

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

12 июня 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,44	7,30	19,70	163,01	0,52
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>4,64</b>	<b>15,60</b>	<b>29,68</b>	<b>277,91</b>	<b>0,54</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	176	0,70	0,53	18,08	82,49	8,78
<b>Итого</b>			<b>176</b>	<b>0,70</b>	<b>0,53</b>	<b>18,08</b>	<b>82,49</b>	<b>8,78</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180/20/10	7,13	15,38	16,69	238,58	11,54
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	80/30	13,69	38,71	8,43	436,78	0,82
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120	6,08	5,59	27,45	184,17	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/18	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>728</b>	<b>30,30</b>	<b>60,18</b>	<b>84,38</b>	<b>1 005,61</b>	<b>15,36</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	190	4,14	7,13	20,30	163,48	0,01
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	1,28	4,44	9,26	95,50	0,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>10,91</b>	<b>17,62</b>	<b>38,45</b>	<b>372,47</b>	<b>1,07</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	85	15,68	13,74	6,96	228,87	9,21
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	5,81	4,39	18,69	140,72	50,11
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,05	0,05	10,94	44,73	0,53
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>21,54</b>	<b>18,18</b>	<b>36,59</b>	<b>414,32</b>	<b>59,85</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ПЕЧЕНЬЕ	220/70	12,22	24,58	92,07	646,89	0,00
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>12,22</b>	<b>24,58</b>	<b>92,07</b>	<b>646,89</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>80,31</b>	<b>136,69</b>	<b>299,25</b>	<b>2 799,69</b>	<b>85,60</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
\_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

12 июня 2024 г.

## Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,91	12,42	26,53	246,58	0,68
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>9,90</b>	<b>25,22</b>	<b>44,05</b>	<b>443,07</b>	<b>0,72</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	176	0,70	0,70	17,25	82,72	17,60
<b>Итого</b>			<b>176</b>	<b>0,70</b>	<b>0,70</b>	<b>17,25</b>	<b>82,72</b>	<b>17,60</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,64	0,08	2,00	11,20	8,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	8,48	20,81	20,46	308,18	15,88
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130/50	19,07	58,15	16,21	664,55	1,33
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,31	9,90	32,98	250,02	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>930</b>	<b>38,26</b>	<b>89,40</b>	<b>91,12</b>	<b>1 327,57</b>	<b>26,27</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	215	5,21	15,64	0,61	168,46	0,01
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	2,56	8,86	8,82	152,29	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	257	7,60	8,38	12,31	157,14	1,40
<b>Итого</b>			<b>532</b>	<b>15,37</b>	<b>32,88</b>	<b>21,74</b>	<b>477,89</b>	<b>1,48</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	155	25,45	26,32	7,13	390,98	14,73
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	295	8,11	8,56	27,30	223,01	66,45
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,07	0,07	1,68	8,03	0,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>690</b>	<b>36,28</b>	<b>35,30</b>	<b>53,07</b>	<b>703,60</b>	<b>81,88</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,00</b>	<b>7,50</b>	<b>10,00</b>	<b>142,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>108,51</b>	<b>191,00</b>	<b>237,23</b>	<b>3 177,35</b>	<b>127,95</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

12 июня 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,91	12,42	36,21	285,28	0,68
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	123	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>555</b>	<b>7,25</b>	<b>24,87</b>	<b>46,45</b>	<b>438,89</b>	<b>0,72</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	234	0,94	0,70	24,10	109,98	11,70
<b>Итого</b>			<b>234</b>	<b>0,94</b>	<b>0,70</b>	<b>24,10</b>	<b>109,98</b>	<b>11,70</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,64	0,08	2,00	11,20	8,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	8,48	20,81	20,46	308,18	15,88
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130/50	19,06	58,15	16,20	664,46	1,32
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,31	9,90	32,98	250,02	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	310	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/25	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
<b>Итого</b>			<b>1185</b>	<b>45,10</b>	<b>90,28</b>	<b>146,55</b>	<b>1 585,01</b>	<b>29,20</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	260	6,26	14,05	17,22	224,43	0,01
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	2,56	8,86	18,50	190,99	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	257	7,60	8,38	12,31	157,14	1,40
<b>Итого</b>			<b>582</b>	<b>16,42</b>	<b>31,29</b>	<b>48,03</b>	<b>572,56</b>	<b>1,48</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	155	25,45	26,32	7,13	390,98	14,73
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	295	8,11	8,56	27,30	223,01	66,45
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,07	0,07	11,36	46,73	0,70
2008		БАТОН	123	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>785</b>	<b>33,63</b>	<b>34,95</b>	<b>45,79</b>	<b>660,72</b>	<b>81,88</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	325/50	15,58	18,34	112,71	678,25	0,00
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>15,58</b>	<b>18,34</b>	<b>112,71</b>	<b>678,25</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>118,92</b>	<b>200,43</b>	<b>423,63</b>	<b>4 045,41</b>	<b>124,98</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

12 июня 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,03	13,66	38,03	308,56	0,88
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	154	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>636</b>	<b>8,37</b>	<b>26,11</b>	<b>48,27</b>	<b>462,17</b>	<b>0,92</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	234	0,94	0,70	24,10	109,98	11,70
<b>Итого</b>			<b>234</b>	<b>0,94</b>	<b>0,70</b>	<b>24,10</b>	<b>109,98</b>	<b>11,70</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,64	0,08	2,00	11,20	8,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	300/20/20	11,73	27,82	24,98	407,18	17,75
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130/50	19,07	58,15	16,21	664,55	1,33
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,73	10,53	43,94	309,18	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	310	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/25	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
<b>Итого</b>			<b>1245</b>	<b>50,78</b>	<b>97,92</b>	<b>162,04</b>	<b>1 743,26</b>	<b>31,08</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	335	8,26	14,24	40,59	326,97	0,01
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	2,56	8,86	18,50	190,99	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	257	7,60	8,38	12,31	157,14	1,40
<b>Итого</b>			<b>657</b>	<b>18,42</b>	<b>31,48</b>	<b>71,40</b>	<b>675,10</b>	<b>1,48</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	155	25,45	26,32	7,13	390,98	14,73
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	300	8,42	8,60	28,98	231,45	67,08
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/15	0,07	0,07	21,04	85,44	0,70
2008		БАТОН	154	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>824</b>	<b>33,94</b>	<b>34,99</b>	<b>57,15</b>	<b>707,87</b>	<b>82,51</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	379/110	17,48	20,31	121,07	736,77	0,00
<b>Итого</b>			<b>489</b>	<b>17,48</b>	<b>20,31</b>	<b>121,07</b>	<b>736,77</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>129,93</b>	<b>211,51</b>	<b>484,03</b>	<b>4 435,15</b>	<b>127,69</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

12 июня 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,52	7,05	27,42	200,14	0,68
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,07	0,00	16,27	65,30	0,01
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>477</b>	<b>6,69</b>	<b>15,35</b>	<b>43,79</b>	<b>340,44</b>	<b>0,69</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	237	0,95	0,71	24,41	111,40	11,85
<b>Итого</b>			<b>237</b>	<b>0,95</b>	<b>0,71</b>	<b>24,41</b>	<b>111,40</b>	<b>11,85</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	58	0,47	0,06	1,46	8,17	5,83
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	8,59	17,25	17,37	264,09	11,89
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90/50	13,93	39,93	6,27	440,34	0,89
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,10	7,45	36,61	245,55	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	307	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	63/18	4,19	0,56	26,85	129,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>966</b>	<b>36,28</b>	<b>65,45</b>	<b>108,36</b>	<b>1 173,32</b>	<b>22,61</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	225	3,51	7,96	27,90	199,79	0,01
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	2,03	9,74	10,97	169,80	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>12,85</b>	<b>25,77</b>	<b>50,72</b>	<b>520,91</b>	<b>1,44</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	18,34	10,75	6,90	216,82	11,87
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	390	6,47	5,75	20,12	161,96	57,58
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,08	0,08	18,08	73,86	0,82
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>757</b>	<b>24,89</b>	<b>16,58</b>	<b>45,10</b>	<b>452,64</b>	<b>70,27</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	273/113	15,07	17,87	111,78	668,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>386</b>	<b>15,07</b>	<b>17,87</b>	<b>111,78</b>	<b>668,37</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>96,73</b>	<b>141,73</b>	<b>384,16</b>	<b>3 267,08</b>	<b>106,86</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.