

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,27	0,14
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	190	5,50	15,91	27,22	274,88	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,59	3,41	22,14	134,49	0,57
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			415	14,11	24,44	49,36	476,64	1,28
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			210	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КБ	180	7,41	16,56	20,18	259,92	9,84
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	165	14,66	23,21	31,84	395,20	0,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/15	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/18	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			563	24,39	40,08	81,38	784,56	10,20
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	215	6,05	6,67	9,81	125,13	1,12
		ГРУША	148	0,57	0,44	14,83	67,69	2,97
Итого			403	9,62	11,03	54,40	359,62	4,09
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	19,16	33,47	28,69	492,80	14,51
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,18	0,01	14,98	62,18	1,44
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			512	19,34	33,48	43,67	554,98	15,95
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	126	4,03	3,78	5,04	71,82	0,00
Итого			126	4,03	3,78	5,04	71,82	0,00
Всего				72,24	112,96	248,70	2 312,12	34,52

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 15 июля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	31	8,03	8,18	0,00	107,56	0,22
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	280	8,88	10,79	45,20	314,53	0,74
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,37	4,45	24,41	156,18	0,74
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			578	21,28	23,42	69,61	578,27	1,70
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	273	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			273	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	39	1,17	0,08	2,46	15,14	1,56
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КБ	200	7,88	12,80	22,18	235,91	10,87
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	220	19,72	23,15	45,11	468,48	0,64
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/17	0,00	0,00	16,13	64,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/18	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			754	32,74	36,56	111,31	906,41	13,07
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	289	8,54	9,42	13,83	176,54	1,58
		ГРУША	149	0,58	0,44	14,93	68,09	2,99
Итого			478	12,12	13,78	58,52	411,43	4,57
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	86	0,68	0,09	2,14	11,98	8,56
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	20,62	28,33	27,91	449,20	14,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,16	0,01	16,57	68,73	1,67
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			640	21,46	28,43	46,62	529,91	24,35
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	226	7,24	6,79	9,05	129,01	0,00
Итого			226	7,24	6,79	9,05	129,01	0,00
Всего				95,84	109,18	314,91	2 641,03	47,69

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,46	7,60	0,00	99,92	0,20
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	295	8,76	29,33	50,78	503,20	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,94	4,35	21,27	145,01	0,73
2008		БАТОН	123	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			659	21,16	41,28	72,05	748,13	1,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	280	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			280	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	46	1,37	0,09	2,87	17,66	1,82
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КБ	250	13,28	32,84	28,69	464,01	14,08
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	270	25,27	43,90	49,52	695,04	0,73
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/25	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			921	47,86	77,89	141,63	1 460,16	16,63
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	285	8,44	9,31	13,68	174,60	1,56
2008		ГРУША	153	0,61	0,46	15,76	71,91	7,65
Итого			478	12,05	13,69	59,20	413,31	9,21
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	93	0,74	0,09	2,33	13,02	9,30
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	350	21,66	54,69	32,35	708,30	16,36
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,35	0,02	10,61	47,05	2,92
2008		БАТОН	123	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			785	22,75	54,80	45,29	768,37	28,58
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	252	8,06	7,56	10,08	143,64	0,00
Итого			252	8,06	7,56	10,08	143,64	0,00
Всего				112,88	195,42	348,05	3 619,61	60,08

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

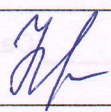
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 15 июля 2024 г.

Стол № 9

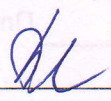
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,92	10,12	0,00	132,95	0,27
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	290	8,76	29,33	41,10	464,50	0,73
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	285	8,44	9,31	13,68	174,60	1,56
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			654	29,77	49,11	71,74	853,63	2,56
II Завтрак								
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,34	0,34	8,36	40,12	3,52
Итого			200	0,34	0,34	8,36	40,12	3,52
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	46	1,37	0,09	2,87	17,66	1,82
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КБ	250	10,57	30,51	28,69	432,29	14,08
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	260	24,61	27,26	48,46	538,29	0,62
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			796	39,20	58,21	96,98	1 069,82	16,52
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	285	8,44	9,31	13,68	174,60	1,56
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008		ГРУША	153	0,61	0,46	15,76	71,91	7,65
Итого			478	11,70	10,12	46,40	328,09	9,21
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	345	21,66	52,75	32,35	690,86	16,36
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			585	24,50	53,10	49,72	774,85	16,40
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	315	10,08	9,45	12,60	179,55	0,00
Итого			315	10,08	9,45	12,60	179,55	0,00
Всего				115,59	180,33	285,80	3 246,06	48,21

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 июля 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,94	10,14	0,00	133,22	0,27
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	345	10,16	30,88	53,06	532,30	0,99
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,94	4,35	21,27	145,01	0,73
2008		БАТОН	154	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			750	25,04	45,37	74,33	810,53	1,99
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	280	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			280	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	52	1,56	0,10	3,28	20,18	2,08
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КБ	250	10,57	30,51	28,69	432,29	14,08
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	270	25,27	43,90	49,52	695,04	0,73
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/25	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			927	45,34	75,57	142,04	1 430,96	16,89
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	285	8,44	9,31	13,68	174,60	1,56
2008		ГРУША	153	0,61	0,46	15,76	71,90	7,65
Итого			478	12,05	13,69	59,20	413,30	9,21
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	130	1,04	0,13	3,26	18,23	13,02
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	420	26,53	58,34	38,99	787,26	19,72
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,35	0,02	10,61	47,05	2,92
2008		БАТОН	154	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			923	27,92	58,49	52,86	852,54	35,66
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	252	8,06	7,56	10,08	143,64	0,00
Итого			252	8,06	7,56	10,08	143,64	0,00
Всего				119,41	200,88	358,31	3 736,97	67,75

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.