

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,96	5,05	0,00	66,40	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,61	10,51	17,79	180,80	0,39
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,61	2,33	20,55	114,12	0,39
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			406	16,28	22,49	38,64	424,32	0,92
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			180	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180/20	9,97	13,03	16,42	223,16	4,56
2008	266	КАША РИСОВАЯ С МЯСОМ	165	9,15	18,52	30,26	324,29	0,72
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150/15	0,29	0,07	22,97	94,13	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	25/10	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			565	21,07	31,84	80,25	692,57	5,28
Полдник								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,25	10,63	29,57	234,49	0,39
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ЯБЛОКО	101	0,40	0,40	9,92	47,58	10,12
Итого			418	5,65	11,03	54,01	340,12	10,51
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	12,34	7,33	6,80	156,20	8,59
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	8,64	10,25	39,02	282,56	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			452	21,08	17,58	60,54	498,01	8,61
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	178	5,68	5,33	7,10	101,18	0,00
Итого			178	5,68	5,33	7,10	101,18	0,00
Всего				70,51	88,42	255,39	2 120,70	28,32

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 11 июля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,21	6,33	0,00	83,18	0,17
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,25	8,75	23,53	194,61	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,14	3,10	19,21	118,06	0,52
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			524	19,70	22,78	43,04	458,85	1,21
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	73	0,80	0,15	2,77	17,49	18,22
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	11,03	10,26	19,67	215,35	4,88
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	200	12,67	19,78	40,73	391,66	0,76
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/17	0,33	0,07	25,49	104,45	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/15	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			765	27,48	30,61	105,62	810,53	23,86
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	240	4,01	10,76	31,32	238,82	18,34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	13	0,88	0,12	5,65	27,19	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,07	0,00	16,27	65,30	0,01
2008		ЯБЛОКО	99	0,40	0,40	9,72	46,61	9,92
Итого			564	5,36	11,28	62,96	377,92	28,27
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	55/50	12,00	5,65	4,52	130,82	8,59
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,93	6,15	44,27	260,38	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,86	0,00	24,09	99,74	0,01
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			540	19,79	11,80	72,88	490,94	8,60
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	213	6,82	6,39	8,52	121,41	0,00
Итого			213	6,82	6,39	8,52	121,41	0,00
Всего				80,15	83,06	312,82	2 345,65	65,94

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,21	6,33	0,00	83,18	0,17
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,27	11,41	25,18	225,26	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,31	3,10	26,53	148,03	0,52
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			579	19,89	25,44	52,01	519,47	1,21
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	104	1,15	0,21	3,97	25,08	26,13
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	11,53	13,21	22,32	254,64	6,32
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	225	13,59	21,33	44,73	425,22	0,80
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/15	0,29	0,07	22,95	94,03	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			889	31,53	35,48	125,76	951,94	33,25
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	265	4,40	10,84	34,44	253,57	20,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		ЯБЛОКО	101	0,40	0,40	9,92	47,58	10,12
Итого			593	5,89	11,37	65,44	390,99	30,14
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80/50	15,57	8,00	6,80	179,11	11,05
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	235	8,05	8,95	51,37	318,46	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,89	0,00	24,15	100,14	0,02
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			665	24,51	16,95	82,32	597,71	11,07
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	236	7,57	7,10	9,46	134,81	0,00
Итого			236	7,57	7,10	9,46	134,81	0,00
Всего				90,39	96,54	354,79	2 680,92	79,67

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 июля 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,78	11,35	17,20	190,87	0,52
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			499	25,23	30,33	39,79	537,09	1,81
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	97	0,39	0,39	9,49	45,51	9,68
Итого			97	0,39	0,39	9,49	45,51	9,68
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	95	1,05	0,19	3,61	22,80	23,75
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	10,63	20,53	21,09	311,83	5,76
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	215	12,96	26,08	37,78	437,72	0,79
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,17	0,17	4,18	20,06	1,76
Итого			860	30,11	47,67	100,57	955,58	32,06
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	200	3,36	10,63	26,35	215,07	15,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
Итого			420	4,87	10,81	35,24	258,27	15,24
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	65/50	15,02	12,62	13,56	243,66	9,82
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	5,44	16,64	34,35	309,04	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			530	22,64	29,52	61,04	616,30	9,86
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	296	9,47	8,88	11,84	168,72	0,00
Итого			296	9,47	8,88	11,84	168,72	0,00
Всего				92,71	127,60	257,97	2 581,47	68,65

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 июля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	10,04	10,23	0,00	134,50	0,27
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	6,63	20,43	34,57	349,46	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,41	3,10	36,72	189,21	0,52
2008		БАТОН	124	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			628	20,08	33,76	71,29	673,17	1,47
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	95	1,05	0,19	3,61	22,80	23,75
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300/20	12,55	21,90	24,01	343,73	7,03
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	235	14,53	35,40	37,86	528,11	0,79
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/10	0,39	0,09	20,91	86,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/20	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			960	33,82	58,28	120,30	1 144,49	31,57
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	265	4,51	30,84	35,24	437,25	20,64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ЯБЛОКО	97	0,39	0,39	9,49	45,51	9,68
Итого			594	6,41	31,41	63,30	564,66	30,36
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	85/50	16,63	12,96	13,56	255,11	11,05
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	245	7,57	16,89	48,03	374,61	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,98	0,00	24,36	101,35	0,04
2008		БАТОН	124	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			704	25,18	29,85	85,95	731,07	11,09
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	237	7,58	7,11	9,48	135,09	0,00
Итого			237	7,58	7,11	9,48	135,09	0,00
Всего				94,07	160,61	370,12	3 334,48	78,49

Мед. сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.