

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

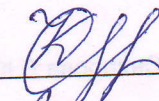
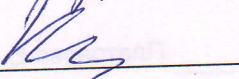
МЕНЮ

13 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,96	5,05	0,00	66,40	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,06	7,04	26,10	187,79	0,47
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,03	2,79	16,39	103,50	0,47
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			365	13,05	14,88	42,49	357,69	1,08
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			200	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	180/20	13,91	14,82	26,32	295,17	11,52
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60	6,94	5,33	7,40	105,28	0,39
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	250	5,18	5,80	36,51	219,55	17,92
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,22	0,03	15,25	66,30	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/14	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			729	28,90	26,33	102,44	767,88	33,83
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	73	5,48	7,15	54,31	304,41	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
2008		ВИНОГРАД	139	0,84	0,84	21,44	100,22	8,35
Итого			392	11,38	13,58	83,96	509,39	9,29
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	70/30	8,95	16,43	8,45	217,36	0,84
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	195	2,98	9,26	17,56	166,64	17,16
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
Итого			493	12,27	25,77	45,26	463,59	18,00
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	160	5,12	4,80	6,40	91,20	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			210	8,87	9,70	43,60	299,70	0,00
Всего				75,22	90,41	332,60	2 462,75	65,20

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
13 июля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	32	8,19	8,35	0,00	109,79	0,22
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,91	9,30	25,86	210,88	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,71	3,72	20,11	129,69	0,62
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	17,81	21,37	45,97	450,36	1,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	263	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			263	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	85	1,24	0,09	7,26	34,63	3,40
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	13,78	13,21	29,39	292,62	12,82
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	70	14,10	0,80	0,33	65,28	0,32
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/18	0,30	0,03	28,76	122,39	5,55
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	63/14	4,19	0,56	26,85	129,17	0,00
Итого			820	37,21	19,29	130,29	850,09	22,09
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	150	23,19	31,96	70,62	663,09	0,31
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	233	6,57	7,25	10,64	135,80	1,21
2008		ВИНОГРАД	140	0,84	0,84	21,62	101,06	8,42
Итого			523	30,60	40,05	102,88	899,95	9,94
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	85/50	9,60	13,47	10,72	202,45	0,84
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	210	3,11	21,26	18,22	277,93	18,14
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,55	0,12	28,64	118,82	0,00
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			593	13,26	34,85	57,58	599,20	18,98
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	240	7,68	7,20	9,60	136,80	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			290	11,43	12,10	46,80	345,30	0,00
Всего				111,31	127,86	403,32	3 230,90	56,47

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,43	12,01	35,77	276,84	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,38	3,72	20,36	133,37	0,62
2008		БАТОН	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			538	18,26	23,33	56,13	510,02	1,44
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	270	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			270	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	142	1,85	0,13	10,88	51,94	5,10
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250/20	17,93	22,10	32,84	403,36	14,07
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	95	17,93	1,03	1,03	85,52	0,65
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/18	0,44	0,05	20,82	93,90	8,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/15	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
Итого			1050	51,08	29,97	165,92	1 147,07	27,82
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	205	31,14	48,81	94,72	942,92	0,31
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	240	6,75	7,45	10,94	139,68	1,25
2008		ВИНОГРАД	139	0,84	0,84	21,44	100,22	8,35
Итого			584	38,73	57,10	127,10	1 182,82	9,91
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	115/50	12,99	28,83	14,90	370,81	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	270	4,17	18,26	24,32	279,82	24,13
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			732	17,61	47,19	61,67	743,84	24,80
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	320	10,24	9,60	12,80	182,40	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			370	13,99	14,50	50,00	390,90	0,00
Всего				140,67	172,29	480,62	4 060,65	67,97

Мед.сестра

В.А.
Е.Ю.

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ
13 июля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			39	10,04	10,23	0,00	134,50	0,27
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)						
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	8,55	13,36	44,44	332,03	0,83
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,58	3,72	21,40	138,34	0,62
2008		БАТОН	122	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			623	23,17	27,31	65,84	604,87	1,72
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	270	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
			270	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого								
Обед								
2008		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	128	1,91	0,13	11,22	53,55	12,75
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	300/20	19,97	23,85	38,45	449,96	16,20
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	105	9,44	0,54	1,03	47,11	0,54
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/18	0,44	0,05	20,82	93,90	8,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/19	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
			1100	44,69	31,23	171,87	1 156,87	37,49
Итого								
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	205	31,08	48,77	101,32	968,58	0,31
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	240	6,75	7,45	10,94	139,68	1,25
2008		ВИНОГРАД	139	0,84	0,84	21,44	100,22	8,35
			584	38,67	57,06	133,70	1 208,48	9,91
Итого								
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	115/50	12,99	28,83	14,90	370,81	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	270	4,17	18,26	24,32	279,82	24,13
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	270	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			802	18,16	47,29	59,02	736,63	28,80
Итого								
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	320	10,24	9,60	12,80	182,40	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
			370	13,99	14,50	50,00	390,90	0,00
Итого								
				139,68	177,59	500,23	4 183,75	81,92
Всего								

Мед.сестра

[Подпись]

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

[Подпись]

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ
13 июля 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,92	10,12	0,00	132,95	0,27
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	11,41	13,82	41,74	337,61	0,62
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	238	7,03	7,76	11,40	145,50	1,30
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			517	31,01	32,05	70,10	697,64	2,19
II Завтрак								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	142	1,85	0,13	10,88	51,94	5,10
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250/20	22,88	26,59	33,11	464,64	14,07
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	95	17,93	1,03	1,03	85,52	0,65
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			927	49,63	33,62	107,22	930,88	19,82
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	240	6,75	7,45	10,94	139,68	1,25
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			280	9,40	7,80	27,90	221,26	1,25
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	115/50	12,99	28,83	14,90	370,81	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	270	4,17	18,26	24,32	279,82	24,13
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			732	17,61	47,19	61,67	743,84	24,80
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	320	10,24	9,60	12,80	182,40	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			370	13,99	14,50	50,00	390,90	0,00
Всего				121,64	135,16	316,89	2 984,52	48,06

Мед.сестра

Повар

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Платонова Е. С. Киселева В.М.