

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	160	7,09	9,67	28,38	229,75	0,65
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	170	3,52	3,88	15,38	111,45	0,65
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			367	10,71	21,85	43,86	416,20	1,30
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	117	0,70	0,70	18,09	84,56	7,05
Итого			117	0,70	0,70	18,09	84,56	7,05
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,48	4,89	7,35	75,69	0,75
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180/20	8,21	9,10	20,01	194,90	6,48
2008	260	АЗУ	205	20,61	20,55	22,62	357,83	9,86
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,26	0,06	12,04	51,21	7,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			659	31,55	34,86	74,74	740,82	24,29
Полдник								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	8,18	9,47	36,38	263,36	0,86
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			330	8,68	9,57	46,28	306,36	2,86
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,37	0,05	1,16	6,51	4,65
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	65	8,20	5,32	0,00	80,73	0,11
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,89	4,86	3,57	60,51	0,99
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	175	4,40	4,63	46,25	244,25	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			514	13,86	14,86	60,66	430,70	5,75
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	178	4,46	4,64	19,64	137,45	0,00
Итого			178	4,46	4,64	19,64	137,45	0,00
Всего				69,96	86,48	263,27	2 116,09	41,25

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 июля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	205	9,02	13,30	34,19	293,75	0,86
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	230/12	4,65	5,12	22,05	154,08	0,86
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			502	13,77	26,72	56,34	522,83	1,72
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	174	1,04	1,04	26,80	125,28	10,44
Итого			174	1,04	1,04	26,80	125,28	10,44
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	75	0,74	2,49	6,32	51,22	1,16
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	8,97	7,71	20,69	188,30	6,84
2008	260	АЗУ	250	24,54	30,08	24,65	467,65	11,78
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,38	0,09	17,90	75,99	10,32
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/14	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			809	37,94	40,81	90,76	885,14	30,10
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ПОВИДЛОМ	140	6,30	6,14	79,41	397,73	0,15
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			390	7,30	6,34	99,21	483,73	4,15
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,60	0,07	1,86	10,42	7,44
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	85	10,71	5,45	0,00	92,09	0,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,78	4,25	3,12	52,85	0,87
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	170	4,08	6,57	42,72	246,38	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			619	16,17	16,34	62,22	459,79	8,45
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	268	6,69	6,96	29,45	206,17	0,00
Итого			268	6,69	6,96	29,45	206,17	0,00
Всего				82,91	98,21	364,78	2 682,94	54,86

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 28 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	205	9,01	12,64	32,56	281,24	0,86
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	235/12	4,65	5,12	23,66	160,53	0,86
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			572	13,81	30,21	56,37	554,27	1,72
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	228	1,37	1,37	35,10	164,12	13,68
Итого			228	1,37	1,37	35,10	164,12	13,68
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	135	1,23	6,56	9,75	104,14	1,95
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	10,55	9,42	24,20	224,07	8,59
2008	260	АЗУ	275	27,61	27,70	28,06	472,32	13,26
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,38	0,09	19,53	82,57	10,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			980	46,39	44,65	123,93	1 087,06	34,20
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	165	6,99	7,98	99,01	495,56	0,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			415	7,99	8,18	118,81	581,56	4,20
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	87	0,69	0,09	2,17	12,15	8,68
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	105	13,65	7,24	0,00	119,95	0,18
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1,00	5,45	4,00	67,80	1,11
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	220	5,25	8,75	55,03	319,85	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	16,13	64,50	0,00
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			757	20,59	21,53	77,33	584,25	9,97
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	357	8,93	9,29	39,31	275,15	0,00
Итого			357	8,93	9,29	39,31	275,15	0,00
Всего				99,08	115,23	450,85	3 246,41	63,77

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ
 28 июля 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	215	9,55	15,67	31,57	306,71	0,88
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА С МОЛОКОМ	235/12	4,78	5,28	7,75	98,94	0,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			512	16,47	33,66	52,19	579,34	1,76
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	130	0,52	0,52	12,76	61,20	13,02
Итого			130	0,52	0,52	12,76	61,20	13,02
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ БЕЗ САХАРА	140	1,23	9,79	6,53	120,31	1,95
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	150/20	6,64	11,88	18,24	206,79	5,61
2008	260	АЗУ	220	21,24	25,46	26,44	420,06	10,15
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,35	0,08	3,14	16,68	9,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			760	31,45	47,47	67,07	825,03	27,31
Полдник								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	185/15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			240	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	93	0,74	0,09	2,33	13,02	9,30
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	120	15,02	10,54	0,00	155,19	0,20
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,65	8,97	6,59	111,72	1,83
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	175	4,09	8,57	42,74	264,54	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			708	23,49	28,43	64,38	605,66	11,33
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				85,03	122,18	206,70	2 276,73	53,42

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.