

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А.

**МЕНЮ**

23 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,20	6,32	0,00	83,01	0,17
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	190/5	6,32	9,03	25,02	207,62	0,76
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,58	4,50	18,91	135,51	0,76
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>443</b>	<b>22,20</b>	<b>24,45</b>	<b>44,23</b>	<b>489,14</b>	<b>1,69</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,50	4,90	7,53	76,54	0,94
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	4,99	6,97	13,87	138,33	5,42
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	75	12,48	11,45	4,53	171,17	0,22
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	145	3,40	4,50	35,59	196,27	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,52	3,32	56,23	0,92
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,16	0,04	11,06	46,00	4,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/18	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>688</b>	<b>24,02</b>	<b>32,60</b>	<b>86,50</b>	<b>735,53</b>	<b>11,70</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	75	5,63	7,35	55,80	312,75	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>5,63</b>	<b>7,35</b>	<b>65,48</b>	<b>351,45</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	215	19,33	27,58	31,80	453,22	14,90
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,52	3,32	56,23	0,92
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>469</b>	<b>20,36</b>	<b>32,13</b>	<b>45,23</b>	<b>551,40</b>	<b>17,07</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	112	3,58	3,36	4,48	63,84	0,00
<b>Итого</b>			<b>112</b>	<b>3,58</b>	<b>3,36</b>	<b>4,48</b>	<b>63,84</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>76,29</b>	<b>99,99</b>	<b>255,82</b>	<b>2 234,36</b>	<b>32,46</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

23 июля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,78	7,93	0,00	104,25	0,21
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	190	6,45	7,85	23,61	191,95	0,78
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,39	5,59	26,08	177,53	0,94
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>533</b>	<b>24,72</b>	<b>25,97</b>	<b>49,99</b>	<b>536,73</b>	<b>1,93</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,73	3,30	7,15	61,76	1,36
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/20	5,90	6,48	13,48	136,13	5,76
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	85	14,56	8,57	3,93	151,35	0,32
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	165	3,84	5,88	40,34	229,68	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,81	4,42	3,25	55,05	0,90
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,24	0,06	18,33	76,19	6,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/18	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>836</b>	<b>28,95</b>	<b>29,09</b>	<b>104,85</b>	<b>798,54</b>	<b>15,06</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	105	8,63	16,25	83,74	515,20	0,09
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
<b>Итого</b>			<b>302</b>	<b>8,63</b>	<b>16,25</b>	<b>96,64</b>	<b>566,79</b>	<b>0,09</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	235	20,42	23,95	35,65	440,46	16,77
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,96	5,22	3,83	64,95	1,06
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>588</b>	<b>21,70</b>	<b>29,21</b>	<b>53,06</b>	<b>562,20</b>	<b>19,83</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	168	5,39	5,05	6,73	95,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>168</b>	<b>5,39</b>	<b>5,05</b>	<b>6,73</b>	<b>95,95</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>90,39</b>	<b>106,77</b>	<b>331,07</b>	<b>2 646,21</b>	<b>40,91</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

23 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,93	10,13	0,00	133,08	0,27
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	270/5	9,00	14,99	39,16	329,06	1,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	6,63	6,21	33,69	218,64	1,04
2008		БАТОН	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>684</b>	<b>30,66</b>	<b>35,93</b>	<b>73,15</b>	<b>743,78</b>	<b>2,35</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	1,22	11,10	8,22	138,65	2,30
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,43	8,77	17,03	177,30	7,06
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	105	17,91	7,56	4,14	156,85	0,39
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	205	5,07	6,06	53,35	288,20	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,55	3,35	56,68	0,93
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,21	0,05	16,44	68,27	5,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/34	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>1059</b>	<b>38,64</b>	<b>38,88</b>	<b>140,68</b>	<b>1 069,51</b>	<b>16,56</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	120	10,26	14,15	106,93	595,70	0,11
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12/7	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
<b>Итого</b>			<b>324</b>	<b>10,26</b>	<b>14,15</b>	<b>118,22</b>	<b>640,85</b>	<b>0,11</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	52	0,42	0,05	0,89	6,80	2,62
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	285	24,66	28,60	44,24	533,85	20,88
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,55	3,35	56,68	0,93
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		БАТОН	116	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>698</b>	<b>25,92</b>	<b>33,20</b>	<b>59,77</b>	<b>642,48</b>	<b>24,43</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	224	7,18	6,74	8,98	127,97	0,00
<b>Итого</b>			<b>224</b>	<b>7,18</b>	<b>6,74</b>	<b>8,98</b>	<b>127,97</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>113,66</b>	<b>129,10</b>	<b>420,60</b>	<b>3 310,59</b>	<b>47,45</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 Царёва Л.А.

**МЕНЮ**

23 июля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	10,04	10,23	0,00	134,46	0,27
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	270/5	9,00	14,99	39,16	329,06	1,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	7,03	6,21	35,77	228,57	1,04
2008		БАТОН	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>684</b>	<b>31,17</b>	<b>36,03</b>	<b>75,23</b>	<b>755,09</b>	<b>2,35</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	105	1,18	9,80	11,23	138,83	2,18
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	300/20/10	8,75	9,71	19,37	200,31	8,23
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	130	21,81	12,86	5,90	227,04	0,48
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	210	5,07	4,73	53,34	276,11	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,21	0,05	16,44	68,27	5,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/34	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>1159</b>	<b>44,08</b>	<b>43,93</b>	<b>148,83</b>	<b>1 168,66</b>	<b>17,99</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	155	12,35	24,23	125,53	768,79	0,14
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>352</b>	<b>12,35</b>	<b>24,23</b>	<b>135,21</b>	<b>807,49</b>	<b>0,14</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	75	0,60	0,08	1,28	9,75	3,75
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	290	25,97	32,45	44,16	573,28	20,80
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	116	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>741</b>	<b>27,67</b>	<b>38,52</b>	<b>59,52</b>	<b>696,27</b>	<b>25,77</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	224	7,18	6,74	8,98	127,97	0,00
<b>Итого</b>			<b>224</b>	<b>7,18</b>	<b>6,74</b>	<b>8,98</b>	<b>127,97</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>123,45</b>	<b>149,65</b>	<b>447,57</b>	<b>3 641,48</b>	<b>50,25</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
*С.А.* /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
23 июля 2024 г.

**Стол № 9**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,93	10,13	0,00	133,08	0,27
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА	265/5	9,00	14,99	29,48	290,36	1,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	390	11,53	12,73	18,69	238,62	2,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>769</b>	<b>37,55</b>	<b>42,71</b>	<b>61,19</b>	<b>786,25</b>	<b>3,44</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	57	16,74	14,40	0,00	196,27	0,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>57</b>	<b>16,74</b>	<b>14,40</b>	<b>0,00</b>	<b>196,27</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА-МОРКОВНАЯ	65	0,50	9,74	12,37	139,49	0,94
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/20	5,46	11,00	17,39	190,73	5,49
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	130	21,90	22,69	9,03	328,46	0,40
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,74	8,39	28,52	200,53	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,24	6,78	4,98	84,37	1,38
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,24	0,06	2,20	11,68	6,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>845</b>	<b>34,07</b>	<b>58,92</b>	<b>87,21</b>	<b>1 016,45</b>	<b>14,93</b>
<b>Полдник</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	10,04	10,23	0,00	134,46	0,27
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	185	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>224</b>	<b>10,04</b>	<b>10,23</b>	<b>0,00</b>	<b>134,46</b>	<b>0,27</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	235	22,62	43,30	32,01	608,98	14,90
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,24	6,78	4,98	84,37	1,38
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>585</b>	<b>26,25</b>	<b>50,39</b>	<b>50,56</b>	<b>761,04</b>	<b>18,78</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	224	7,17	6,72	8,96	127,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>224</b>	<b>7,17</b>	<b>6,72</b>	<b>8,96</b>	<b>127,68</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>131,82</b>	<b>183,37</b>	<b>207,92</b>	<b>3 022,15</b>	<b>37,42</b>

Мед.сестра

*В.В.*

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

*В.*

Платонова Е. С. Киселева В.М.