

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

30 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,84	7,11	9,44	113,83	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,98	3,83	14,73	110,92	0,52
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>6,92</b>	<b>19,24</b>	<b>24,27</b>	<b>299,75</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	43	0,47	0,09	1,63	10,26	10,69
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	14,37	15,14	15,22	254,57	7,45
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	75	11,18	18,36	1,85	217,27	0,84
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	3,45	4,25	16,15	118,24	29,04
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,22	0,05	16,06	65,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/10	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>623</b>	<b>31,68</b>	<b>38,15</b>	<b>63,63</b>	<b>727,49</b>	<b>48,02</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11,07	19,08	2,40	225,76	0,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
<b>Итого</b>			<b>386</b>	<b>11,49</b>	<b>19,50</b>	<b>22,43</b>	<b>314,11</b>	<b>10,77</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	20,71	13,93	3,40	246,62	15,35
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,11	0,10	19,58	80,12	0,97
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>26,19</b>	<b>18,67</b>	<b>57,21</b>	<b>526,95</b>	<b>16,32</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	143	3,58	3,72	15,73	110,11	0,00
<b>Итого</b>			<b>143</b>	<b>3,58</b>	<b>3,72</b>	<b>15,73</b>	<b>110,11</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>80,36</b>	<b>99,38</b>	<b>193,17</b>	<b>2 021,41</b>	<b>78,15</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

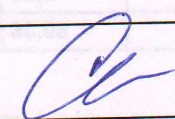
Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./


**МЕНЮ**  
 30 июля 2024 г.

**Стол № 9**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	3,71	12,04	6,01	148,22	0,68
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>13,16</b>	<b>32,82</b>	<b>30,73</b>	<b>473,23</b>	<b>2,03</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	158	0,63	0,63	15,53	74,47	15,85
<b>Итого</b>			<b>158</b>	<b>0,63</b>	<b>0,63</b>	<b>15,53</b>	<b>74,47</b>	<b>15,85</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	104	1,15	0,21	3,97	25,08	26,12
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	17,65	22,06	15,47	330,94	7,55
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	125	17,76	32,74	3,69	380,49	1,68
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,81	8,35	26,83	203,87	36,49
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА	200	0,45	0,10	12,77	54,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>819</b>	<b>43,81</b>	<b>63,72</b>	<b>75,45</b>	<b>1 056,08</b>	<b>71,84</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,09	27,91	2,44	305,64	0,21
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200/12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>342</b>	<b>11,09</b>	<b>27,91</b>	<b>2,44</b>	<b>305,64</b>	<b>0,21</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	105/50	28,50	15,49	6,78	314,37	20,87
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК БЕЗ САХАРА	210	0,14	0,12	17,93	73,99	1,16
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>555</b>	<b>36,02</b>	<b>24,50</b>	<b>71,70</b>	<b>686,04</b>	<b>22,03</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,00</b>	<b>7,50</b>	<b>10,00</b>	<b>142,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>112,71</b>	<b>157,08</b>	<b>205,85</b>	<b>2 737,96</b>	<b>111,96</b>

Мед.сестра 

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар 

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

30 июля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,70	10,04	10,83	149,43	0,68
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,83	4,77	18,53	138,06	0,68
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>468</b>	<b>8,63</b>	<b>23,11</b>	<b>29,46</b>	<b>362,49</b>	<b>1,36</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	59	0,65	0,12	2,26	14,27	14,86
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	14,21	12,87	16,29	237,86	8,04
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	85	12,33	19,22	2,45	231,86	1,18
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	3,85	4,24	16,26	120,73	35,61
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,34	0,08	21,68	89,27	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/10	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>769</b>	<b>34,69</b>	<b>36,97</b>	<b>80,14</b>	<b>795,97</b>	<b>59,69</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11,07	19,08	2,40	225,76	0,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	103	0,41	0,41	10,14	48,61	10,34
<b>Итого</b>			<b>458</b>	<b>11,48</b>	<b>19,49</b>	<b>24,65</b>	<b>322,75</b>	<b>10,55</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/40	24,48	14,73	1,70	267,13	18,41
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	22,46	92,01	1,16
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>503</b>	<b>29,98</b>	<b>19,49</b>	<b>58,39</b>	<b>559,35</b>	<b>19,57</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	214	5,36	5,57	23,57	164,97	0,00
<b>Итого</b>			<b>214</b>	<b>5,36</b>	<b>5,57</b>	<b>23,57</b>	<b>164,97</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>91,14</b>	<b>104,83</b>	<b>236,01</b>	<b>2 291,53</b>	<b>95,17</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 30 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	27	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,69	9,38	9,20	136,92	0,68
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,45	4,53	19,16	136,58	0,68
2008		БАТОН	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>518</b>	<b>8,29</b>	<b>26,36</b>	<b>28,51</b>	<b>386,00</b>	<b>1,36</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	101	1,11	0,20	3,85	24,32	25,33
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	17,47	16,00	20,30	295,31	10,03
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	105	14,90	24,28	3,25	291,21	1,57
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220	5,12	5,66	21,73	161,11	47,05
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,37	0,08	23,54	97,02	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/20	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
<b>Итого</b>			<b>996</b>	<b>45,59</b>	<b>47,10</b>	<b>115,06</b>	<b>1 072,93</b>	<b>83,98</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,07	22,02	2,41	252,39	0,21
2008	43С	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	156	0,62	0,62	15,24	73,09	15,55
<b>Итого</b>			<b>526</b>	<b>11,69</b>	<b>22,64</b>	<b>30,55</b>	<b>377,07</b>	<b>15,76</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	105/50	27,80	18,63	2,26	321,80	20,87
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	205	7,14	6,18	45,64	266,94	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,13	0,12	23,25	95,22	1,16
2008		БАТОН	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>631</b>	<b>35,07</b>	<b>24,93</b>	<b>71,15</b>	<b>683,96</b>	<b>22,03</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	286	7,14	7,43	31,42	219,96	0,00
<b>Итого</b>			<b>286</b>	<b>7,14</b>	<b>7,43</b>	<b>31,42</b>	<b>219,96</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>108,78</b>	<b>128,66</b>	<b>296,49</b>	<b>2 825,92</b>	<b>127,13</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.