

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,56	6,80	8,98	108,01	0,47
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	3,48	3,72	20,19	129,09	0,64
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			353	6,14	18,82	29,27	312,10	1,11
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,52	0,10	1,81	11,41	11,88
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	14,59	14,17	29,31	303,44	14,57
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	75	10,49	17,73	2,18	210,09	1,01
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	3,21	5,08	15,57	122,31	26,89
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,22	0,05	16,06	65,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			622	31,02	37,39	77,65	774,40	54,35
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	79	0,32	0,32	7,76	37,23	7,92
Итого			334	11,25	19,25	19,62	298,78	8,10
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/30	19,90	13,77	3,40	240,89	14,73
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,90	4,71	37,66	216,60	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,09	0,08	15,31	62,73	0,78
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			428	25,89	18,56	56,37	520,22	15,51
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	160	4,00	4,16	17,60	123,20	0,00
Итого			160	4,00	4,16	17,60	123,20	0,00
Всего				78,80	98,28	210,41	2 071,70	81,07

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО - Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 16 июля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,41	9,06	8,74	131,10	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,17	4,21	18,70	130,76	0,62
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			472	7,68	21,57	27,54	336,86	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,77	0,14	2,65	16,74	17,44
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	14,86	12,82	32,12	303,58	16,03
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	95	12,83	19,28	3,25	237,89	1,57
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,66	6,69	14,57	135,26	33,03
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,47	0,10	26,09	107,92	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	53/14	3,53	0,47	22,61	108,78	0,00
Итого			787	36,12	39,50	101,29	910,17	68,07
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,92	15,97	2,17	196,17	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,07	0,00	13,04	52,39	0,01
2008		ФРУКТ	76	0,31	0,31	7,48	35,86	7,63
Итого			388	11,30	16,28	22,69	284,42	7,82
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	22,95	14,41	2,26	258,37	17,18
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	5,90	6,04	37,67	228,69	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,11	0,10	20,26	82,89	0,97
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			532	28,96	20,55	60,19	569,95	18,15
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	240	6,00	6,24	26,40	184,80	0,00
Итого			240	6,00	6,24	26,40	184,80	0,00
Всего				91,06	104,34	257,91	2 372,20	99,28

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 16 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,41	7,73	10,35	125,47	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,55	4,45	15,64	122,56	0,62
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			524	8,11	24,63	26,14	360,53	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	113	1,24	0,23	4,30	27,13	28,26
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	19,79	17,70	40,47	401,00	20,08
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	115	16,08	22,33	3,86	280,59	1,85
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	5,00	10,02	20,62	195,30	44,50
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	105/28	6,95	0,92	44,51	214,16	0,00
Итого			1021	49,40	51,28	133,01	1 197,77	94,69
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ФРУКТ	150	0,60	0,60	14,67	70,33	14,96
Итого			477	11,63	19,53	26,73	333,08	15,16
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	105/50	27,17	15,27	3,40	292,43	20,26
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	215	8,03	4,96	51,33	282,18	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,11	0,10	19,58	80,12	0,97
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			659	35,31	20,33	74,31	654,73	21,23
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	320	8,00	8,32	35,20	246,40	0,00
Итого			320	8,00	8,32	35,20	246,40	0,00
Всего				113,45	124,29	315,19	2 878,51	136,32

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 июля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,43	11,72	15,23	181,10	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230	8,07	6,63	17,13	164,61	0,62
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			544	11,65	30,80	32,51	458,21	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	123	1,36	0,25	4,69	29,63	30,87
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300	24,83	25,46	48,70	523,82	24,15
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	150	20,93	35,38	4,36	419,54	2,02
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	215	5,46	10,08	28,57	229,37	43,69
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			1088	59,65	72,15	151,16	1 499,53	100,73
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,09	27,91	2,44	305,64	0,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	158	0,63	0,63	15,53	74,47	15,84
Итого			500	11,72	28,54	27,65	418,81	16,05
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	115/60	30,12	15,83	6,78	325,87	22,10
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	215	7,52	8,88	47,95	302,06	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	190	0,09	0,08	19,11	77,91	0,78
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			674	37,73	24,79	73,84	705,84	22,88
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	320	8,00	8,32	35,20	246,40	0,00
Итого			320	8,00	8,32	35,20	246,40	0,00
Всего				129,75	164,80	340,16	3 414,79	144,90

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 16 июля 2024 г.

Стол № 9

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	3,43	11,72	5,55	142,40	0,62
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	240	6,75	7,45	10,94	139,68	1,25
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			490	12,32	31,88	29,36	455,77	1,87
II Завтрак								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	57	16,74	14,40	0,00	196,27	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
Итого			287	18,92	14,66	13,13	259,87	0,04
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	123	1,36	0,25	4,69	29,63	30,87
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	18,11	21,14	31,58	389,22	15,69
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	135	17,88	32,76	4,36	383,85	2,02
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	4,48	10,02	26,01	214,14	33,61
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА	200	0,45	0,10	12,77	54,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			858	44,27	64,53	92,13	1 132,54	82,19
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,09	27,91	2,44	305,64	0,21
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	158	0,63	0,63	15,53	74,47	15,84
Итого			488	11,72	28,54	17,97	380,11	16,05
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	26,89	15,16	6,78	302,91	19,64
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК БЕЗ САХАРА	195	0,09	0,08	9,43	39,21	0,78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			535	34,36	24,13	63,20	639,80	20,42
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				129,59	171,24	225,79	3 010,59	120,57

Мед.сестра _____

В.П.
Л.С.

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.