

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

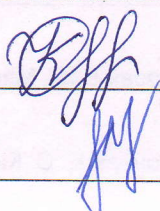
# МЕНЮ

9 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,46	7,61	26,10	195,32	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,18	2,95	16,63	106,41	0,50
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>377</b>	<b>17,46</b>	<b>18,95</b>	<b>43,03</b>	<b>414,53</b>	<b>1,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,42	0,08	1,44	9,12	9,50
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	180/20	5,09	7,12	12,96	136,54	5,13
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	60	10,51	10,72	3,85	153,44	0,17
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	115	2,80	4,76	24,80	153,47	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,19	6,47	4,76	80,60	1,32
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,16	0,04	11,06	46,00	4,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	25/11	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>664</b>	<b>21,83</b>	<b>29,41</b>	<b>69,47</b>	<b>630,16</b>	<b>20,32</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	95	9,03	16,97	72,89	480,30	0,28
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,18	0,01	10,13	42,80	1,42
2008		ФРУКТ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>305</b>	<b>9,21</b>	<b>16,98</b>	<b>83,02</b>	<b>523,10</b>	<b>1,70</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	195	17,44	25,63	32,63	431,99	14,12
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>392</b>	<b>17,64</b>	<b>25,66</b>	<b>42,74</b>	<b>473,94</b>	<b>15,37</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР. СУШКИ	107/22	3,42	3,21	4,28	60,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>129</b>	<b>3,42</b>	<b>3,21</b>	<b>4,28</b>	<b>60,99</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>70,06</b>	<b>94,31</b>	<b>252,44</b>	<b>2 145,72</b>	<b>40,49</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
Царёва Л.А./

# МЕНЮ

9 июля 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	7,01	8,83	31,09	232,69	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,16	4,04	23,06	146,13	0,68
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>517</b>	<b>21,24</b>	<b>22,53</b>	<b>54,45</b>	<b>508,36</b>	<b>1,50</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,63	0,11	2,17	13,70	14,27
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	200/20	5,85	7,71	13,92	148,75	5,66
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	75	12,79	10,77	3,85	162,97	0,21
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	140	3,47	5,91	30,78	190,50	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,46	7,95	5,84	98,98	1,62
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,21	0,05	16,44	68,27	5,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/11	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>823</b>	<b>27,06</b>	<b>32,85</b>	<b>89,96</b>	<b>764,75</b>	<b>27,64</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	100	9,60	17,07	76,27	496,98	0,28
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,22	0,01	10,26	44,23	2,12
2008		ФРУКТ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>344</b>	<b>9,82</b>	<b>17,08</b>	<b>86,53</b>	<b>541,21</b>	<b>2,40</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	205	16,68	24,59	35,50	431,12	15,70
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,46	7,95	5,84	98,98	1,62
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>563</b>	<b>18,46</b>	<b>32,58</b>	<b>51,70</b>	<b>574,00</b>	<b>19,32</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР. СУШКИ	195	6,14	5,76	7,68	109,44	0,00
<b>Итого</b>			<b>195</b>	<b>6,14</b>	<b>5,76</b>	<b>7,68</b>	<b>109,44</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>83,72</b>	<b>111,00</b>	<b>310,12</b>	<b>2 583,76</b>	<b>54,86</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
9 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,78	4,87	0,00	64,04	0,13
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	7,01	8,83	29,88	227,85	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,04	4,04	22,40	143,02	0,68
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>553</b>	<b>20,93</b>	<b>22,34</b>	<b>52,58</b>	<b>497,91</b>	<b>1,49</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	64	0,71	0,13	2,44	15,39	16,03
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	250/20	6,90	8,45	15,78	167,32	6,67
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	85	14,49	5,41	2,35	115,88	0,29
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	145	3,62	6,16	32,07	198,45	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,15	6,28	4,62	78,23	1,28
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,19	0,04	16,24	67,18	5,25
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/22	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>926</b>	<b>32,36</b>	<b>27,17</b>	<b>107,41</b>	<b>805,62</b>	<b>29,52</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	110	8,98	15,88	89,41	536,27	0,30
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,20	0,01	12,63	53,19	1,77
2008		ФРУКТ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>374</b>	<b>9,18</b>	<b>15,89</b>	<b>102,04</b>	<b>589,46</b>	<b>2,07</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	55	0,44	0,06	0,94	7,15	2,75
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	245	19,90	24,46	42,01	468,97	19,06
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,15	6,28	4,62	78,23	1,28
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>634</b>	<b>21,49</b>	<b>30,80</b>	<b>59,68</b>	<b>602,73</b>	<b>23,09</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР СУШКИ	215	6,83	6,41	8,54	121,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>215</b>	<b>6,83</b>	<b>6,41</b>	<b>8,54</b>	<b>121,70</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>91,79</b>	<b>102,81</b>	<b>350,05</b>	<b>2 703,42</b>	<b>60,17</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

9 июля 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	7,55	8,96	34,47	249,59	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,16	4,04	23,06	146,13	0,68
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>514</b>	<b>16,73</b>	<b>18,12</b>	<b>57,53</b>	<b>462,95</b>	<b>1,50</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,73	0,13	2,53	15,96	16,63
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	300/20	7,82	9,06	18,01	185,27	7,79
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	75	14,78	6,61	0,18	119,02	0,24
2008	209	РИС ОТВАРНОЙ	165/5	3,73	4,53	39,12	212,16	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,46	7,95	5,84	98,98	1,62
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,21	0,05	16,44	68,27	5,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	80/22	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>1013</b>	<b>34,03</b>	<b>29,03</b>	<b>116,03</b>	<b>862,83</b>	<b>32,16</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	120	10,05	19,99	91,07	583,81	0,09
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,22	0,01	10,26	44,23	2,12
2008		ФРУКТ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>384</b>	<b>10,27</b>	<b>20,00</b>	<b>101,33</b>	<b>628,04</b>	<b>2,21</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	55	0,44	0,06	0,94	7,15	2,75
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	255	21,93	28,67	42,28	516,19	19,15
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,46	7,95	5,84	98,98	1,62
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>664</b>	<b>23,83</b>	<b>36,68</b>	<b>58,74</b>	<b>661,02</b>	<b>23,52</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	214	6,83	6,41	8,54	121,70	0,00
2008		СУШКИ	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>6,83</b>	<b>6,41</b>	<b>8,54</b>	<b>121,70</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>92,69</b>	<b>110,44</b>	<b>361,97</b>	<b>2 822,54</b>	<b>63,39</b>

Мед.сестра

Повар

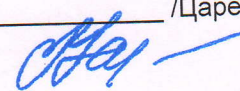
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

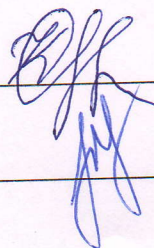


**МЕНЮ**  
9 июля 2024 г.

**Стол № 9**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,73	0,13	2,53	15,96	16,63
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ	250/20	8,04	12,95	20,08	229,79	7,16
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	110	18,67	21,29	7,67	296,72	0,29
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,43	7,54	39,24	242,85	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	120	3,23	19,55	15,98	255,56	8,02
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,24	0,06	2,20	11,68	6,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>966</b>	<b>36,66</b>	<b>61,70</b>	<b>96,18</b>	<b>1 093,35</b>	<b>38,82</b>
<b>Полдник</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	55	11,94	10,15	1,06	143,59	1,05
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	185	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>13,45</b>	<b>10,33</b>	<b>9,95</b>	<b>186,79</b>	<b>1,09</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПТИЦЕЙ	245	22,14	53,14	38,53	722,00	15,67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	120	3,23	19,55	15,98	255,56	8,02
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>635</b>	<b>27,09</b>	<b>72,92</b>	<b>63,84</b>	<b>1 024,85</b>	<b>26,19</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	267	8,54	8,01	10,68	152,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>267</b>	<b>8,54</b>	<b>8,01</b>	<b>10,68</b>	<b>152,19</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>85,74</b>	<b>152,96</b>	<b>180,65</b>	<b>2 457,18</b>	<b>66,10</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.