

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,96	5,05	0,00	66,40	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	8,39	14,19	34,12	298,23	0,99
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	3,62	3,88	20,42	132,00	0,67
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			377	16,97	23,12	54,54	496,63	1,80
II Завтрак								
2008	442	БАНАН	150	2,19	0,73	30,65	140,14	6,02
Итого			150	2,19	0,73	30,65	140,14	6,02
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200/20	10,05	18,17	20,16	284,92	5,28
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	235	9,37	18,57	40,07	366,08	19,80
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	175	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/16	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			676	22,16	37,15	87,80	776,69	28,08
Полдник								
2008		КЕКСЫ	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,34	5,90	8,66	110,58	0,99
Итого			242	5,34	5,90	8,66	110,58	0,99
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	85	11,39	10,00	2,99	147,29	0,21
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	4,66	10,19	28,45	224,90	13,46
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			513	16,19	20,21	46,40	435,19	16,07
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	231	7,39	6,93	9,24	131,67	0,00
Итого			231	7,39	6,93	9,24	131,67	0,00
Всего				70,24	94,04	237,29	2 090,90	52,96

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 июля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,21	6,33	0,00	83,18	0,17
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	230	13,14	22,89	59,70	498,41	0,65
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,69	4,61	15,87	125,47	0,65
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			534	24,04	33,83	75,57	707,06	1,47
II Завтрак								
2008	442	БАНАН	150	2,19	0,73	30,66	140,15	6,02
Итого			150	2,19	0,73	30,66	140,15	6,02
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	109	1,20	0,22	4,15	26,22	27,31
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200/20	10,05	18,17	20,17	284,95	5,28
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/50	18,89	29,46	94,72	720,41	0,87
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/16	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			840	34,45	48,49	160,04	1 219,56	37,46
Полдник								
2008		КЕКСЫ	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	255	7,18	7,92	11,63	148,41	1,33
Итого			307	7,18	7,92	11,63	148,41	1,33
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	130	18,55	10,19	5,97	189,45	0,33
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	255	5,38	10,47	33,43	250,22	15,89
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/18	0,17	0,02	19,94	84,01	3,20
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			651	24,10	20,68	59,34	523,68	19,42
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	308	9,84	9,23	12,30	175,28	0,00
Итого			308	9,84	9,23	12,30	175,28	0,00
Всего				101,80	120,88	349,54	2 914,14	65,70

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 7 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,21	6,33	0,00	83,18	0,17
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	11,68	11,97	58,35	388,87	0,65
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,46	4,46	17,72	130,40	0,65
2008		БАТОН	108	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			574	22,35	22,76	76,07	602,45	1,47
II Завтрак								
2008	442	БАНАН	199	2,89	0,96	40,50	185,12	7,95
Итого			199	2,89	0,96	40,50	185,12	7,95
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	122	1,34	0,24	4,62	29,18	30,40
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250/20	11,45	20,18	24,88	327,48	6,66
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	210/50	18,92	29,87	107,14	773,88	0,87
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	98/22	6,49	0,86	41,54	199,88	0,00
Итого			1007	39,20	51,35	197,98	1 416,42	41,93
Полдник								
2008		КЕКСЫ	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	255	7,18	7,92	11,63	148,41	1,33
Итого			307	7,18	7,92	11,63	148,41	1,33
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	160	24,00	9,28	6,03	203,23	0,42
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	290	6,03	12,42	36,98	284,76	17,51
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/18	0,19	0,02	18,06	76,93	3,52
2008		БАТОН	108	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			776	30,22	21,72	61,07	564,92	21,45
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	385	12,31	11,54	15,38	219,22	0,00
Итого			385	12,31	11,54	15,38	219,22	0,00
Всего				114,15	116,25	402,63	3 136,54	74,13

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.