

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,20	6,32	0,00	83,01	0,17
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	160	7,13	12,38	48,29	334,15	0,65
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	4,47	4,81	21,79	149,46	0,83
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			393	17,80	23,51	70,08	566,62	1,65
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	180/20	13,52	13,11	27,73	286,68	13,82
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ	225	18,35	26,30	51,23	522,90	35,04
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/19	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			664	34,94	39,87	108,65	945,47	51,86
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	235	6,62	7,29	10,72	136,77	1,22
Итого			295	11,12	13,17	55,36	386,97	1,22
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	60	7,59	16,22	0,00	176,11	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	195	4,13	2,35	22,66	129,03	10,39
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			464	11,86	18,59	37,62	368,14	12,79
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	211	6,75	6,33	8,44	120,27	0,00
Итого			211	6,75	6,33	8,44	120,27	0,00
Всего				82,47	101,47	280,15	2 387,47	67,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 июля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	28	7,12	7,26	0,00	95,38	0,19
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	235	13,45	12,51	61,07	412,07	0,81
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250/12	5,16	5,30	20,30	151,13	0,81
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			582	25,73	25,07	81,37	658,58	1,81
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	77	0,85	0,15	2,94	18,54	19,31
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200/20	12,27	9,81	25,70	242,91	10,92
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	215/50	19,52	43,96	111,24	919,66	0,81
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	243	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/19	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			884	37,61	54,65	185,11	1 389,49	35,04
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	290	8,16	9,00	13,22	168,78	1,51
Итого			350	12,66	14,88	57,86	418,98	1,51
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	70	9,61	14,71	0,00	170,69	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,50	2,34	26,30	145,02	12,30
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,17	0,02	23,17	96,91	3,20
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			522	14,28	17,07	49,47	412,62	15,50
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	281	8,99	8,43	11,24	160,17	0,00
Итого			281	8,99	8,43	11,24	160,17	0,00
Всего				99,27	120,10	385,05	3 039,84	53,86

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	255	15,96	26,23	58,43	534,93	0,83
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	255/12	6,85	6,43	17,96	159,85	0,83
2008		БАТОН	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			677	30,26	40,26	76,39	794,59	1,86
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	86	0,94	0,17	3,25	20,52	21,38
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250/20	15,61	20,50	39,97	414,23	24,75
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	235/50	31,52	52,72	157,00	1 229,57	1,11
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/25	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			1036	57,01	74,65	270,89	1 995,07	51,24
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	310	8,72	9,62	14,13	180,42	1,61
Итого			370	13,22	15,50	58,77	430,62	1,61
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	12,13	29,82	0,00	316,66	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	260	6,19	19,26	35,11	339,56	16,26
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,26	0,03	20,23	87,30	4,80
2008		БАТОН	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			701	18,58	49,11	55,34	743,52	21,06
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	281	8,99	8,43	11,24	160,17	0,00
Итого			281	8,99	8,43	11,24	160,17	0,00
Всего				128,06	187,95	472,63	4 123,97	75,77

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 июля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	59	15,06	15,35	0,00	201,79	0,41
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	310	18,10	26,48	72,11	600,50	0,83
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	265/12	9,19	7,88	18,95	187,89	0,83
2008		БАТОН	158	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			804	42,35	49,71	91,06	990,18	2,07
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	86	0,94	0,17	3,25	20,52	21,38
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300/20	17,55	21,86	42,89	446,21	26,02
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	240/50	23,30	51,21	123,68	1 049,68	0,83
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/25	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			1091	50,73	74,50	240,49	1 847,16	52,23
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	314	9,28	10,24	15,04	192,06	1,72
Итого			374	13,78	16,12	59,68	442,26	1,72
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	10,66	28,55	0,00	299,34	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	265	6,19	19,26	35,11	339,56	16,26
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,26	0,03	20,23	87,30	4,80
2008		БАТОН	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			706	17,11	47,84	55,34	726,20	21,06
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	352	11,26	10,56	14,08	200,64	0,00
Итого			352	11,26	10,56	14,08	200,64	0,00
Всего				135,23	198,73	460,65	4 206,44	77,08

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

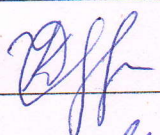
Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

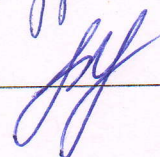
МЕНЮ
 21 июля 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	48	12,40	12,65	0,00	166,18	0,34
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	215	8,64	21,55	50,09	430,10	0,83
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	314	9,28	10,24	15,04	192,06	1,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			617	32,97	44,79	82,09	869,92	2,89
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	86	0,94	0,17	3,25	20,52	21,38
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250/20	15,61	20,50	39,97	414,23	24,75
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	360	15,26	36,21	76,65	709,59	58,23
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			956	34,46	57,23	136,83	1 225,92	104,36
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	310	8,72	9,62	14,13	180,42	1,61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			350	11,37	9,97	31,09	262,00	1,61
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	12,13	29,82	0,00	316,66	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	270	6,07	19,24	34,17	335,07	15,78
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			610	21,04	49,41	51,54	735,72	15,82
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	352	11,26	10,56	14,08	200,64	0,00
Итого			352	11,26	10,56	14,08	200,64	0,00
Всего				111,10	171,96	315,63	3 294,20	124,68

Мед.сестра 

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар 

Платонова Е. С. Киселева В.М.