

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
Царёва Л.А./


# МЕНЮ

2 июня 2024 г.

1-3 лет

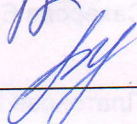
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,12	12,15	21,25	215,49	0,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/12	2,78	2,95	14,22	95,19	0,52
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>8,00</b>	<b>23,40</b>	<b>35,57</b>	<b>385,68</b>	<b>1,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,66	70,29	14,96
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,66</b>	<b>70,29</b>	<b>14,96</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180/20	8,36	13,04	20,99	234,89	5,28
2008	260	АЗУ	155	10,62	12,46	16,60	221,13	6,82
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,31	0,07	12,43	53,30	8,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/18	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>21,61</b>	<b>25,88</b>	<b>64,86</b>	<b>580,71</b>	<b>20,50</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША	214	4,61	11,59	26,87	235,23	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	175	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
<b>Итого</b>			<b>389</b>	<b>5,36</b>	<b>11,74</b>	<b>41,72</b>	<b>299,73</b>	<b>3,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	95	10,03	5,42	0,00	89,00	0,13
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,85	4,62	3,39	57,46	0,94
2008	325	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	270	5,42	8,77	56,93	328,39	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>613</b>	<b>16,30</b>	<b>18,81</b>	<b>70,00</b>	<b>513,55</b>	<b>1,07</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	50	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>50</b>	<b>4,75</b>	<b>11,95</b>	<b>27,70</b>	<b>242,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>56,62</b>	<b>92,38</b>	<b>254,51</b>	<b>2 092,46</b>	<b>40,55</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 2 июня 2024 г.

3-7 лет

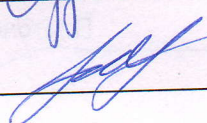
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,97	15,08	22,63	251,09	0,65
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,62	3,88	18,01	122,33	0,67
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>482</b>	<b>9,69</b>	<b>27,26</b>	<b>40,74</b>	<b>448,42</b>	<b>1,32</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,66	70,31	14,96
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,66</b>	<b>70,31</b>	<b>14,96</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	80	0,81	4,98	7,99	81,05	1,86
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	7,67	8,98	16,77	178,48	5,76
2008	260	АЗУ	180	11,86	15,89	17,77	261,82	8,25
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,44	0,10	16,04	69,24	12,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	58/18	3,81	0,51	24,37	117,28	0,00
<b>Итого</b>			<b>768</b>	<b>24,59</b>	<b>30,46</b>	<b>82,94</b>	<b>707,87</b>	<b>27,87</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	130	9,95	9,84	96,75	514,96	0,39
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>10,95</b>	<b>10,04</b>	<b>116,55</b>	<b>600,96</b>	<b>4,39</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,51	8,46	6,05
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	125	13,30	8,03	0,00	125,65	0,17
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,94	5,10	3,74	63,44	1,04
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	270	6,70	11,40	59,37	367,43	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>772</b>	<b>21,42</b>	<b>24,59</b>	<b>76,73</b>	<b>613,36</b>	<b>7,26</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	438	10,94	11,38	48,13	336,88	0,00
<b>Итого</b>			<b>438</b>	<b>10,94</b>	<b>11,38</b>	<b>48,13</b>	<b>336,88</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,19</b>	<b>104,33</b>	<b>379,75</b>	<b>2 777,80</b>	<b>55,80</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

2 июня 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	25	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,96	13,08	22,61	232,95	0,65
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,62	3,88	15,58	112,65	0,67
2008		БАТОН	122	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>559</b>	<b>9,73</b>	<b>29,41</b>	<b>38,34</b>	<b>458,10</b>	<b>1,32</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	202	0,81	0,81	19,84	95,13	20,24
<b>Итого</b>			<b>202</b>	<b>0,81</b>	<b>0,81</b>	<b>19,84</b>	<b>95,13</b>	<b>20,24</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	105	1,02	5,00	11,53	96,43	2,20
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	8,82	13,12	24,56	251,82	7,03
2008	260	АЗУ	210	14,27	15,20	21,15	278,54	9,14
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,40	0,09	13,22	57,47	10,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	115/24	7,61	1,01	48,75	234,55	0,00
<b>Итого</b>			<b>936</b>	<b>32,12</b>	<b>34,42</b>	<b>119,21</b>	<b>918,81</b>	<b>29,17</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	165	11,17	17,48	112,25	650,94	0,45
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>12,17</b>	<b>17,68</b>	<b>132,05</b>	<b>736,94</b>	<b>4,45</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,56	0,07	1,74	9,77	6,98
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	155	16,20	5,77	0,00	116,93	0,21
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,12	6,08	4,46	75,64	1,24
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	340	8,38	14,27	74,32	459,95	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	122	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>957</b>	<b>26,26</b>	<b>26,19</b>	<b>90,20</b>	<b>700,99</b>	<b>8,43</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	584	14,59	15,17	64,19	449,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>584</b>	<b>14,59</b>	<b>15,17</b>	<b>64,19</b>	<b>449,30</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>95,68</b>	<b>123,68</b>	<b>463,83</b>	<b>3 359,27</b>	<b>63,61</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

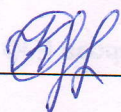
Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 2 июня 2024 г.

12- 18 лет

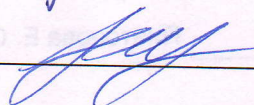
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	8,18	22,78	35,11	379,36	0,83
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,85	4,04	16,02	116,77	0,72
2008		БАТОН	153	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>645</b>	<b>12,18</b>	<b>39,27</b>	<b>51,28</b>	<b>608,63</b>	<b>1,55</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	202	0,81	0,81	19,84	95,13	20,24
<b>Итого</b>			<b>202</b>	<b>0,81</b>	<b>0,81</b>	<b>19,84</b>	<b>95,13</b>	<b>20,24</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	120	1,06	9,88	17,21	163,40	2,56
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	300/20	8,00	20,49	24,52	314,81	8,64
2008	260	АЗУ	265	17,61	22,15	28,47	384,18	11,24
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,35	0,08	12,82	55,38	9,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/31	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
<b>Итого</b>			<b>1068</b>	<b>34,96</b>	<b>53,66</b>	<b>133,89</b>	<b>1 162,52</b>	<b>32,04</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	200	15,28	32,74	137,05	903,92	0,48
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>16,28</b>	<b>32,94</b>	<b>156,85</b>	<b>989,92</b>	<b>4,48</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	102	0,82	0,10	2,56	14,32	10,23
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	165	17,74	10,70	0,00	167,52	0,23
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,56	8,48	6,23	105,53	1,73
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	355	8,68	14,78	76,94	476,18	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	153	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>1070</b>	<b>28,80</b>	<b>34,06</b>	<b>95,41</b>	<b>802,25</b>	<b>12,19</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	583	14,58	15,16	64,13	448,91	0,00
<b>Итого</b>			<b>583</b>	<b>14,58</b>	<b>15,16</b>	<b>64,13</b>	<b>448,91</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>107,61</b>	<b>175,90</b>	<b>521,40</b>	<b>4 107,36</b>	<b>70,50</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.