

Утверждаю

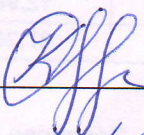
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 июня 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,58	10,98	22,72	208,12	0,47
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,03	2,79	16,39	103,50	0,47
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			359	11,33	17,56	39,11	361,42	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	175	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			175	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	180/20	10,86	22,96	17,35	320,51	6,96
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60	7,19	5,31	4,02	92,57	0,39
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120	7,31	9,90	32,98	250,02	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/18	0,15	0,00	19,28	78,75	9,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/14	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			597	27,83	38,48	88,47	813,24	17,10
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	214	4,61	11,59	26,87	235,23	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
2008		ГРУША	99	0,40	0,30	10,20	46,53	4,95
Итого			368	9,14	17,28	77,99	511,11	4,95
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ	180	12,82	21,15	18,99	318,98	21,68
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150/10	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			372	13,27	21,25	41,44	412,19	21,68
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	50	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
Итого			50	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
Всего				67,07	106,67	289,56	2 404,96	47,77

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 июня 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,42	9,91	24,07	207,44	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,88	3,72	20,19	130,64	0,62
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			473	14,27	18,69	44,26	404,62	1,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			235	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	69	1,01	0,07	5,93	28,27	2,78
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	10,52	22,78	18,94	324,12	7,23
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	100	11,48	0,65	0,51	54,11	0,36
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,94	5,10	3,74	63,44	1,04
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/24	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	58/14	3,81	0,51	24,37	117,28	0,00
Итого			885	31,56	33,71	116,89	898,22	24,41
Полдник								
1996	701	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	120	10,71	9,96	55,51	354,21	0,24
2008	411	КИСЕЛЬ	205/10	0,00	0,00	32,84	131,35	0,00
2008		ГРУША	99	0,40	0,30	10,20	46,53	4,95
Итого			434	11,11	10,26	98,55	532,09	5,19
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ	205	15,80	19,02	21,08	320,35	23,76
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/12	0,56	0,13	28,07	116,52	0,00
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			459	16,36	19,15	49,15	436,87	23,76
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	276	8,83	8,28	11,04	157,32	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
Итого			331	12,96	13,67	51,96	386,67	0,00
Всего				87,26	95,68	380,61	2 744,47	58,74

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 июня 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,43	11,91	24,09	225,58	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,88	3,72	17,76	120,96	0,62
2008		БАТОН	93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			524	14,28	20,69	41,85	413,08	1,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			235	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	117	1,53	0,11	8,96	42,78	4,20
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250/20	12,10	23,96	21,68	352,11	8,54
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	125	13,98	0,80	0,51	65,46	0,39
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,12	6,08	4,46	75,64	1,24
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/24	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	115/14	7,61	1,01	48,75	234,55	0,00
Итого			1105	40,86	37,48	155,30	1 122,74	27,37
Полдник								
1996	701	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	135	10,67	17,34	51,21	403,34	0,24
2008	411	КИСЕЛЬ	205/10	0,00	0,00	32,84	131,35	0,00
2008		ГРУША	99	0,40	0,30	10,20	46,53	4,95
Итого			449	11,07	17,64	94,25	581,22	5,19
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ	260	16,79	32,40	25,83	464,07	30,11
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/10	0,56	0,13	25,64	106,84	0,00
2008		БАТОН	93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			563	17,35	32,53	51,47	570,91	30,11
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	276	8,83	8,28	11,04	157,32	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
Итого			331	12,96	13,67	51,96	386,67	0,00
Всего				97,52	122,21	414,63	3 160,62	68,05

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 1 июня 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,53	7,68	0,00	100,88	0,21
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	7,60	21,27	37,67	372,67	0,83
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,38	3,72	20,36	133,37	0,62
2008		БАТОН	116	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			607	19,51	32,67	58,03	606,92	1,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	112	1,69	0,11	9,89	47,22	11,24
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	300/20	16,18	34,80	28,06	491,90	10,55
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	130	14,07	0,81	1,03	68,07	0,60
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,56	8,48	6,23	105,53	1,73
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/24	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/19	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			1190	45,96	50,78	167,02	1 309,67	37,12
Полдник								
1996	701	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	170	14,86	32,75	66,63	620,66	0,26
2008	411	КИСЕЛЬ	195/10	0,00	0,00	25,12	100,47	0,00
2008		ГРУША	99	0,40	0,30	10,20	46,53	4,95
Итого			474	15,26	33,05	101,95	767,66	5,21
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ	310	23,79	41,07	34,25	604,57	40,30
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/10	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	116	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			636	24,24	41,17	56,70	697,78	40,30
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	345	11,04	10,35	13,80	196,65	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
Итого			405	15,54	16,23	58,44	446,85	0,00
Всего				121,51	174,10	461,94	3 914,88	88,29

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.