Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,93	10,13	0,00	133,08	0,27
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА	200/7	5,06	11,66	17,65	196,69	0,57
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	219	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>535</b>	<b>28,55</b>	<b>33,79</b>	<b>41,16</b>	<b>587,82</b>	<b>2,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	58	16,98	14,62	0,00	199,74	0,75
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	95	1,05	0,19	3,61	22,80	23,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>183</b>	<b>20,02</b>	<b>15,07</b>	<b>16,33</b>	<b>283,73</b>	<b>24,50</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	95	1,05	0,19	3,61	22,80	23,75
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180/20	15,11	16,67	18,11	282,92	4,33
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	250	21,24	33,34	36,77	531,68	0,49
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА	200	0,39	0,09	11,23	47,98	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>775</b>	<b>39,78</b>	<b>50,55</b>	<b>82,44</b>	<b>946,57</b>	<b>28,57</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	125	2,55	10,49	20,29	186,11	11,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО	123	0,49	0,49	12,08	57,92	12,32
<b>Итого</b>			<b>468</b>	<b>4,36</b>	<b>11,16</b>	<b>40,85</b>	<b>284,82</b>	<b>23,52</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	28,85	24,76	0,67	341,37	1,61
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	215	7,52	8,88	47,95	302,06	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>565</b>	<b>38,36</b>	<b>33,90</b>	<b>61,34</b>	<b>704,62</b>	<b>1,61</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	333	10,66	9,99	13,32	189,81	0,00
<b>Итого</b>			<b>333</b>	<b>10,66</b>	<b>9,99</b>	<b>13,32</b>	<b>189,81</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>141,73</b>	<b>154,46</b>	<b>255,44</b>	<b>2 997,37</b>	<b>80,24</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

13 июня 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	10,04	10,23	0,00	134,46	0,27
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,06	11,66	27,33	235,39	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,09	3,41	29,58	166,26	0,57
2008		БАТОН	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>627</b>	<b>24,29</b>	<b>29,90</b>	<b>57,21</b>	<b>599,11</b>	<b>1,41</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	152	1,67	0,30	5,77	36,47	37,99
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300/30	21,41	21,48	24,54	377,56	7,36
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	420	38,29	46,43	59,07	806,94	0,79
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,39	0,09	20,91	86,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	105	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
<b>Итого</b>			<b>1207</b>	<b>68,38</b>	<b>69,18</b>	<b>152,68</b>	<b>1 511,61</b>	<b>46,14</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	205	3,94	20,74	31,09	327,37	17,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ЯБЛОКО	194	0,77	0,77	18,98	91,02	19,37
<b>Итого</b>			<b>641</b>	<b>6,70</b>	<b>21,77</b>	<b>72,47</b>	<b>518,28</b>	<b>36,97</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	145	35,39	30,38	0,66	418,22	1,89
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	275	9,65	9,13	61,63	367,63	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,15	0,14	20,62	85,10	1,41
2008		БАТОН	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>751</b>	<b>45,19</b>	<b>39,65</b>	<b>82,91</b>	<b>870,95</b>	<b>3,30</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	333	10,66	9,99	13,32	189,81	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	90	6,75	8,82	66,96	375,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>423</b>	<b>17,41</b>	<b>18,81</b>	<b>80,28</b>	<b>565,11</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>162,97</b>	<b>179,51</b>	<b>465,35</b>	<b>4 151,06</b>	<b>91,82</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.