

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

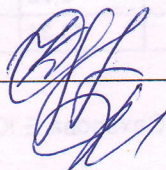
# МЕНЮ

12 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,60	16,84	2,27	195,15	0,21
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	3,06	3,26	19,51	120,36	0,57
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>327</b>	<b>11,76</b>	<b>28,40</b>	<b>21,88</b>	<b>390,51</b>	<b>0,78</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	110	0,44	0,44	10,78	51,72	11,00
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,44</b>	<b>0,44</b>	<b>10,78</b>	<b>51,72</b>	<b>11,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	180/20	5,45	12,16	14,23	188,54	8,56
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА	65	5,86	18,94	6,70	220,61	0,08
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	215	4,52	5,55	32,02	196,49	15,73
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>684</b>	<b>17,82</b>	<b>36,91</b>	<b>75,35</b>	<b>705,53</b>	<b>24,37</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	190	4,01	6,40	20,13	153,49	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	50	1,26	4,86	4,58	67,03	0,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
<b>Итого</b>			<b>402</b>	<b>5,37</b>	<b>11,26</b>	<b>34,59</b>	<b>260,42</b>	<b>0,15</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	МЯСО ОТВАРНОЕ (СОТЭ)	55	8,34	19,23	0,53	208,70	0,27
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,47	5,44	24,72	169,37	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>437</b>	<b>14,56</b>	<b>24,82</b>	<b>40,10</b>	<b>442,57</b>	<b>3,27</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	198	4,96	5,16	21,84	152,85	0,00
<b>Итого</b>			<b>198</b>	<b>4,96</b>	<b>5,16</b>	<b>21,84</b>	<b>152,85</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>54,91</b>	<b>106,99</b>	<b>204,54</b>	<b>2 003,60</b>	<b>39,57</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
Царёва Л.А./

# МЕНЮ

12 июля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	11,35	19,39	2,86	231,58	0,26
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	4,13	3,99	14,96	113,83	0,55
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>383</b>	<b>15,58</b>	<b>31,68</b>	<b>17,92</b>	<b>420,41</b>	<b>0,81</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	163	0,65	0,65	15,96	76,54	16,29
<b>Итого</b>			<b>163</b>	<b>0,65</b>	<b>0,65</b>	<b>15,96</b>	<b>76,54</b>	<b>16,29</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	1,24	5,01	10,49	93,29	11,19
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	200/20	6,15	13,54	15,17	207,72	9,04
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА	75	6,58	20,47	6,92	238,31	0,10
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	255	5,35	5,83	37,93	226,27	18,64
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/14	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>929</b>	<b>22,63</b>	<b>45,29</b>	<b>101,39</b>	<b>906,27</b>	<b>38,97</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	255/50	9,05	11,80	63,40	395,60	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
<b>Итого</b>			<b>517</b>	<b>9,15</b>	<b>11,80</b>	<b>73,28</b>	<b>435,50</b>	<b>0,28</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	120	2,12	11,53	8,47	143,53	2,35
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,29	5,91	32,94	213,74	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	265	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>19,37</b>	<b>37,16</b>	<b>61,53</b>	<b>656,07</b>	<b>6,35</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	238	5,96	6,20	26,24	183,65	0,00
<b>Итого</b>			<b>238</b>	<b>5,96</b>	<b>6,20</b>	<b>26,24</b>	<b>183,65</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>73,34</b>	<b>132,78</b>	<b>296,32</b>	<b>2 678,44</b>	<b>62,70</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царева Л.А./

# МЕНЮ

12 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,34	16,43	2,85	204,90	0,26
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	3,75	3,75	18,02	122,03	0,55
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>441</b>	<b>15,24</b>	<b>32,63</b>	<b>21,02</b>	<b>439,43</b>	<b>0,81</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	217	0,87	0,87	21,22	101,78	21,65
<b>Итого</b>			<b>217</b>	<b>0,87</b>	<b>0,87</b>	<b>21,22</b>	<b>101,78</b>	<b>21,65</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	135	1,61	6,67	13,81	123,23	13,69
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	250/20	6,80	16,10	16,46	238,61	10,89
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА	80	7,76	20,25	6,91	241,01	0,10
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	280	5,84	7,26	41,90	257,04	20,64
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/18	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
<b>Итого</b>			<b>1096</b>	<b>28,63</b>	<b>51,16</b>	<b>134,37</b>	<b>1 115,44</b>	<b>45,32</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	245/50	7,89	12,35	59,45	380,36	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,07	0,00	13,04	52,39	0,01
<b>Итого</b>			<b>507</b>	<b>7,96</b>	<b>12,35</b>	<b>72,49</b>	<b>432,75</b>	<b>0,27</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	130	2,34	12,72	9,35	158,36	2,60
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	7,86	7,39	35,51	239,63	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	265	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>765</b>	<b>22,40</b>	<b>44,71</b>	<b>65,06</b>	<b>749,99</b>	<b>6,60</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	265	6,63	6,89	29,15	204,05	0,00
<b>Итого</b>			<b>265</b>	<b>6,63</b>	<b>6,89</b>	<b>29,15</b>	<b>204,05</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>81,73</b>	<b>148,61</b>	<b>343,31</b>	<b>3 043,44</b>	<b>74,65</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
12 июля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	225	11,37	28,22	2,90	311,46	0,26
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	5,16	4,56	15,23	124,93	0,52
2008		БАТОН	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>577</b>	<b>16,68</b>	<b>45,23</b>	<b>18,28</b>	<b>548,89</b>	<b>0,78</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	220	0,88	0,88	21,57	103,43	22,01
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>0,88</b>	<b>0,88</b>	<b>21,57</b>	<b>103,43</b>	<b>22,01</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	160	2,01	9,92	18,22	172,01	17,38
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	300/20	7,05	18,48	19,70	274,48	14,93
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА	125	10,52	35,09	13,38	411,80	0,16
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	290	6,01	9,96	43,19	287,20	21,28
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/18	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
<b>Итого</b>			<b>1223</b>	<b>32,21</b>	<b>74,33</b>	<b>146,56</b>	<b>1 388,15</b>	<b>53,75</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	335/50	12,20	17,73	72,55	497,89	0,24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
<b>Итого</b>			<b>597</b>	<b>12,39</b>	<b>17,73</b>	<b>82,64</b>	<b>539,00</b>	<b>0,28</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	190	3,45	18,79	13,81	233,93	3,83
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,52	10,22	38,46	279,60	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	270	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>853</b>	<b>24,17</b>	<b>53,61</b>	<b>72,47</b>	<b>865,53</b>	<b>7,83</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	331	8,28	8,61	36,41	254,87	0,00
<b>Итого</b>			<b>331</b>	<b>8,28</b>	<b>8,61</b>	<b>36,41</b>	<b>254,87</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>94,61</b>	<b>200,39</b>	<b>377,93</b>	<b>3 699,87</b>	<b>84,65</b>

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

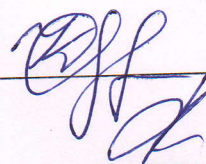
Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 12 июля 2024 г.

**Стол № 9**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,37	28,22	2,90	311,46	0,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>19,70</b>	<b>47,76</b>	<b>25,80</b>	<b>613,19</b>	<b>1,40</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	220	0,88	0,88	21,57	103,43	22,01
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>0,88</b>	<b>0,88</b>	<b>21,57</b>	<b>103,43</b>	<b>22,01</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	125	1,50	4,07	16,62	110,68	12,95
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	250/20	6,49	18,42	16,44	258,24	12,23
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА	105	9,07	32,05	12,92	376,58	0,10
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,33	9,37	31,34	227,56	15,46
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>940</b>	<b>23,38</b>	<b>64,17</b>	<b>90,04</b>	<b>1 034,25</b>	<b>40,74</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА БЕЗ САХАРА	320	8,15	12,87	20,69	231,03	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	60	1,94	9,06	8,23	122,42	0,16
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>10,28</b>	<b>21,93</b>	<b>29,33</b>	<b>355,86</b>	<b>0,20</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,52	10,22	38,46	279,60	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,17	0,17	4,18	20,06	1,76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>508</b>	<b>21,88</b>	<b>35,05</b>	<b>55,76</b>	<b>626,85</b>	<b>1,76</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,00</b>	<b>7,50</b>	<b>10,00</b>	<b>142,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>84,12</b>	<b>177,29</b>	<b>232,50</b>	<b>2 876,08</b>	<b>66,11</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.