

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

# МЕНЮ

18 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,27	7,99	23,52	187,55	0,42
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,42	3,21	13,82	99,28	0,42
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>358</b>	<b>8,79</b>	<b>19,50</b>	<b>37,44</b>	<b>361,83</b>	<b>0,84</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	285	7,49	13,76	36,67	307,50	15,57
2008	298	СУФЛЕ ИЗ СВИНИНЫ	70	11,36	26,84	0,18	287,68	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	230	4,63	5,38	26,26	173,23	21,92
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	19,65	80,71	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/19	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
<b>Итого</b>			<b>817</b>	<b>25,89</b>	<b>46,30</b>	<b>97,60</b>	<b>920,51</b>	<b>39,09</b>
<b>Полдник</b>								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	115	5,28	12,38	41,04	297,87	2,48
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>265</b>	<b>5,28</b>	<b>12,38</b>	<b>50,72</b>	<b>336,57</b>	<b>2,48</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	215	27,17	29,45	26,70	481,07	1,73
2008	438	НАПИТОК ИЗ ГРУШ	150	0,28	0,21	16,91	71,67	1,45
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>403</b>	<b>27,45</b>	<b>29,66</b>	<b>43,61</b>	<b>552,74</b>	<b>3,18</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	190	4,76	4,95	20,96	146,69	0,00
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>4,76</b>	<b>4,95</b>	<b>20,96</b>	<b>146,69</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>72,67</b>	<b>112,89</b>	<b>260,23</b>	<b>2 361,34</b>	<b>47,59</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

18 июля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,25	10,77	29,31	243,98	0,56
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,79	3,80	18,09	123,00	0,56
2008		БАТОН	63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>478</b>	<b>11,14</b>	<b>22,87</b>	<b>47,50</b>	<b>441,98</b>	<b>1,12</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	320	8,41	14,67	39,01	334,06	17,38
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,82	4,47	3,28	55,63	0,91
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	295	5,98	7,22	33,43	224,45	27,70
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,19	0,02	20,00	84,67	3,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	53/19	3,53	0,47	22,61	108,78	0,00
<b>Итого</b>			<b>1051</b>	<b>27,89</b>	<b>46,37</b>	<b>118,65</b>	<b>1 020,39</b>	<b>49,51</b>
<b>Полдник</b>								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135	7,07	13,25	52,02	357,29	3,06
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		МАНДАРИНЫ	139	1,11	0,28	10,43	52,86	52,86
<b>Итого</b>			<b>471</b>	<b>8,18</b>	<b>13,53</b>	<b>75,35</b>	<b>461,74</b>	<b>55,92</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	93	1,02	0,19	3,54	22,35	23,28
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	290	35,34	38,28	38,13	639,31	2,54
2008	438	НАПИТОК ИЗ ГРУШ	200	0,39	0,29	29,37	123,09	2,00
2008		БАТОН	63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>646</b>	<b>36,75</b>	<b>38,76</b>	<b>71,04</b>	<b>784,75</b>	<b>27,82</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	286	7,14	7,43	31,42	219,96	0,00
<b>Итого</b>			<b>286</b>	<b>7,14</b>	<b>7,43</b>	<b>31,42</b>	<b>219,96</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>92,10</b>	<b>129,16</b>	<b>363,76</b>	<b>3 014,82</b>	<b>138,37</b>

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 18 июля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,72	13,21	32,75	277,71	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	5,44	4,87	15,68	130,75	0,57
2008		БАТОН	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>561</b>	<b>12,31</b>	<b>30,53</b>	<b>48,58</b>	<b>520,96</b>	<b>1,14</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	405	10,09	21,62	54,71	467,68	21,95
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	88	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,53	8,34	6,13	103,82	1,70
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	380	7,43	10,18	41,40	289,20	36,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	19,94	84,01	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/38	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
<b>Итого</b>			<b>1355</b>	<b>37,70</b>	<b>65,53</b>	<b>169,21</b>	<b>1 435,07</b>	<b>62,85</b>
<b>Полдник</b>								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185	9,11	23,81	72,68	543,57	3,73
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		МАНДАРИНЫ	207	1,66	0,41	15,54	78,74	78,74
<b>Итого</b>			<b>604</b>	<b>10,77</b>	<b>24,22</b>	<b>97,90</b>	<b>661,01</b>	<b>82,47</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	350	42,66	49,43	45,58	798,65	2,65
2008	438	НАПИТОК ИЗ ГРУШ	200	0,42	0,31	30,15	126,65	2,16
2008		БАТОН	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	95	1,05	0,19	3,61	22,80	23,75
<b>Итого</b>			<b>771</b>	<b>44,13</b>	<b>49,93</b>	<b>79,34</b>	<b>948,10</b>	<b>28,56</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	381	9,53	9,91	41,91	293,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>381</b>	<b>9,53</b>	<b>9,91</b>	<b>41,91</b>	<b>293,37</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>115,44</b>	<b>180,32</b>	<b>456,74</b>	<b>3 944,51</b>	<b>179,02</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 18 июля 2024 г.

**Стол № 9**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	6,72	13,21	23,07	239,01	0,57
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>15,05</b>	<b>32,75</b>	<b>45,97</b>	<b>540,74</b>	<b>1,71</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	60	7,29	16,50	1,16	182,47	0,48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>90</b>	<b>9,28</b>	<b>16,76</b>	<b>13,88</b>	<b>243,66</b>	<b>0,48</b>
<b>Обед</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	88	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	330	8,82	21,38	44,58	419,77	16,85
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	305	5,91	9,71	34,25	249,72	27,64
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,17	0,02	0,58	6,60	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>953</b>	<b>28,09</b>	<b>55,77</b>	<b>92,53</b>	<b>1 003,28</b>	<b>47,69</b>
<b>Полдник</b>								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА БЕЗ САХАРА	185	4,22	37,42	25,32	456,57	3,45
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200/12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>397</b>	<b>4,22</b>	<b>37,42</b>	<b>25,32</b>	<b>456,57</b>	<b>3,45</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	142	1,57	0,28	5,41	34,19	35,62
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	215	27,46	29,49	29,96	495,55	1,57
2008	438	НАПИТОК ИЗ ГРУШ БЕЗ САХАРА	200	0,42	0,31	10,79	49,24	2,16
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	110	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
<b>Итого</b>			<b>667</b>	<b>36,73</b>	<b>31,05</b>	<b>92,79</b>	<b>803,34</b>	<b>39,35</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,00</b>	<b>7,50</b>	<b>10,00</b>	<b>142,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>101,37</b>	<b>181,25</b>	<b>280,49</b>	<b>3 190,09</b>	<b>92,68</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО, Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

18 июля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,72	13,21	32,75	277,71	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	5,44	4,87	15,68	130,75	0,57
2008		БАТОН	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>561</b>	<b>12,31</b>	<b>30,53</b>	<b>48,58</b>	<b>520,96</b>	<b>1,14</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	485	12,38	24,53	62,56	534,73	25,73
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	88	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,53	8,34	6,13	103,82	1,70
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	380	7,43	10,18	41,40	289,20	36,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	19,94	84,01	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/38	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
<b>Итого</b>			<b>1435</b>	<b>39,99</b>	<b>68,44</b>	<b>177,06</b>	<b>1 502,12</b>	<b>66,63</b>
<b>Полдник</b>								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185	9,11	23,81	72,68	543,57	3,73
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		МАНДАРИНЫ	207	1,66	0,41	15,54	78,74	78,74
<b>Итого</b>			<b>604</b>	<b>10,77</b>	<b>24,22</b>	<b>97,90</b>	<b>661,01</b>	<b>82,47</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	142	1,57	0,28	5,41	34,19	35,62
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	350	42,66	49,43	45,58	798,65	2,65
2008	438	НАПИТОК ИЗ ГРУШ	200	0,42	0,31	30,15	126,65	2,16
2008		БАТОН	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>818</b>	<b>44,65</b>	<b>50,02</b>	<b>81,14</b>	<b>959,49</b>	<b>40,43</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	381	9,53	9,91	41,91	293,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>381</b>	<b>9,53</b>	<b>9,91</b>	<b>41,91</b>	<b>293,37</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>118,25</b>	<b>183,32</b>	<b>466,39</b>	<b>4 022,95</b>	<b>194,67</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.