

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,48	2,53	0,00	33,20	0,07
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150/7	4,13	3,13	18,63	119,88	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,18	2,95	21,47	125,76	0,50
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			344	9,79	8,61	40,10	278,84	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0,57	0,10	1,99	12,54	13,06
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180/20	12,63	11,41	15,57	215,55	4,16
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	235	21,93	25,09	37,07	461,35	0,55
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			667	37,12	36,86	81,87	808,68	17,77
Полдник								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	6,75	8,20	32,49	230,50	0,65
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ФРУКТ	104	0,41	0,31	10,66	48,65	5,18
Итого			471	7,16	8,51	57,67	337,20	5,83
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	65	16,39	14,07	0,34	193,72	0,89
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5,06	5,77	35,56	215,07	17,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			422	21,45	19,84	50,42	466,84	18,33
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	150	4,80	4,50	6,00	85,50	0,00
Итого			150	4,80	4,50	6,00	85,50	0,00
Всего				80,82	78,42	245,96	2 020,06	45,00

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 июля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,80	0,00	49,91	0,10
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,44	4,13	21,48	145,75	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,85	3,88	30,03	171,32	0,65
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			482	13,01	11,81	51,51	366,98	1,40
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,77	0,14	2,65	16,73	17,43
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	14,74	10,98	18,46	231,68	4,43
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	270	25,54	27,97	44,16	530,20	0,59
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,00	0,00	19,36	77,39	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45	3,09	0,41	19,78	95,18	0,00
Итого			805	44,14	39,50	104,41	951,18	22,45
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	145	2,59	13,83	20,50	217,14	11,47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,10	0,15	7,07	33,99	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	19,36	77,39	0,00
2008		ФРУКТ	104	0,41	0,31	10,66	48,65	5,18
Итого			478	4,10	14,29	57,59	377,17	16,65
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	21,81	18,75	0,22	257,23	1,07
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	230	8,23	8,97	52,51	323,92	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,22	0,00	37,26	153,91	0,00
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			565	31,26	27,72	89,99	735,06	1,07
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	225	7,20	6,75	9,00	128,25	0,00
Итого			225	7,20	6,75	9,00	128,25	0,00
Всего				100,71	100,27	332,30	2 644,64	45,57

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,80	0,00	49,91	0,10
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,44	4,13	23,79	154,98	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,89	3,88	26,44	157,15	0,65
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			527	13,05	11,81	50,23	362,04	1,40
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	91	1,00	0,18	3,44	21,74	22,64
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	18,25	18,35	23,05	330,65	5,71
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	305	28,58	30,34	47,35	576,42	0,69
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,00	0,00	19,36	77,39	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75	5,74	0,76	36,74	176,77	0,00
Итого			941	53,57	49,63	129,94	1 182,97	29,04
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	220	3,87	22,07	30,75	337,57	16,96
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,10	0,15	7,07	33,99	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	19,36	77,39	0,00
2008		ФРУКТ	104	0,41	0,31	10,66	48,65	5,18
Итого			553	5,38	22,53	67,84	497,60	22,14
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	105	26,42	22,73	0,22	311,49	1,27
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	295	11,00	9,29	70,29	409,16	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,22	0,00	37,26	153,91	0,00
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			690	38,64	32,02	107,77	874,56	1,27
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	300	9,60	9,00	12,00	171,00	0,00
Итого			300	9,60	9,00	12,00	171,00	0,00
Всего				121,24	125,19	387,58	3 174,17	57,85

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
25 июля 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,76	3,84	0,00	50,42	0,10
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,44	4,13	23,10	152,21	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,02	3,88	27,67	162,58	0,65
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			527	13,22	11,85	50,77	365,21	1,40
Всего				13,22	11,85	50,77	365,21	1,40

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

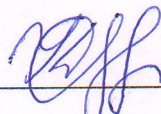
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
25 июля 2024 г.

Стол № 9

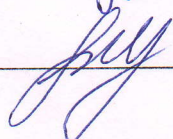
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА	200/7	5,30	3,97	18,03	129,95	0,62
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	250	7,03	7,76	11,40	145,50	1,30
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			506	19,29	17,05	42,15	403,18	2,06
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	2,55	2,30	0,15	31,50	0,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			40	2,55	2,30	0,15	31,50	0,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	95	1,05	0,19	3,61	22,80	23,75
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	13,81	15,52	18,17	267,76	4,33
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	195	16,50	29,75	29,76	452,59	0,48
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			740	33,35	45,72	64,26	804,34	28,56
Полдник								
2008		ФРУКТ	108	0,43	0,32	11,12	50,76	5,40
Итого			108	0,43	0,32	11,12	50,76	5,40
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	115	27,54	23,63	0,67	326,00	1,55
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	235	8,59	9,01	54,79	334,85	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			580	38,12	32,90	68,18	722,04	1,55
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	375	12,00	11,25	15,00	213,75	0,00
Итого			375	12,00	11,25	15,00	213,75	0,00
Всего				105,74	109,54	200,86	2 225,57	37,57

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.