

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,20	6,32	0,00	83,01	0,17
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,94	11,20	22,30	210,39	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,18	2,95	16,63	106,41	0,50
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			379	14,32	20,47	38,93	399,81	1,17
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	154	2,31	0,77	32,34	147,84	15,40
Итого			154	2,31	0,77	32,34	147,84	15,40
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180/20	8,36	13,50	11,52	201,92	14,95
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	90/50	14,47	15,64	18,88	273,88	0,67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,98	5,35	3,93	66,58	1,09
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/18	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			678	26,88	34,95	64,02	678,27	19,71
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	205/35	4,86	12,33	26,12	250,10	0,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,77	6,36	9,35	119,31	1,07
Итого			435	10,63	18,69	35,47	369,41	1,11
Ужин								
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	10,67	10,87	2,10	149,12	0,75
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	240	5,08	9,76	35,60	251,35	17,44
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			583	15,75	20,63	47,38	439,17	18,19
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	182	5,84	5,48	7,30	104,03	0,00
Итого			182	5,84	5,48	7,30	104,03	0,00
Всего				75,73	100,99	225,44	2 138,53	55,58

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

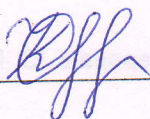
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
17 июля 2024 г.

3-7 лет

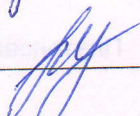
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	6,95	7,09	0,00	93,16	0,19
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,90	9,63	22,24	200,11	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,99	4,04	20,57	135,51	0,68
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			494	16,84	20,76	42,81	428,78	1,55
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	226	3,39	1,13	47,43	216,83	22,59
Итого			226	3,39	1,13	47,43	216,83	22,59
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	70	0,95	6,74	7,31	93,74	2,40
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	7,87	10,40	11,56	172,20	15,27
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	100/50	16,17	15,84	15,74	269,63	0,22
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1,07	5,81	4,27	72,32	1,19
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	307	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	63/18	4,19	0,56	26,85	129,17	0,00
Итого			883	31,25	39,55	85,53	823,06	23,08
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	235/50	4,58	15,39	32,55	309,04	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	257	7,60	8,38	12,31	157,14	1,40
Итого			542	12,18	23,77	44,86	466,18	1,46
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	138	1,10	0,14	3,44	19,27	13,76
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	110	11,43	7,67	3,27	128,63	1,15
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	290	6,05	7,40	43,00	263,46	21,13
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			806	18,58	15,21	62,61	462,95	36,04
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	274	8,76	8,21	10,95	155,99	0,00
Итого			274	8,76	8,21	10,95	155,99	0,00
Всего				91,00	108,63	294,19	2 553,79	84,72

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

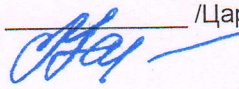
Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./



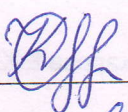
МЕНЮ

17 июля 2024 г.

7-11 лет

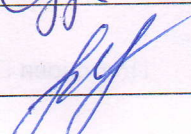
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,97	20,30	28,81	322,66	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,66	4,04	20,82	139,19	0,68
2008		БАТОН	122	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			563	18,08	31,94	49,63	561,66	1,56
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	383	2,30	2,30	58,95	275,62	22,97
Итого			383	2,30	2,30	58,95	275,62	22,97
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	130	1,65	10,14	14,90	157,72	3,90
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	8,68	21,55	12,83	280,94	17,50
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	200/50	27,84	30,50	38,01	537,67	1,33
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	100	1,81	9,86	7,24	122,71	2,01
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	310	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/24	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			1194	48,26	73,22	139,41	1 409,40	28,74
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	285/50	7,57	29,33	28,68	435,59	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	257	7,60	8,38	12,31	157,14	1,40
Итого			592	15,17	37,71	40,99	592,73	1,47
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	140	1,12	0,14	3,49	19,53	13,95
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	150	16,60	21,44	3,66	274,75	1,28
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	330	6,70	18,35	46,58	379,09	22,78
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	122	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			952	24,42	39,93	63,41	712,07	38,01
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	304	9,73	9,12	12,16	173,28	0,00
Итого			304	9,73	9,12	12,16	173,28	0,00
Всего				117,96	194,22	364,55	3 724,76	92,75

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

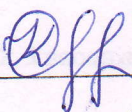
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 17 июля 2024 г.

12- 18 лет

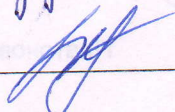
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	49	12,55	12,79	0,00	168,13	0,34
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	11,57	22,05	57,11	474,23	0,88
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,66	4,04	20,82	139,19	0,68
2008		БАТОН	153	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			664	28,78	38,88	77,93	781,55	1,90
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	379	2,28	2,28	58,42	273,11	22,76
Итого			379	2,28	2,28	58,42	273,11	22,76
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	140	1,83	10,18	20,16	180,20	3,90
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	300/20	9,74	21,68	18,11	307,97	23,70
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	200/50	27,84	30,50	38,01	537,67	1,33
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	100	1,81	9,86	7,24	122,71	2,01
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	310	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	110/31	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			1261	49,50	73,39	149,95	1 458,91	34,94
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	355/50	9,47	23,20	51,89	480,22	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	257	7,60	8,38	12,31	157,14	1,40
Итого			662	17,07	31,58	64,20	637,36	1,47
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	195	1,56	0,20	4,88	27,34	19,53
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	170	19,06	21,64	4,17	288,36	1,46
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	355	7,28	18,46	51,30	401,37	25,17
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	153	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			1083	27,90	40,30	70,03	755,77	46,16
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	380	12,16	11,40	15,20	216,60	0,00
Итого			380	12,16	11,40	15,20	216,60	0,00
Всего				137,69	197,83	435,73	4 123,30	107,23

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
17 июля 2024 г.

Стол № 9

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	48	12,40	12,65	0,00	166,18	0,34
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,97	20,30	19,13	283,96	0,68
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	257	7,60	8,38	12,31	157,14	1,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	110	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			615	33,25	42,30	78,07	831,64	2,42
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	308	4,62	1,54	64,68	295,68	30,80
Итого			308	4,62	1,54	64,68	295,68	30,80
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	125	1,42	10,09	8,32	129,62	3,90
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	8,68	21,55	12,83	280,94	17,50
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	110/50	19,75	24,47	22,07	387,27	0,67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	2,42	19,67	15,39	248,38	0,82
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,58	0,58	14,22	68,20	5,98
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			875	34,84	76,62	85,55	1 175,60	28,87
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	450/50	14,62	23,87	55,19	520,79	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	257	7,60	8,38	12,31	157,14	1,40
Итого			757	22,22	32,25	67,50	677,93	1,47
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	140	1,12	0,14	3,49	19,53	13,95
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	145	16,55	13,43	3,58	202,20	1,28
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	305	6,30	10,27	43,64	293,02	21,33
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			820	25,96	24,10	63,43	575,94	36,56
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	380	12,16	11,40	15,20	216,60	0,00
Итого			380	12,16	11,40	15,20	216,60	0,00
Всего				133,05	188,21	374,43	3 773,39	100,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.