

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 Царёва Л.А./

# МЕНЮ

26 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	190	9,32	21,61	3,46	245,98	0,34
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	5,87	5,34	16,37	139,48	0,65
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>15,19</b>	<b>26,95</b>	<b>19,83</b>	<b>385,46</b>	<b>0,99</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	84	0,33	0,33	8,20	39,30	8,36
<b>Итого</b>			<b>84</b>	<b>0,33</b>	<b>0,33</b>	<b>8,20</b>	<b>39,30</b>	<b>8,36</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	50	0,56	4,92	7,28	76,04	4,79
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	6,14	8,99	10,00	145,80	7,47
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	7,28	15,27	1,18	171,29	0,42
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	3,54	5,98	19,39	146,03	8,90
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	12,21	50,84	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/10	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>19,29</b>	<b>35,49</b>	<b>60,66</b>	<b>640,99</b>	<b>22,64</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	6,15	9,75	36,15	257,00	0,12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>6,15</b>	<b>9,75</b>	<b>45,83</b>	<b>295,70</b>	<b>0,12</b>
<b>Ужин</b>								
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	16,49	21,97	4,31	280,42	0,08
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>20,84</b>	<b>26,72</b>	<b>56,86</b>	<b>550,92</b>	<b>3,08</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	125	3,13	3,25	13,75	96,25	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>5,01</b>	<b>5,70</b>	<b>32,35</b>	<b>200,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>66,81</b>	<b>104,94</b>	<b>223,73</b>	<b>2 112,87</b>	<b>35,19</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царева Л.А./

**МЕНЮ**

26 июля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	245	12,36	24,47	4,50	288,23	0,44
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	265/12	7,06	6,66	20,73	173,90	0,87
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>566</b>	<b>19,45</b>	<b>35,26</b>	<b>25,27</b>	<b>499,53</b>	<b>1,31</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	123	0,49	0,49	12,08	57,92	12,32
<b>Итого</b>			<b>123</b>	<b>0,49</b>	<b>0,49</b>	<b>12,08</b>	<b>57,92</b>	<b>12,32</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	0,79	2,52	6,00	50,58	6,83
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	6,76	9,36	12,51	161,54	7,83
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	9,41	15,16	1,50	180,49	0,55
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	4,38	6,46	23,99	172,34	11,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,13	0,13	17,69	73,25	1,33
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	42/10	2,81	0,37	18,02	86,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>762</b>	<b>24,28</b>	<b>34,00</b>	<b>79,71</b>	<b>724,88</b>	<b>27,54</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	5,43	11,68	42,55	297,02	0,15
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>362</b>	<b>5,43</b>	<b>11,68</b>	<b>54,66</b>	<b>345,40</b>	<b>0,15</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,94	5,10	3,75	63,46	1,04
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>503</b>	<b>14,50</b>	<b>29,42</b>	<b>61,57</b>	<b>568,26</b>	<b>5,04</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	188	4,69	4,88	20,63	144,38	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
<b>Итого</b>			<b>213</b>	<b>6,57</b>	<b>7,33</b>	<b>39,23</b>	<b>248,63</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>70,72</b>	<b>118,18</b>	<b>272,52</b>	<b>2 444,62</b>	<b>46,36</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А.

# МЕНЮ

26 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	245	12,36	24,47	4,50	288,23	0,44
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	265/12	7,06	6,66	20,73	173,90	0,87
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>605</b>	<b>19,45</b>	<b>35,26</b>	<b>25,27</b>	<b>499,53</b>	<b>1,31</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	157	0,63	0,63	15,36	73,64	15,67
<b>Итого</b>			<b>157</b>	<b>0,63</b>	<b>0,63</b>	<b>15,36</b>	<b>73,64</b>	<b>15,67</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	1,35	5,01	10,75	94,74	11,57
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	8,83	10,72	17,37	201,70	9,53
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	12,06	19,51	1,98	232,15	0,70
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	240	5,93	9,34	32,40	238,33	14,84
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,13	0,13	17,69	73,25	1,33
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/20	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>995</b>	<b>33,93</b>	<b>45,46</b>	<b>116,22</b>	<b>1 013,54</b>	<b>37,97</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	270/25	6,83	12,22	54,43	355,00	0,17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>507</b>	<b>6,83</b>	<b>12,22</b>	<b>66,54</b>	<b>403,38</b>	<b>0,17</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	76	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,94	5,10	3,75	63,46	1,04
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,96	9,12	54,06	345,71	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>604</b>	<b>25,10</b>	<b>38,82</b>	<b>78,01</b>	<b>761,17</b>	<b>5,04</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	250	6,25	6,50	27,50	192,50	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
<b>Итого</b>			<b>275</b>	<b>8,13</b>	<b>8,95</b>	<b>46,10</b>	<b>296,75</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>94,07</b>	<b>141,34</b>	<b>347,50</b>	<b>3 048,01</b>	<b>60,16</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

26 июля 2024 г.

## Стол № 9

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	255	12,21	29,15	4,27	328,92	0,42
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	340	9,56	10,55	15,50	197,88	1,77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>635</b>	<b>23,81</b>	<b>48,21</b>	<b>32,57</b>	<b>662,79</b>	<b>2,19</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	79	0,32	0,32	7,76	37,24	7,92
<b>Итого</b>			<b>79</b>	<b>0,32</b>	<b>0,32</b>	<b>7,76</b>	<b>37,24</b>	<b>7,92</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	120	1,27	9,88	15,77	158,29	11,37
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	7,98	15,19	13,88	224,39	7,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	105	13,22	29,36	2,36	327,14	0,78
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,56	9,97	19,43	182,31	8,90
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ БЕЗ САХАРА	200	0,14	0,14	22,74	93,62	1,42
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>805</b>	<b>28,16</b>	<b>64,80</b>	<b>86,90</b>	<b>1 046,94</b>	<b>23,47</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА БЕЗ САХАРА	160/20	6,01	14,31	7,05	180,87	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200/12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>392</b>	<b>6,01</b>	<b>14,31</b>	<b>7,05</b>	<b>180,87</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>449</b>	<b>16,90</b>	<b>29,37</b>	<b>53,33</b>	<b>545,23</b>	<b>1,06</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,00</b>	<b>7,50</b>	<b>10,00</b>	<b>142,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>83,20</b>	<b>164,51</b>	<b>197,61</b>	<b>2 615,57</b>	<b>40,64</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.