

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,63	6,93	15,82	140,80	0,47
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			334	3,92	15,23	26,01	256,91	0,51
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180	4,41	9,08	14,88	168,10	6,87
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45	14,98	21,68	8,14	286,91	0,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	5,47	5,44	24,70	169,28	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,09	0,02	10,50	43,09	2,53
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			532	26,61	36,44	68,82	718,37	10,07
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	165	3,51	8,92	9,20	135,44	0,06
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	45	0,61	1,74	2,78	29,54	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	3,38	3,72	5,47	69,84	0,62
Итого			330	7,50	14,38	17,45	234,82	0,68
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	40	7,98	10,51	0,04	136,34	6,05
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,92	4,27	17,50	126,01	33,44
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,09	0,02	10,50	43,08	2,52
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			374	11,99	14,80	28,04	305,43	42,01
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	134	3,34	3,47	14,69	102,80	0,00
2008		КЕКСЫ	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			170	3,34	3,47	14,69	102,80	0,00
Всего			170	53,86	84,42	164,91	1 661,33	55,27

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ
 24 июля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,18	6,60	20,12	161,53	0,62
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,26	0,00	13,44	54,80	0,05
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			461	5,54	14,90	33,66	291,33	0,67
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	5,23	8,40	13,89	161,32	7,22
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	16,69	23,34	6,06	300,87	0,78
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,89	7,13	31,12	215,98	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,13	0,03	14,00	57,43	3,36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/12	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			695	31,81	39,28	83,44	823,98	11,36
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	165	2,96	6,28	12,09	119,61	0,10
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	0,86	2,46	3,94	41,82	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
Итого			405	8,88	14,33	24,24	266,19	1,04
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	55	11,59	14,76	0,03	193,49	8,80
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,79	5,58	14,83	126,66	33,92
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,16	0,04	14,37	59,39	4,48
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			454	15,54	20,38	29,23	379,54	47,20
II Ужин								
2008	405	СНЕЖОК	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
2008		КЕКСЫ	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			236	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Всего				67,77	94,29	212,37	2 001,04	64,27

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

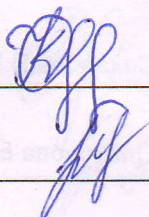
МЕНЮ

24 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,17	5,27	18,49	143,03	0,62
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			505	5,51	17,72	28,73	296,64	0,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	5,87	9,99	15,98	186,75	9,04
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/50	19,39	27,04	8,45	354,21	0,84
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,93	10,33	40,29	289,46	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,13	0,03	10,78	44,54	3,36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/24	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			924	40,28	48,18	113,65	1 058,52	13,24
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	240	1,95	5,94	17,98	138,91	0,13
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	0,86	2,46	3,94	41,82	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
Итого			480	7,87	13,99	30,13	285,49	1,07
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	14,12	22,39	0,03	275,40	10,72
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	215	4,77	6,95	20,20	165,29	45,15
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,16	0,04	15,90	65,35	4,20
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			563	19,05	29,38	36,13	506,04	60,07
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
2008		КЕКСЫ	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			302	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
Всего				80,37	116,40	257,76	2 437,90	79,04

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 июля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,01	7,92	20,61	174,65	0,62
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			505	5,35	20,37	30,85	328,26	0,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	300	6,84	10,49	20,53	213,42	10,82
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75/50	19,59	25,59	8,46	342,06	0,84
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	9,13	10,38	41,21	294,39	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,13	0,03	10,78	44,54	3,36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/24	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			939	41,65	47,28	119,13	1 077,97	15,02
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	250	4,44	9,44	18,15	179,41	0,14
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	0,93	2,66	4,26	45,22	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	240	6,75	7,45	10,94	139,68	1,25
Итого			555	12,12	19,55	33,35	364,31	1,39
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	85	17,39	22,14	0,04	290,27	13,20
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	215	5,12	8,34	20,79	181,34	45,12
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,16	0,04	15,90	65,35	4,20
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			578	22,67	30,52	36,73	536,96	62,52
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
2008		КЕКСЫ	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			302	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
Всего				89,45	124,85	269,18	2 598,71	83,59

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 июля 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,56	11,97	28,91	246,67	0,62
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,39	0,00	0,81	4,81	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			450	8,09	24,68	42,59	425,17	0,70
II Завтрак								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	31	9,14	7,86	0,00	107,06	0,00
Итого			31	9,14	7,86	0,00	107,06	0,00
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	5,20	13,73	20,13	234,13	7,13
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/50	20,71	35,40	15,55	463,32	1,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,09	9,58	27,47	220,32	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			710	33,99	58,97	75,87	978,96	8,13
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА БЕЗ САХАРА	200	6,75	17,51	8,26	226,34	0,07
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,68	1,94	3,11	33,01	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	240	6,75	7,45	10,94	139,68	1,25
Итого			490	14,18	26,90	22,31	399,03	1,32
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	14,52	20,68	0,08	262,42	11,00
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	230	5,74	8,41	29,52	219,43	45,27
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,18	0,04	1,65	8,76	5,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			535	22,43	29,39	43,97	551,80	61,31
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				95,83	155,30	194,74	2 604,52	71,46

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.