

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
20 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	220	7,00	15,02	50,33	364,72	0,18
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,14	2,90	13,36	93,46	0,36
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>10,24</b>	<b>26,22</b>	<b>63,79</b>	<b>533,18</b>	<b>0,54</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	35	0,33	4,88	6,60	71,87	0,52
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180/20	4,72	6,87	9,36	118,34	7,80
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	75	9,89	6,87	1,81	108,58	0,66
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,40	4,50	35,59	196,27	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/14	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>644</b>	<b>20,99</b>	<b>23,47</b>	<b>80,00</b>	<b>615,34</b>	<b>8,98</b>
<b>Полдник</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/5	4,28	6,68	22,23	166,02	0,42
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,39	0,00	10,49	43,51	0,08
2008		ФРУКТ	168	2,52	0,84	35,28	161,28	16,80
<b>Итого</b>			<b>473</b>	<b>7,19</b>	<b>7,52</b>	<b>68,00</b>	<b>370,81</b>	<b>17,30</b>
<b>Ужин</b>								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	65	6,13	14,11	0,04	151,37	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	160	3,35	4,35	20,06	133,94	17,32
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>397</b>	<b>9,48</b>	<b>18,46</b>	<b>34,62</b>	<b>343,36</b>	<b>17,32</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	190	4,76	4,95	20,96	146,69	0,00
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>4,76</b>	<b>4,95</b>	<b>20,96</b>	<b>146,69</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>53,16</b>	<b>80,72</b>	<b>277,27</b>	<b>2 052,38</b>	<b>46,14</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

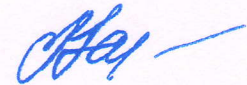
Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 20 июля 2024 г.



3-7 лет

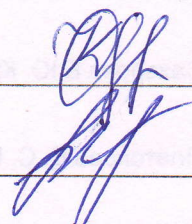
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕНКОЙ	295	8,36	15,08	78,07	482,08	0,23
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,32	3,28	17,33	113,30	0,47
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>11,78</b>	<b>26,66</b>	<b>95,50</b>	<b>670,38</b>	<b>0,70</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	40	0,48	3,27	5,73	54,67	0,75
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200/20	5,74	6,41	9,68	119,67	7,98
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	95	12,03	4,96	2,32	102,62	0,92
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,97	3,23	41,74	211,87	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	63/14	4,19	0,56	26,85	129,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>787</b>	<b>26,41</b>	<b>18,43</b>	<b>99,22</b>	<b>669,59</b>	<b>9,65</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	140	1,83	17,57	12,06	214,52	6,78
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	166	2,49	0,83	34,89	159,48	16,61
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>4,32</b>	<b>18,40</b>	<b>59,85</b>	<b>425,59</b>	<b>23,39</b>
<b>Ужин</b>								
2008	292	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	75	7,84	12,62	0,03	144,80	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	165	3,48	5,69	19,03	142,61	17,53
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,00	0,00	16,13	64,51	0,00
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>11,32</b>	<b>18,31</b>	<b>35,19</b>	<b>351,92</b>	<b>17,53</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	286	7,14	7,43	31,42	219,96	0,00
<b>Итого</b>			<b>286</b>	<b>7,14</b>	<b>7,43</b>	<b>31,42</b>	<b>219,96</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>61,97</b>	<b>89,43</b>	<b>340,98</b>	<b>2 423,44</b>	<b>55,27</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.





Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

20 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕНКОЙ	320	11,61	19,44	78,14	534,32	0,24
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	4,88	4,25	14,77	119,11	0,47
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>615</b>	<b>16,59</b>	<b>31,99</b>	<b>93,01</b>	<b>728,43</b>	<b>0,71</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	65	0,66	9,74	13,19	143,73	1,05
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250/20	6,75	12,22	12,33	186,91	11,16
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	145	18,16	13,57	3,65	210,10	1,33
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	215	5,42	8,77	56,93	328,39	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	130/27	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
<b>Итого</b>			<b>1052</b>	<b>39,60</b>	<b>45,44</b>	<b>150,89</b>	<b>1 172,98</b>	<b>13,54</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	195	2,54	20,36	16,77	261,70	9,71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	161	2,42	0,81	33,81	154,56	16,10
<b>Итого</b>			<b>613</b>	<b>4,96</b>	<b>21,17</b>	<b>60,26</b>	<b>454,96</b>	<b>25,81</b>
<b>Ужин</b>								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	110	10,71	26,86	0,08	284,69	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	220	4,37	8,45	29,41	212,73	22,03
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>615</b>	<b>15,08</b>	<b>35,31</b>	<b>48,85</b>	<b>574,83</b>	<b>22,03</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	381	9,53	9,91	41,91	293,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>381</b>	<b>9,53</b>	<b>9,91</b>	<b>41,91</b>	<b>293,37</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>86,76</b>	<b>144,02</b>	<b>414,72</b>	<b>3 310,57</b>	<b>66,09</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 20 июля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕНКОЙ	320	11,61	19,44	78,14	534,32	0,24
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	4,88	4,25	14,77	119,11	0,47
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>615</b>	<b>16,59</b>	<b>31,99</b>	<b>93,01</b>	<b>728,43</b>	<b>0,71</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	75	0,76	9,75	13,70	146,28	1,20
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	300	7,26	12,29	15,14	200,90	12,54
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	155	19,73	13,69	3,66	217,53	1,35
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	215	5,42	8,77	56,93	328,39	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/27	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
<b>Итого</b>			<b>1102</b>	<b>41,78</b>	<b>45,64</b>	<b>154,22</b>	<b>1 196,95</b>	<b>15,09</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	195	2,54	20,36	16,77	261,70	9,71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	245	3,68	1,23	51,45	235,20	24,50
<b>Итого</b>			<b>697</b>	<b>6,22</b>	<b>21,59</b>	<b>77,90</b>	<b>535,60</b>	<b>34,21</b>
<b>Ужин</b>								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	125	12,23	28,17	0,08	302,51	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	220	4,37	8,45	29,41	212,73	22,03
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>630</b>	<b>16,60</b>	<b>36,62</b>	<b>48,85</b>	<b>592,65</b>	<b>22,03</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	381	9,53	9,91	41,91	293,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>381</b>	<b>9,53</b>	<b>9,91</b>	<b>41,91</b>	<b>293,37</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>91,72</b>	<b>145,95</b>	<b>435,69</b>	<b>3 433,00</b>	<b>76,04</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

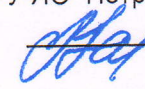
Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 Царёва Л.А.



**МЕНЮ**  
 20 июля 2024 г.

**Стол № 9**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК БЕЗ САХАРА	335	7,47	22,49	26,56	338,57	0,0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,34	5,90	8,66	110,58	0,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,0
<b>Итого</b>			<b>576</b>	<b>15,61</b>	<b>41,19</b>	<b>52,33</b>	<b>643,23</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	161	2,42	0,81	33,81	154,56	16,1
<b>Итого</b>			<b>161</b>	<b>2,42</b>	<b>0,81</b>	<b>33,81</b>	<b>154,56</b>	<b>16,1</b>
<b>Обед</b>								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200/20	4,83	10,88	10,63	160,22	7,8
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	145	18,14	13,57	3,58	209,78	1,3
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	125	2,74	8,39	28,52	200,53	0,0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,0
<b>Итого</b>			<b>730</b>	<b>28,36</b>	<b>33,19</b>	<b>59,69</b>	<b>652,11</b>	<b>9,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	135	1,81	10,27	11,98	148,39	7,0
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>1,81</b>	<b>10,27</b>	<b>11,98</b>	<b>148,39</b>	<b>7,0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	110	10,71	26,86	0,08	284,69	0,0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	220	4,37	8,45	29,41	212,73	22,0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК БЕЗ САХАРА	190	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,0
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>17,73</b>	<b>35,66</b>	<b>46,45</b>	<b>579,00</b>	<b>22,0</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,00</b>	<b>7,50</b>	<b>10,00</b>	<b>142,50</b>	<b>0,0</b>
<b>Всего</b>				<b>73,93</b>	<b>128,62</b>	<b>214,26</b>	<b>2 319,79</b>	<b>55,0</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

