

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 июня 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	150	8,00	8,23	33,65	241,05	0,47
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	3,34	3,57	24,81	145,54	0,62
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			360	11,44	20,10	58,56	461,59	1,09
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150	0,90	0,30	28,50	123,00	2,40
Итого			150	0,90	0,30	28,50	123,00	2,40
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25	9,69	16,11	16,54	251,66	5,16
2008	256	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ (СОТЭ)	65/30	17,02	7,09	18,21	223,20	14,94
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	170	4,68	6,09	29,62	192,47	14,16
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/15	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/15	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			685	33,71	29,60	93,73	796,77	34,26
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	4,93	5,43	7,98	101,85	0,91
2008		ПРЯНИКИ	45	2,66	2,12	33,75	164,70	0,00
Итого			340	18,52	26,48	43,91	489,40	1,09
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	205	9,49	26,99	18,09	354,87	23,76
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			440	10,24	27,14	32,94	419,37	26,76
II Ужин								
2008		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	60	5,70	14,34	33,24	291,00	0,00
Итого			60	5,70	14,34	33,24	291,00	0,00
Всего				80,51	117,96	290,88	2 581,13	65,60


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

 Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 июня 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	9,92	10,66	45,14	316,68	0,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,03	4,06	21,71	140,76	0,60
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			482	14,05	23,02	66,95	532,44	1,20
II Завтрак								
2008	442	ЧЕРЕШНЯ	128	1,16	0,00	15,93	70,68	51,40
Итого			128	1,16	0,00	15,93	70,68	51,40
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	112	0,89	0,11	2,79	15,62	11,16
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	8,65	14,02	16,20	226,76	3,70
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/40	18,07	11,42	13,52	249,62	15,54
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	215	5,79	8,01	35,99	240,16	17,11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/17	0,00	0,00	16,13	64,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	53/15	3,53	0,47	22,61	108,78	0,00
Итого			962	36,93	34,03	107,24	905,44	47,51
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,78	18,48	1,96	217,47	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	235	6,62	7,29	10,72	136,77	1,22
2008		ПРЯНИКИ	85	5,02	4,00	63,75	311,10	0,00
Итого			440	22,42	29,77	76,43	665,34	1,38
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	230	9,70	24,63	21,44	348,02	25,76
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	265	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			540	10,70	24,83	41,24	434,02	29,76
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	237	5,93	6,16	26,07	182,49	0,00
Итого			237	5,93	6,16	26,07	182,49	0,00
Всего				91,19	117,81	333,86	2 790,41	131,25

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 10 июня 2024 г.

Стол № 9

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	10,69	13,62	38,45	319,86	0,62
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	284	7,03	7,76	11,40	145,50	1,30
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			534	19,86	34,09	62,72	639,05	1,92
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Итого			150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	112	0,89	0,11	2,79	15,62	11,16
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	13,35	21,03	25,09	346,41	9,83
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	130/50	25,95	12,21	43,28	414,00	28,57
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	190	4,95	10,25	30,81	236,06	14,66
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			987	47,13	43,86	114,69	1 073,28	64,22
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,09	27,91	2,44	305,64	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
Итого			365	17,56	35,05	12,93	439,50	1,41
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	275	10,64	31,98	24,39	429,98	30,50
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			505	12,82	32,24	37,52	493,58	30,54
II Ужин								
2008		КЕФИР	500	16,00	15,00	20,00	285,00	0,00
Итого			500	16,00	15,00	20,00	285,00	0,00
Всего				113,97	160,84	262,56	3 000,91	113,09

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 июня 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	9,92	9,33	40,29	285,24	0,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,41	4,30	20,26	139,00	0,60
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			547	14,48	26,08	60,70	536,74	1,20
II Завтрак								
2008	442	ЧЕРЕШНЯ	128	1,16	0,00	15,93	70,68	51,40
Итого			128	1,16	0,00	15,93	70,68	51,40
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	107	0,86	0,11	2,67	14,97	10,70
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	10,29	16,16	20,48	270,34	5,31
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110/50	21,41	11,98	20,26	298,14	19,01
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	235	6,42	10,93	40,05	285,16	19,06
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/15	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/20	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			1122	46,26	40,15	144,61	1 151,02	54,08
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	235	6,62	7,29	10,72	136,77	1,22
2008		ПРЯНИКИ	85	5,02	4,00	63,75	311,10	0,00
Итого			440	22,57	30,22	76,65	670,72	1,40
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	285	10,83	27,17	25,67	392,60	31,14
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	265	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			650	11,83	27,37	45,47	478,60	35,14
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	263	6,58	6,84	28,93	202,51	0,00
Итого			263	6,58	6,84	28,93	202,51	0,00
Всего				102,88	130,66	372,29	3 110,27	143,22

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 июня 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	250	12,46	14,57	54,53	399,84	0,73
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	5,73	5,18	16,14	136,57	0,62
2008		БАТОН	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			628	18,34	32,20	70,82	648,91	1,35
II Завтрак								
2008	442	ЧЕРЕШНЯ	257	2,31	0,00	31,87	141,35	102,80
Итого			257	2,31	0,00	31,87	141,35	102,80
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	130	1,04	0,13	3,26	18,23	13,02
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/25	14,61	23,77	25,60	378,36	9,98
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	115/30	24,56	12,21	37,76	384,32	23,17
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	240	6,56	11,08	40,27	288,07	19,08
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/20	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			1180	54,05	48,16	163,20	1 332,04	65,25
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,09	27,91	2,44	305,64	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
2008		ПРЯНИКИ	90	5,31	4,23	67,50	329,40	0,00
Итого			455	22,87	39,28	80,43	768,90	1,41
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	290	14,73	40,24	25,85	526,97	36,26
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	270	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			686	15,73	40,44	45,65	612,97	40,26
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	263	6,58	6,84	28,93	202,51	0,00
Итого			263	6,58	6,84	28,93	202,51	0,00
Всего				119,88	166,92	420,90	3 706,68	211,07

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.