

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 27 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,96	5,05	0,00	66,40	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	185	7,25	8,96	32,26	238,67	0,78
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,72	4,66	19,13	138,42	0,78
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>382</b>	<b>16,93</b>	<b>18,67</b>	<b>51,39</b>	<b>443,49</b>	<b>1,70</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	56	0,66	0,05	3,84	18,33	1,80
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	10,76	12,15	19,58	231,10	7,16
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	11,67	0,67	0,51	54,98	0,36
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,15	0,00	19,28	78,75	9,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>28,11</b>	<b>16,81</b>	<b>86,09</b>	<b>609,15</b>	<b>19,07</b>
<b>Полдник</b>								
2008		СУШКИ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
2008		ФРУКТ	109	0,65	0,65	16,75	78,30	6,53
<b>Итого</b>			<b>349</b>	<b>6,28</b>	<b>6,86</b>	<b>25,87</b>	<b>194,70</b>	<b>7,57</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	75/30	9,96	17,69	5,07	219,04	0,84
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	215	4,24	12,48	24,86	230,04	19,82
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>498</b>	<b>14,54</b>	<b>30,25</b>	<b>49,18</b>	<b>528,67</b>	<b>20,66</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	166	5,33	5,00	6,66	94,91	0,00
2008		СУШКИ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>206</b>	<b>5,33</b>	<b>5,00</b>	<b>6,66</b>	<b>94,91</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>71,69</b>	<b>77,69</b>	<b>229,09</b>	<b>1 913,92</b>	<b>51,00</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 27 июля 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	9,35	14,57	39,15	325,32	1,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	6,13	6,21	28,68	196,56	1,04
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>526</b>	<b>22,93</b>	<b>28,38</b>	<b>67,83</b>	<b>621,69</b>	<b>2,28</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	77	0,90	0,06	5,29	25,21	2,48
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	10,23	11,65	20,69	228,91	7,57
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	15,25	0,86	0,51	71,22	0,41
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,00	0,00	27,10	108,37	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/14	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>771</b>	<b>33,29</b>	<b>17,61</b>	<b>112,49</b>	<b>741,69</b>	<b>10,46</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	125	10,21	22,51	2,09	251,96	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	303	8,54	9,42	13,83	176,54	1,58
2008		ФРУКТ	109	0,65	0,65	16,75	78,30	6,53
<b>Итого</b>			<b>537</b>	<b>19,40</b>	<b>32,58</b>	<b>32,67</b>	<b>506,80</b>	<b>8,11</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	90/40	10,77	15,97	5,08	206,87	0,84
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	205	4,10	12,47	22,01	218,06	19,82
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	27,29	112,56	0,00
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>582</b>	<b>15,32</b>	<b>28,54</b>	<b>54,38</b>	<b>537,49</b>	<b>20,66</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
2008		СУШКИ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>8,00</b>	<b>7,50</b>	<b>10,00</b>	<b>142,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>99,94</b>	<b>114,81</b>	<b>297,17</b>	<b>2 636,17</b>	<b>45,51</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
27 июля 2024 г.

**Стол № 9**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	255/5	10,93	16,86	45,25	377,89	1,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	400	11,25	12,42	18,24	232,80	2,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>719</b>	<b>31,62</b>	<b>37,14</b>	<b>76,21</b>	<b>771,69</b>	<b>3,32</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	68	19,79	17,02	0,00	231,96	0,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	188	1,50	0,19	4,70	26,30	18,79
<b>Итого</b>			<b>256</b>	<b>21,29</b>	<b>17,21</b>	<b>4,70</b>	<b>258,26</b>	<b>18,79</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	131	1,53	0,11	8,96	42,78	4,20
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	14,98	19,38	25,27	335,96	8,00
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	105	19,47	1,12	1,03	92,50	0,67
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>786</b>	<b>40,85</b>	<b>24,55</b>	<b>78,14</b>	<b>697,23</b>	<b>12,87</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	300	8,44	9,31	13,68	174,60	1,56
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>8,44</b>	<b>9,31</b>	<b>13,68</b>	<b>174,60</b>	<b>1,56</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	115/50	13,46	30,02	8,12	356,25	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	210	3,96	8,45	29,25	210,43	19,53
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА	200	0,45	0,10	12,77	54,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>605</b>	<b>19,86</b>	<b>38,83</b>	<b>62,86</b>	<b>682,38</b>	<b>20,20</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	417	13,34	12,51	16,68	237,69	0,00
<b>Итого</b>			<b>417</b>	<b>13,34</b>	<b>12,51</b>	<b>16,68</b>	<b>237,69</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>135,40</b>	<b>139,55</b>	<b>252,27</b>	<b>2 821,85</b>	<b>56,74</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
Царёва Л.А./

# МЕНЮ

27 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	245	9,35	14,57	37,53	318,86	1,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,96	6,21	30,22	202,07	1,04
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>569</b>	<b>22,76</b>	<b>28,38</b>	<b>67,75</b>	<b>620,74</b>	<b>2,28</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	128	1,49	0,10	8,75	41,76	4,10
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	12,57	17,22	27,05	314,18	9,89
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	100	19,44	1,12	0,85	91,62	0,58
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
<b>Итого</b>			<b>958</b>	<b>44,44</b>	<b>24,84</b>	<b>143,64</b>	<b>976,13</b>	<b>14,57</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	160	12,63	27,83	2,74	312,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	303	8,54	9,42	13,83	176,54	1,58
2008		ФРУКТ	113	0,68	0,68	17,42	81,43	6,79
<b>Итого</b>			<b>576</b>	<b>21,85</b>	<b>37,93</b>	<b>33,99</b>	<b>570,17</b>	<b>8,37</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	115/50	13,18	26,76	6,30	318,57	0,90
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	275	5,51	11,29	29,73	244,62	26,54
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	28,90	119,01	0,00
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>735</b>	<b>19,14</b>	<b>38,15</b>	<b>64,93</b>	<b>682,20</b>	<b>27,44</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	333	10,67	10,00	13,33	190,00	0,00
2008		СУШКИ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>373</b>	<b>10,67</b>	<b>10,00</b>	<b>13,33</b>	<b>190,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>119,86</b>	<b>139,50</b>	<b>343,44</b>	<b>3 125,24</b>	<b>56,66</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.