

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,29	8,76	27,20	213,35	0,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/12	3,07	2,95	14,83	98,80	0,58
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			370	9,46	20,01	42,13	387,15	1,08
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	92	0,37	0,37	8,97	43,01	9,15
Итого			92	0,37	0,37	8,97	43,01	9,15
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180/20	6,17	10,11	27,45	225,79	8,57
2008	260	АЗУ	215	10,32	21,93	24,59	337,52	10,90
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,09	0,09	11,78	48,73	0,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/18	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			630	18,90	32,44	78,66	683,43	20,35
Полдник								
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
Итого			235	6,89	7,70	43,91	275,70	1,04
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	105	14,95	5,63	5,97	134,46	0,18
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,85	4,62	3,39	57,46	0,94
2008	325	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	195	4,77	8,13	42,31	261,87	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			548	20,57	18,38	61,35	492,49	1,12
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	190	4,76	4,95	20,96	146,69	0,00
Итого			190	4,76	4,95	20,96	146,69	0,00
Всего				60,95	83,85	255,98	2 028,47	32,74

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 14 июля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,19	13,73	27,05	261,60	0,66
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,81	3,93	22,43	141,40	0,71
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			482	11,10	25,96	49,58	478,00	1,37
II Завтрак								
2008		МАНДАРИНЫ	265	2,12	0,53	19,91	100,88	100,88
Итого			265	2,12	0,53	19,91	100,88	100,88
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	0,91	3,30	8,08	66,57	1,45
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	6,73	9,71	28,85	230,17	9,29
2008	260	АЗУ	260	10,80	23,53	28,36	369,34	13,43
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,52	0,12	20,84	89,53	14,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/18	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			870	22,93	37,19	111,56	877,99	38,57
Полдник								
2008		ВАФЛИ	63	1,75	2,07	48,44	221,84	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	360	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			423	2,75	2,27	68,24	307,84	4,00
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	78	0,62	0,08	1,94	10,85	7,75
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	135	18,85	7,48	3,98	159,00	0,23
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,98	5,34	3,92	66,49	1,09
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	190	4,75	8,08	42,07	260,39	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/17	0,00	0,00	16,13	64,50	0,00
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			730	25,20	20,98	68,04	561,23	9,07
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	286	7,14	7,43	31,42	219,96	0,00
Итого			286	7,14	7,43	31,42	219,96	0,00
Всего				71,24	94,36	348,75	2 545,90	153,89

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,29	13,84	33,67	289,35	0,68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	4,44	4,04	17,24	123,98	0,84
2008		БАТОН	123	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			565	11,88	30,33	51,06	525,83	1,52
II Завтрак								
2008		МАНДАРИНЫ	274	2,19	0,55	20,54	104,07	104,07
Итого			274	2,19	0,55	20,54	104,07	104,07
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	140	1,13	9,78	15,70	156,46	1,80
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	7,56	16,93	29,90	302,57	11,52
2008	260	АЗУ	280	14,00	32,47	34,32	486,23	14,14
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,44	0,10	13,61	59,56	12,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/25	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			1047	31,07	60,34	144,40	1 249,57	39,46
Полдник								
2008		ВАФЛИ	70	1,96	2,31	54,11	247,80	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	360	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			430	2,96	2,51	73,91	333,80	4,00
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	93	0,74	0,09	2,33	13,02	9,30
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	195	27,13	11,08	11,93	256,43	0,32
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,56	8,48	6,23	105,53	1,73
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	255	6,31	10,75	55,96	346,31	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	123	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			961	35,74	30,40	86,13	759,99	11,35
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	381	9,53	9,91	41,91	293,37	0,00
Итого			381	9,53	9,91	41,91	293,37	0,00
Всего				93,37	134,04	417,95	3 266,63	160,40

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 14 июля 2024 г.

Стол № 9

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,29	13,84	23,99	250,65	0,68
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	257	7,60	8,38	12,31	157,14	1,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			527	17,69	35,02	53,41	601,87	2,08
II Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	130	1,04	0,13	3,26	18,23	13,02
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			170	3,69	0,48	20,22	99,81	13,02
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	130	1,13	9,78	6,02	117,76	1,80
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	7,56	16,93	29,90	302,57	11,52
2008	260	АЗУ	280	14,00	32,47	34,32	486,23	14,14
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,11	0,11	12,19	50,74	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			932	25,45	59,64	99,39	1 038,88	28,52
Полдник								
2008		ЯБЛОКО	88	0,35	0,35	8,63	41,37	8,80
Итого			88	0,35	0,35	8,63	41,37	8,80
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	93	0,74	0,09	2,33	13,02	9,30
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	195	27,13	11,08	11,93	256,43	0,32
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,27	19,54	7,94	212,67	0,48
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	255	6,35	10,81	56,28	348,35	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			873	38,14	41,87	105,12	950,75	10,10
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				93,32	144,86	296,77	2 875,18	62,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 14 июля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	10,80	16,29	47,48	380,92	0,88
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	4,44	4,04	17,24	123,98	0,84
2008		БАТОН	154	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			646	15,39	32,78	64,87	617,40	1,72
II Завтрак								
2008		МАНДАРИНЫ	274	2,19	0,55	20,54	104,07	104,07
Итого			274	2,19	0,55	20,54	104,07	104,07
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	140	1,13	9,78	15,70	156,46	1,80
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	7,56	16,93	29,90	302,57	11,52
2008	260	АЗУ	280	14,00	32,47	34,32	486,23	14,14
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,44	0,10	13,61	59,56	12,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/25	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			1047	31,07	60,34	144,40	1 249,57	39,46
Полдник								
2008		ВАФЛИ	70	1,96	2,31	54,11	247,80	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	360	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			430	2,96	2,51	73,91	333,80	4,00
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	130	1,04	0,13	3,26	18,23	13,02
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	195	27,13	11,08	11,93	256,43	0,32
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,56	8,48	6,23	105,53	1,73
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	255	6,31	10,75	55,96	346,31	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	154	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			1029	36,04	30,44	87,06	765,20	15,07
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	381	9,53	9,91	41,91	293,37	0,00
Итого			381	9,53	9,91	41,91	293,37	0,00
Всего				97,18	136,53	432,69	3 363,41	164,32

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.