

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,27	0,14
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,89	10,78	28,70	232,07	0,36
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,47	2,17	20,32	111,21	0,36
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			354	12,38	18,07	49,02	410,55	0,86
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			125	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	16	0,49	0,03	1,03	6,30	0,65
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	7,56	5,51	13,62	134,62	6,81
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	165	16,32	17,24	34,79	359,74	0,31
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/17	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			558	26,36	23,04	76,68	619,90	7,77
Полдник								
2008		КЕКСЫ	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	95	2,68	2,95	4,34	55,29	0,50
		ФРУКТ	94	0,37	0,27	9,44	43,09	1,89
Итого			241	3,05	3,22	13,78	98,38	2,39
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	185	12,62	13,86	20,66	258,26	10,20
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			369	12,62	13,86	35,18	316,31	10,20
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	166	5,33	5,00	6,66	94,91	0,00
Итого			166	5,33	5,00	6,66	94,91	0,00
Всего				60,24	63,29	191,22	1 583,05	23,22

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ
 29 июля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,69	6,82	0,00	89,64	0,18
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,66	11,75	39,25	290,04	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,18	2,95	23,90	135,45	0,50
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			483	16,53	21,52	63,15	515,13	1,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	30	0,90	0,06	1,89	11,67	1,20
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	8,82	9,61	14,84	181,40	7,41
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	190	17,23	25,51	42,41	468,49	0,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	16,95	67,74	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	48/17	3,14	0,42	20,14	96,88	0,00
Итого			685	30,09	35,60	96,23	826,18	8,97
Полдник								
2008		КЕКСЫ	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	145	4,29	4,73	6,95	88,76	0,79
		ФРУКТ	94	0,37	0,27	9,44	43,09	1,89
Итого			291	4,66	5,00	16,39	131,85	2,68
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	13,92	14,72	23,75	283,67	11,75
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,00	0,00	16,95	67,74	0,00
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			486	13,92	14,72	40,70	351,41	11,75
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				74,20	84,54	246,27	2 053,07	28,58

Мед.сестра

[Подпись]

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

[Подпись]

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

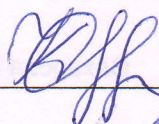
МЕНЮ

29 июля 2024 г.

7-11 лет

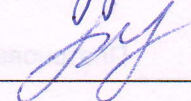
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,63	6,76	0,00	88,82	0,18
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,66	11,75	37,62	283,56	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,01	2,95	28,67	153,86	0,50
2008		БАТОН	113	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			539	16,30	21,46	66,29	526,24	1,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	30	0,91	0,06	1,91	11,78	1,21
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	11,21	15,98	18,88	264,84	9,46
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	215	19,27	31,77	48,67	558,22	0,40
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,39	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	97/34	6,40	0,85	40,98	197,16	0,00
Итого			826	37,79	48,66	129,80	1 109,39	11,07
Полдник								
2008		КЕКСЫ	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	143	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
2008		ФРУКТ	145	0,58	0,44	14,96	68,24	7,26
Итого			340	4,80	5,10	21,80	155,54	8,04
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	17,23	22,12	26,81	375,75	13,20
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,00	0,00	19,36	77,39	0,00
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			526	17,23	22,12	46,17	453,14	13,20
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	333	10,67	10,00	13,33	190,00	0,00
Итого			333	10,67	10,00	13,33	190,00	0,00
Всего				87,79	107,54	297,19	2 520,31	37,49

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 29 июля 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,46	7,60	0,00	99,92	0,20
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ САХАРА	200	6,47	19,82	32,45	334,86	0,52
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,34	5,90	8,66	110,58	0,99
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			449	21,26	33,58	53,83	606,55	1,71
II Завтрак								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	63	18,27	15,71	0,00	214,12	0,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	104	0,83	0,10	2,60	14,58	10,42
Итого			167	19,10	15,81	2,60	228,70	10,42
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	33	0,98	0,07	2,05	12,62	1,30
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	8,68	10,41	13,22	181,63	6,68
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	180	19,14	24,36	38,47	449,85	0,31
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			623	30,79	35,10	66,46	705,29	8,29
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	143	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
2008		ФРУКТ	144	0,58	0,43	14,83	67,68	7,20
Итого			287	4,80	5,09	21,67	154,98	7,98
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	195	13,37	19,35	20,57	310,40	10,10
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА С ЛИМОНОМ	200/12/7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			464	16,68	19,79	41,77	412,38	10,10
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	417	13,34	12,51	16,68	237,69	0,00
Итого			417	13,34	12,51	16,68	237,69	0,00
Всего				105,97	121,88	203,01	2 345,59	38,50

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.