

Утверждаю

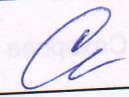
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./


МЕНЮ

31 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			19	4,96	5,05	0,00	66,40	0,14
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	150	4,77	7,60	19,64	166,88	0,57
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,59	3,41	17,30	115,14	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	347	13,32	16,06	36,94	348,42	1,28
Итого								
II Завтрак								
			99	0,40	0,30	10,20	46,53	4,95
2008		ФРУКТ	99	0,40	0,30	10,20	46,53	4,95
Итого								
Обед								
			45	3,71	4,69	7,05	85,38	3,25
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	180/20	6,09	7,55	11,47	138,93	15,58
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	160	19,60	25,30	19,27	382,91	0,67
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	50	0,63	9,78	8,83	125,73	0,25
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	160	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	659	32,77	47,73	74,19	858,64	22,75
Итого								
Полдник								
			35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	143	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	6,85	8,09	32,88	233,25	0,78
Итого								
Ужин								
			220	5,18	19,43	26,90	302,80	0,00
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	60	1,53	5,89	4,76	96,13	0,05
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	458	6,71	25,32	41,34	437,63	0,05
Итого								
II Ужин								
			152	4,85	4,55	6,06	86,36	0,00
2008	435	КЕФИР	15	1,13	1,47	11,16	62,55	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	167	5,98	6,02	17,22	148,91	0,00
Итого				66,03	103,52	212,77	2 073,38	29,81
Всего								

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 31 июля 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	6,48	12,91	19,96	223,05	0,78
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	290	8,16	9,00	13,22	168,78	1,51
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			549	24,08	29,77	45,90	552,83	2,49
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	99	0,40	0,30	10,20	46,53	4,95
Итого			99	0,40	0,30	10,20	46,53	4,95
Обед								
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	29	4,87	2,43	0,00	41,50	0,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	6,77	12,19	10,78	180,70	15,26
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	175	21,75	27,48	15,84	397,44	0,67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,27	19,54	17,62	251,37	0,48
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	265	1,19	1,19	29,29	140,47	12,32
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			809	37,84	63,09	86,25	1 072,67	28,73
Полдник								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
Итого			260	11,29	11,43	10,33	191,04	1,14
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ БЕЗ САХАРА	305	8,16	22,56	20,69	318,24	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	80	2,06	5,95	8,14	112,33	0,05
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	185/12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			612	12,21	28,77	41,55	491,76	0,05
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	379	12,13	11,37	15,16	216,03	0,00
Итого			379	12,13	11,37	15,16	216,03	0,00
Всего				97,95	144,73	209,39	2 570,86	37,36

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 31 июля 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,62	6,75	0,00	88,72	0,18
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,30	12,70	24,50	238,52	0,74
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,54	4,45	23,67	153,89	0,74
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			472	17,46	23,90	48,17	481,13	1,66
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	151	0,60	0,45	15,52	70,84	7,54
Итого			151	0,60	0,45	15,52	70,84	7,54
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	4,94	6,24	9,39	113,71	4,33
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	32	5,47	2,74	0,00	46,68	0,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	6,13	7,56	11,84	140,78	15,73
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	170	21,32	26,57	21,27	409,32	0,84
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,34	4,89	4,54	63,49	0,16
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	213	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/14	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			814	42,51	48,64	88,04	961,96	25,06
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	85	3,65	9,60	4,30	118,52	9,73
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	214	6,33	6,98	10,26	130,95	1,17
Итого			299	9,98	16,58	14,56	249,47	10,90
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	260	6,42	20,54	26,96	318,05	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	85	1,85	7,71	5,18	121,11	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			588	8,27	28,25	44,25	487,54	0,06
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	227	7,27	6,82	9,09	129,53	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			252	9,15	9,27	27,69	233,78	0,00
Всего				87,97	127,09	238,23	2 484,72	45,22

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,62	6,75	0,00	88,72	0,18
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,30	12,70	22,88	232,06	0,74
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,37	4,45	24,41	156,19	0,74
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	17,29	23,90	47,29	476,97	1,66
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	202	0,81	0,61	20,83	95,04	10,11
Итого			202	0,81	0,61	20,83	95,04	10,11
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	105	8,48	10,71	16,11	195,04	7,42
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	67	5,51	2,75	0,00	46,97	0,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	7,47	12,27	14,47	199,26	19,45
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	195	24,23	28,98	22,97	449,32	0,78
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,42	6,51	5,86	83,72	0,16
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	213	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/28	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			1038	53,73	62,30	121,60	1 264,27	31,81
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	110	4,89	12,76	5,73	158,01	12,97
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	216	6,37	7,03	10,33	131,92	1,18
Итого			326	11,26	19,79	16,06	289,93	14,15
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	285	6,18	21,80	31,28	345,79	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	90	1,78	8,29	4,18	124,00	0,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			664	7,96	30,09	48,36	521,38	0,07
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	303	9,70	9,09	12,12	172,71	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			338	12,33	12,52	38,16	318,66	0,00
Всего				103,38	149,21	292,30	2 966,25	57,80

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.