

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,20	6,32	0,00	83,01	0,17
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	8,64	11,47	25,88	242,82	1,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			502	19,94	22,39	35,86	427,53	1,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			160	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	45	0,55	2,39	4,37	41,40	11,96
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,02	8,33	10,53	141,23	0,82
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	170	22,92	43,37	27,94	595,33	18,96
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/19	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			604	32,14	54,44	69,48	898,24	31,74
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	120	11,32	12,13	67,04	422,29	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
Итого			270	11,54	12,18	78,69	471,42	6,00
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	80	15,12	0,86	0,51	70,62	0,41
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	175	7,42	11,97	37,39	287,10	13,68
2008	371	СОУС	35	0,52	0,07	3,40	16,20	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			528	23,16	12,90	56,02	433,17	14,11
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	173	5,54	5,19	6,92	98,61	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			213	8,54	9,11	36,68	265,41	0,00
Всего				96,07	111,17	291,58	2 560,27	56,16

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 июля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	33	8,44	8,61	0,00	113,12	0,23
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	345	12,04	18,24	33,06	346,81	1,56
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			694	25,58	31,45	46,26	574,52	1,79
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	213	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			213	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,71	3,09	5,65	53,49	15,45
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,43	7,34	10,51	134,11	0,84
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	195	26,58	51,37	28,17	683,18	20,54
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	63/19	4,19	0,56	26,85	129,17	0,00
Итого			737	37,91	62,36	84,08	1 051,54	36,83
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	165	18,34	36,31	24,23	497,10	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,39	0,09	16,41	70,21	10,72
Итого			365	18,73	36,40	40,64	567,31	10,72
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	95	1,04	0,19	3,61	22,77	23,72
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	100	19,58	1,12	0,51	90,77	0,44
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	165	5,99	16,74	33,20	307,69	13,28
2008	371	СОУС	50	0,35	0,04	2,26	10,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,07	0,00	16,27	65,31	0,01
2008		БАТОН	63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			673	27,03	18,09	55,85	497,33	37,45
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	260	8,31	7,79	10,39	148,01	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			300	11,31	11,71	40,15	314,81	0,00
Всего				121,56	160,21	286,78	3 091,51	90,79

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 19 июля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,93	10,13	0,00	133,08	0,27
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	345	11,84	17,95	39,43	368,78	1,51
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			760	26,87	32,68	49,41	603,56	1,78
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,19	5,15	9,41	89,10	25,74
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	9,08	14,33	19,22	242,32	0,71
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	235	30,63	65,46	43,43	887,96	25,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/38	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
Итого			953	49,51	86,08	136,85	1 523,23	51,46
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	235	23,05	57,04	24,17	702,47	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	12,04	51,21	7,20
Итого			435	23,31	57,10	36,21	753,68	7,20
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	124	1,36	0,25	4,69	29,64	30,88
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	130	24,75	1,41	1,03	116,44	0,74
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	240	10,48	23,19	43,18	423,72	18,24
2008	371	СОУС	60	1,05	0,13	6,78	32,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,19	0,00	19,77	79,82	0,04
2008		БАТОН	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			880	37,83	24,98	75,45	682,02	49,90
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	346	11,07	10,38	13,84	197,22	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			386	14,07	14,30	43,60	364,02	0,00
Всего				152,59	215,34	361,32	4 012,51	114,34

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
19 июля 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,93	10,13	0,00	133,08	0,27
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ САХАРА	340	11,84	17,95	29,75	330,08	1,51
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200/12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			671	29,52	33,03	47,01	607,74	1,78
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	40	0,16	0,16	3,92	18,80	4,00
Итого			40	0,16	0,16	3,92	18,80	4,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,19	5,15	9,41	89,10	25,74
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,58	12,61	13,23	192,80	0,65
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	205	27,43	47,14	40,34	697,59	22,15
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			745	37,85	65,25	79,94	1 061,07	48,54
Полдник								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	49	14,37	12,37	0,00	169,01	0,63
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	124	1,36	0,25	4,69	29,64	30,88
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,26	0,06	2,36	12,51	7,20
Итого			373	15,99	12,68	7,05	211,16	38,71
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	130	24,75	1,41	1,03	116,44	0,74
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	195	9,36	23,00	33,69	379,46	13,44
2008	371	СОУС	40	1,05	0,13	6,78	32,40	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	185	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			590	38,00	24,89	58,87	612,29	14,22
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	433	13,86	12,99	17,32	246,81	0,00
Итого			433	13,86	12,99	17,32	246,81	0,00
Всего				135,38	149,00	214,11	2 757,87	107,25

Мед.сестра _____

Повар _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 июля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	10,04	10,23	0,00	134,46	0,27
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	345	11,84	17,95	39,43	368,78	1,51
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	325	8,16	9,00	22,90	207,48	1,51
2008		БАТОН	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			875	35,14	41,78	62,63	773,72	3,29
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,19	5,15	9,41	89,10	25,74
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	300	10,47	15,46	19,73	260,19	0,92
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	235	30,63	65,46	43,43	887,96	25,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/38	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
Итого			1003	50,90	87,21	137,36	1 541,10	51,67
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	235	21,95	48,91	7,63	558,81	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	12,04	51,21	7,20
Итого			435	22,21	48,97	19,67	610,02	7,20
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	130	24,75	1,41	1,03	116,44	0,74
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	240	10,48	23,19	43,18	423,72	18,24
2008	371	СОУС	60	1,05	0,13	6,78	32,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,19	0,00	19,77	79,82	0,04
2008		БАТОН	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			756	36,47	24,73	70,76	652,38	19,02
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	346	11,07	10,38	13,84	197,22	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			386	14,07	14,30	43,60	364,02	0,00
Всего				159,79	217,19	353,82	4 027,24	85,18

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.