

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

10 июля 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	175	6,26	12,75	25,22	241,87	0,76
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>388</b>	<b>6,55</b>	<b>21,05</b>	<b>40,25</b>	<b>377,33</b>	<b>0,80</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	144	0,58	0,43	14,82	67,63	7,19
<b>Итого</b>			<b>144</b>	<b>0,58</b>	<b>0,43</b>	<b>14,82</b>	<b>67,63</b>	<b>7,19</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И ПТИЦЕЙ	180/20	5,67	11,14	20,56	205,81	10,27
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	8,51	18,48	9,03	236,50	0,29
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,57	3,35	56,84	0,93
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,70	9,75	30,22	235,11	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/24	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>674</b>	<b>25,78</b>	<b>44,53</b>	<b>99,21</b>	<b>900,74</b>	<b>14,49</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	235	8,51	16,08	19,15	264,42	0,12
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	0,87	2,49	3,99	42,39	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>14,87</b>	<b>24,62</b>	<b>32,03</b>	<b>420,30</b>	<b>1,14</b>
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	145	7,56	8,47	16,66	174,89	31,38
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,11	0,11	17,03	70,12	1,06
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>343</b>	<b>7,67</b>	<b>8,58</b>	<b>33,69</b>	<b>245,01</b>	<b>32,44</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	272	6,81	7,09	29,98	209,83	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	65	4,88	6,37	48,36	271,05	0,00
<b>Итого</b>			<b>337</b>	<b>11,69</b>	<b>13,46</b>	<b>78,34</b>	<b>480,88</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>67,14</b>	<b>112,67</b>	<b>298,34</b>	<b>2 491,89</b>	<b>56,06</b>

Мед. сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Крылова Е. Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В. М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

10 июля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	235	8,74	14,43	34,33	303,76	1,02
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>542</b>	<b>9,03</b>	<b>22,73</b>	<b>49,36</b>	<b>439,22</b>	<b>1,06</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	216	0,86	0,65	22,24	101,50	10,80
<b>Итого</b>			<b>216</b>	<b>0,86</b>	<b>0,65</b>	<b>22,24</b>	<b>101,50</b>	<b>10,80</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	81	0,89	0,16	3,07	19,38	20,19
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С ПТИЦЕЙ И С СМЕТАНОЙ	200/20/10	7,51	17,56	23,20	299,45	10,99
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	110	13,02	20,15	20,96	317,43	0,38
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,16	14,39	41,25	330,66	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/24	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>955</b>	<b>38,31</b>	<b>59,20</b>	<b>148,71</b>	<b>1 300,83</b>	<b>36,78</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	285	9,24	16,40	32,72	324,34	0,18
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	90	1,26	3,60	5,75	61,13	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	290	8,16	9,00	13,22	168,78	1,51
<b>Итого</b>			<b>665</b>	<b>18,66</b>	<b>29,00</b>	<b>51,69</b>	<b>554,25</b>	<b>1,69</b>
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	145	8,21	9,03	16,66	182,58	31,41
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,16	0,16	23,12	95,47	1,58
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>8,37</b>	<b>9,19</b>	<b>39,78</b>	<b>278,05</b>	<b>32,99</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	409	10,23	10,63	44,99	314,93	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	65	4,88	6,37	48,36	271,05	0,00
<b>Итого</b>			<b>474</b>	<b>15,11</b>	<b>17,00</b>	<b>93,35</b>	<b>585,98</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>90,34</b>	<b>137,77</b>	<b>405,13</b>	<b>3 259,83</b>	<b>83,32</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО, Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

10 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	235	8,74	14,43	34,33	303,76	1,02
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
2008		БАТОН	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>622</b>	<b>9,08</b>	<b>26,88</b>	<b>49,41</b>	<b>476,72</b>	<b>1,06</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	300	1,20	0,90	30,95	141,23	15,02
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>1,20</b>	<b>0,90</b>	<b>30,95</b>	<b>141,23</b>	<b>15,02</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	101	1,11	0,20	3,83	24,17	25,18
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С ПТИЦЕЙ И С СМЕТАНОЙ	250/20/10	8,67	18,19	26,58	323,36	13,33
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120	14,19	21,17	20,96	331,30	0,43
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	12,18	15,18	54,95	404,60	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	168/48	11,09	1,47	71,00	341,63	0,00
<b>Итого</b>			<b>1192</b>	<b>49,34</b>	<b>62,40</b>	<b>201,52</b>	<b>1 585,60</b>	<b>44,16</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	335	9,56	16,74	33,17	330,55	0,23
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	90	1,26	3,60	5,75	61,13	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	290	8,16	9,00	13,22	168,78	1,51
<b>Итого</b>			<b>715</b>	<b>18,98</b>	<b>29,34</b>	<b>52,14</b>	<b>560,46</b>	<b>1,74</b>
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	230	10,12	55,21	20,34	621,46	43,72
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,16	0,16	23,12	95,47	1,58
2008		БАТОН	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>10,28</b>	<b>55,37</b>	<b>43,46</b>	<b>716,93</b>	<b>45,30</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	546	13,65	14,20	60,06	420,42	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	65	4,88	6,37	48,36	271,05	0,00
<b>Итого</b>			<b>611</b>	<b>18,53</b>	<b>20,57</b>	<b>108,42</b>	<b>691,47</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>107,41</b>	<b>195,46</b>	<b>485,90</b>	<b>4 172,41</b>	<b>107,28</b>

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 10 июля 2024 г.

**Стол № 9**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ БЕЗ САХАРА	200	6,73	21,23	21,13	303,80	0,83
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,39	0,00	0,81	4,81	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>10,58</b>	<b>34,12</b>	<b>43,29</b>	<b>523,09</b>	<b>0,91</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	288	1,15	0,86	29,65	135,31	14,39
<b>Итого</b>			<b>288</b>	<b>1,15</b>	<b>0,86</b>	<b>29,65</b>	<b>135,31</b>	<b>14,39</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	95	1,05	0,19	3,61	22,80	23,75
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С ПТИЦЕЙ И С СМЕТАНОЙ	200/20/10	6,16	24,45	27,69	373,78	10,79
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	130	14,39	34,69	18,06	442,18	0,46
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,57	18,23	38,54	352,15	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>855</b>	<b>33,48</b>	<b>78,00</b>	<b>109,10</b>	<b>1 292,89</b>	<b>35,00</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА БЕЗ САХАРА	315	16,45	31,55	27,72	478,44	0,15
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	80	1,14	3,25	5,20	55,29	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	390	10,97	12,11	17,78	226,98	2,03
<b>Итого</b>			<b>785</b>	<b>28,56</b>	<b>46,91</b>	<b>50,70</b>	<b>760,71</b>	<b>2,18</b>
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	220	13,06	14,87	34,79	327,69	42,47
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,17	0,17	4,18	20,07	1,76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>16,54</b>	<b>15,48</b>	<b>60,17</b>	<b>449,74</b>	<b>44,23</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>11,31</b>	<b>7,94</b>	<b>31,20</b>	<b>244,48</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>101,62</b>	<b>183,31</b>	<b>324,11</b>	<b>3 406,22</b>	<b>96,71</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

10 июля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	255	9,71	22,41	45,85	425,53	0,99
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,39	0,00	10,49	43,51	0,08
2008		БАТОН	161	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>648</b>	<b>10,25</b>	<b>34,86</b>	<b>56,49</b>	<b>581,54</b>	<b>1,07</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	288	1,15	0,86	29,65	135,31	14,39
<b>Итого</b>			<b>288</b>	<b>1,15</b>	<b>0,86</b>	<b>29,65</b>	<b>135,31</b>	<b>14,39</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	133	1,46	0,27	5,05	31,92	33,25
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С ПТИЦЕЙ И С СМЕТАНОЙ	300/20	8,39	25,69	33,62	417,81	14,96
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	150	17,00	36,94	18,06	472,87	0,58
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,53	8,34	6,13	103,82	1,70
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	10,99	18,86	49,51	411,31	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	170/48	11,25	1,50	72,06	346,73	0,00
<b>Итого</b>			<b>1326</b>	<b>51,62</b>	<b>91,80</b>	<b>204,23</b>	<b>1 870,46</b>	<b>54,49</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	400	17,00	32,15	38,31	528,51	0,26
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	80	1,14	3,25	5,20	55,29	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	390	11,53	12,73	18,69	238,62	2,13
<b>Итого</b>			<b>870</b>	<b>29,67</b>	<b>48,13</b>	<b>62,20</b>	<b>822,42</b>	<b>2,39</b>
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	210	10,55	14,57	28,19	288,64	42,47
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,17	0,17	33,22	136,18	1,76
2008		БАТОН	161	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>571</b>	<b>10,72</b>	<b>14,74</b>	<b>61,41</b>	<b>424,82</b>	<b>44,23</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	545	13,63	14,17	59,95	419,65	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	5,25	6,86	52,08	291,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>615</b>	<b>18,88</b>	<b>21,03</b>	<b>112,03</b>	<b>711,55</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>122,29</b>	<b>211,42</b>	<b>526,01</b>	<b>4 546,10</b>	<b>116,57</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.