

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

22 июля 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	150	8,32	8,07	35,93	250,00	0,42
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,75	2,48	15,94	97,68	0,42
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>11,10</b>	<b>14,68</b>	<b>51,91</b>	<b>385,08</b>	<b>0,84</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ	130	1,17	0,26	10,49	55,69	77,70
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>1,17</b>	<b>0,26</b>	<b>10,49</b>	<b>55,69</b>	<b>77,70</b>
<b>Обед</b>								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ	180	16,00	16,40	12,61	261,82	0,99
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (СОТЭ)	55/30	14,28	6,91	3,44	149,86	10,44
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	145	3,66	5,75	22,26	155,91	10,53
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/18	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>628</b>	<b>36,59</b>	<b>29,41</b>	<b>64,95</b>	<b>687,87</b>	<b>21,96</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	165	4,65	5,12	7,53	96,03	0,86
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	5,25	6,86	52,08	291,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>20,83</b>	<b>30,91</b>	<b>61,79</b>	<b>610,78</b>	<b>1,04</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	29	0,31	0,06	1,08	6,84	7,13
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	285	22,88	25,59	18,82	398,36	27,28
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>542</b>	<b>23,94</b>	<b>25,80</b>	<b>34,75</b>	<b>469,70</b>	<b>37,41</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	231	5,78	6,01	25,41	177,87	0,00
<b>Итого</b>			<b>231</b>	<b>5,78</b>	<b>6,01</b>	<b>25,41</b>	<b>177,87</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>99,41</b>	<b>107,07</b>	<b>249,30</b>	<b>2 386,99</b>	<b>138,95</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

22 июля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,03	5,50	0,05	49,87	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	11,19	10,86	48,07	335,37	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,76	3,41	21,38	132,17	0,57
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>474</b>	<b>14,98</b>	<b>19,77</b>	<b>69,50</b>	<b>517,41</b>	<b>1,14</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ	129	1,16	0,26	10,47	55,58	77,56
<b>Итого</b>			<b>129</b>	<b>1,16</b>	<b>0,26</b>	<b>10,47</b>	<b>55,58</b>	<b>77,56</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	47	1,40	0,09	2,94	18,08	1,86
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	17,18	15,36	18,24	279,98	0,99
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/40	15,44	5,82	2,29	141,88	11,46
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	170	4,43	4,74	27,45	170,82	13,04
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	63/18	4,19	0,56	26,85	129,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>846</b>	<b>42,64</b>	<b>26,57</b>	<b>90,67</b>	<b>791,52</b>	<b>27,35</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,93	18,64	2,19	220,38	0,18
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,07	0,00	22,73	91,11	0,01
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	5,25	6,86	52,08	291,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>397</b>	<b>16,25</b>	<b>25,50</b>	<b>77,00</b>	<b>603,39</b>	<b>0,19</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	39	0,43	0,08	1,49	9,44	9,83
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	305	24,99	26,87	20,14	423,94	29,96
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	243	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>642</b>	<b>26,42</b>	<b>27,15</b>	<b>41,43</b>	<b>519,38</b>	<b>43,79</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	307	7,68	7,99	33,81	236,65	0,00
<b>Итого</b>			<b>307</b>	<b>7,68</b>	<b>7,99</b>	<b>33,81</b>	<b>236,65</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>109,13</b>	<b>107,24</b>	<b>322,88</b>	<b>2 723,93</b>	<b>150,03</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

22 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	10,40	13,31	47,67	352,74	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,09	3,41	19,90	127,55	0,57
2008		БАТОН	123	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>14,54</b>	<b>24,97</b>	<b>67,65</b>	<b>555,09</b>	<b>1,14</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ	175	1,58	0,35	14,18	75,25	105,00
<b>Итого</b>			<b>175</b>	<b>1,58</b>	<b>0,35</b>	<b>14,18</b>	<b>75,25</b>	<b>105,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	46	1,37	0,09	2,87	17,66	1,82
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ	250	21,23	24,45	17,20	373,95	1,49
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/50	18,86	11,81	6,86	230,98	13,50
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	6,21	11,00	37,42	274,63	17,64
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	130/25	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
<b>Итого</b>			<b>1036</b>	<b>56,28</b>	<b>48,49</b>	<b>129,14</b>	<b>1 201,07</b>	<b>34,45</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	10,80	27,60	1,99	299,82	0,16
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,19	0,00	19,77	79,82	0,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	5,25	6,86	52,08	291,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>402</b>	<b>16,24</b>	<b>34,46</b>	<b>73,84</b>	<b>671,54</b>	<b>0,20</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,52	0,10	1,81	11,40	11,88
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	385	27,90	38,05	24,61	554,08	31,86
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	123	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>806</b>	<b>29,42</b>	<b>38,35</b>	<b>46,22</b>	<b>651,48</b>	<b>47,74</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	308	7,70	8,01	33,88	237,16	0,00
<b>Итого</b>			<b>308</b>	<b>7,70</b>	<b>8,01</b>	<b>33,88</b>	<b>237,16</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>125,76</b>	<b>154,63</b>	<b>364,91</b>	<b>3 391,59</b>	<b>188,53</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

22 июля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	250	13,67	14,88	60,02	429,44	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,09	3,41	29,58	166,26	0,57
2008		БАТОН	154	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>631</b>	<b>17,81</b>	<b>26,54</b>	<b>89,68</b>	<b>670,50</b>	<b>1,30</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ	175	1,58	0,35	14,18	75,25	105,00
<b>Итого</b>			<b>175</b>	<b>1,58</b>	<b>0,35</b>	<b>14,18</b>	<b>75,25</b>	<b>105,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	46	1,37	0,09	2,87	17,66	1,82
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ	250	21,23	24,45	17,20	373,95	1,49
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/30	18,86	11,81	6,86	230,98	13,50
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	6,21	11,00	37,42	274,63	17,64
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/25	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
<b>Итого</b>			<b>1016</b>	<b>56,28</b>	<b>48,49</b>	<b>129,14</b>	<b>1 201,07</b>	<b>34,45</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	10,80	27,60	1,99	299,82	0,16
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,19	0,00	19,77	79,82	0,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	120	9,00	11,76	89,28	500,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>452</b>	<b>19,99</b>	<b>39,36</b>	<b>111,04</b>	<b>880,04</b>	<b>0,20</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	390	28,33	38,07	25,70	560,60	36,18
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	154	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>870</b>	<b>30,17</b>	<b>38,42</b>	<b>48,39</b>	<b>664,84</b>	<b>59,18</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	308	7,70	8,01	33,88	237,16	0,00
<b>Итого</b>			<b>308</b>	<b>7,70</b>	<b>8,01</b>	<b>33,88</b>	<b>237,16</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>133,53</b>	<b>161,17</b>	<b>426,31</b>	<b>3 728,86</b>	<b>200,13</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 22 июля 2024 г.

**Стол № 9**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	10,40	13,31	37,99	314,04	0,57
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	219	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>469</b>	<b>19,57</b>	<b>29,05</b>	<b>65,52</b>	<b>604,28</b>	<b>1,77</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,52	0,10	1,81	11,40	11,88
<b>Итого</b>			<b>48</b>	<b>0,52</b>	<b>0,10</b>	<b>1,81</b>	<b>11,40</b>	<b>11,88</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	46	1,37	0,09	2,87	17,66	1,82
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ	250	16,26	19,96	16,93	312,61	1,49
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/50	18,86	11,81	6,86	230,98	13,50
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	175	4,32	9,87	27,52	216,87	13,17
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>856</b>	<b>43,46</b>	<b>42,08</b>	<b>71,14</b>	<b>859,70</b>	<b>29,98</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	10,80	27,60	1,99	299,82	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>16,99</b>	<b>34,43</b>	<b>12,02</b>	<b>427,86</b>	<b>1,30</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,52	0,10	1,81	11,40	11,88
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	350	28,33	53,57	25,70	700,13	36,18
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>638</b>	<b>31,50</b>	<b>54,02</b>	<b>44,47</b>	<b>793,11</b>	<b>48,06</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		КЕФИР		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>112,04</b>	<b>159,68</b>	<b>194,96</b>	<b>2 696,35</b>	<b>92,99</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.