

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 июня 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,43	7,58	0,00	99,61	0,20
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,94	13,20	32,56	277,88	0,78
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	3,76	4,04	20,65	134,91	0,70
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			409	18,13	24,82	53,21	512,40	1,68
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150	0,87	0,29	27,65	119,31	0,96
Итого			150	0,87	0,29	27,65	119,31	0,96
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	180/20	11,14	20,91	19,38	310,50	4,88
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	200	12,06	26,67	33,82	424,40	16,75
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			645	25,94	47,99	80,77	860,59	24,63
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
Итого			230	7,56	7,70	35,14	241,59	1,02
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	65	6,55	19,96	0,33	207,16	0,17
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	175	4,57	8,32	14,98	155,39	38,27
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/18	0,14	0,02	19,80	82,36	2,40
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			443	11,26	28,30	35,11	444,91	40,84
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	75	7,13	17,93	41,55	363,75	0,00
Итого			75	7,13	17,93	41,55	363,75	0,00
Всего				70,89	127,03	273,43	2 542,55	69,13

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

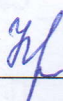
МЕНЮ

9 июня 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,93	10,13	0,00	133,08	0,27
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	8,81	10,33	52,21	337,34	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225/12	4,45	4,53	19,16	136,58	0,68
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			521	23,19	24,99	71,37	607,00	0,95
II Завтрак								
2008	442	ЧЕРЕШНЯ	129	1,13	0,00	15,47	68,65	20,59
Итого			129	1,13	0,00	15,47	68,65	20,59
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	71	0,57	0,07	1,78	9,98	7,13
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200/20	10,26	17,75	18,42	274,71	5,19
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	21,01	25,84	112,68	768,22	0,89
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	265	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	53/15	3,53	0,47	22,61	108,78	0,00
Итого			829	36,37	44,33	175,29	1 247,69	17,21
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	60	3,54	2,82	45,00	219,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
Итого			320	10,85	10,89	56,85	370,92	1,35
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	7,71	20,91	0,67	221,74	0,34
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	5,30	8,34	16,82	166,75	45,97
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/24	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			554	13,21	29,25	43,19	493,49	59,31
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	357	11,42	10,71	14,28	203,49	0,00
Итого			357	11,42	10,71	14,28	203,49	0,00
Всего				96,17	120,17	376,45	2 991,24	99,41

Мед.сестра _____



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 июня 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,93	10,13	0,00	133,08	0,27
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	215	10,76	13,02	53,90	376,45	0,34
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225/12	4,83	4,77	16,10	128,38	0,68
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			591	25,52	27,92	70,00	637,91	1,29
II Завтрак								
2008	442	ЧЕРЕШНЯ	172	1,49	0,00	20,63	91,50	27,44
Итого			172	1,49	0,00	20,63	91,50	27,44
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	88	0,71	0,09	2,21	12,37	8,84
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	12,71	21,08	25,28	341,95	6,63
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	215/50	23,01	31,56	125,96	880,79	0,98
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	265	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	105/20	6,95	0,92	44,51	214,16	0,00
Итого			1013	44,38	53,85	217,76	1 535,27	20,45
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	60	3,54	2,82	45,00	219,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
Итого			320	10,85	10,89	56,85	370,92	1,35
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	105	11,32	30,95	0,67	326,57	0,34
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	230	5,93	4,41	19,20	143,48	51,01
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/24	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			659	17,45	35,36	45,57	575,05	64,35
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	357	11,42	10,71	14,28	203,49	0,00
Итого			357	11,42	10,71	14,28	203,49	0,00
Всего				111,11	138,73	425,09	3 414,14	114,88

Мед.сестра

Юр

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А.

МЕНЮ

9 июня 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	59	15,06	15,35	0,00	201,75	0,41
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	285	16,41	24,61	69,38	565,58	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230/12	6,01	5,50	16,60	142,39	0,68
2008		БАТОН	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			712	37,48	45,46	85,98	909,72	1,61
II Завтрак								
2008	442	ЧЕРЕШНЯ	171	1,54	0,00	21,20	94,05	68,40
Итого			171	1,54	0,00	21,20	94,05	68,40
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	93	0,74	0,09	2,33	13,02	9,30
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	300/20	14,84	30,60	30,55	457,48	7,98
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	210/50	25,13	41,39	128,30	987,04	0,96
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	270	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/20	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			1063	48,33	73,16	223,37	1 747,50	22,24
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	120	7,08	5,64	90,00	439,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	257	7,60	8,38	12,31	157,14	1,40
Итого			377	14,68	14,02	102,31	596,34	1,40
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	105	10,73	34,42	0,67	355,46	0,34
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	245	6,76	16,49	23,73	273,82	52,05
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/24	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		БАТОН	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			700	17,69	50,91	50,10	734,28	65,39
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	357	11,42	10,71	14,28	203,49	0,00
Итого			357	11,42	10,71	14,28	203,49	0,00
Всего				131,14	194,26	497,24	4 285,38	159,04

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.


Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 9 июня 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,93	10,13	0,00	133,08	0,27
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	240	7,32	20,76	33,82	352,32	0,68
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	257	7,60	8,38	12,31	157,14	1,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			566	26,84	39,53	58,85	703,73	2,35
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	185	0,72	0,72	17,59	84,33	7,40
Итого			185	0,72	0,72	17,59	84,33	7,40
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	93	0,74	0,09	2,33	13,02	9,30
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	14,31	30,52	26,71	438,95	6,24
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	240	14,57	38,92	39,72	568,57	19,70
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,14	0,14	3,35	16,05	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			833	31,75	69,93	84,83	1 097,78	36,65
Полдник								
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
Итого			290	9,30	8,33	24,57	212,51	1,35
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	95	9,55	31,67	0,67	326,02	0,34
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	215	6,00	16,43	21,09	259,24	45,80
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			540	17,73	48,36	34,89	648,86	46,18
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	357	11,42	10,71	14,28	203,49	0,00
Итого			357	11,42	10,71	14,28	203,49	0,00
Всего				97,76	177,58	235,01	2 950,70	93,93

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.