

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

6 июля 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220	4,51	29,21	26,89	389,80	2,99
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,25	2,48	13,33	85,26	0,42
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>411</b>	<b>6,86</b>	<b>39,99</b>	<b>40,32</b>	<b>550,06</b>	<b>3,41</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,22	0,03	0,70	3,91	2,79
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СКУРИЦЕЙ	180/20	4,97	7,04	9,40	121,44	11,06
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	95	12,76	6,60	1,51	116,26	0,65
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,24	0,06	11,88	50,38	6,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/13	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>631</b>	<b>22,73</b>	<b>17,63</b>	<b>64,25</b>	<b>507,78</b>	<b>21,22</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		КИВИ	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>310</b>	<b>2,73</b>	<b>3,43</b>	<b>35,92</b>	<b>185,85</b>	<b>0,02</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,52	0,10	1,81	11,41	11,88
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	55	14,42	12,38	0,26	170,34	0,76
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	210/40	3,54	12,42	22,83	218,34	15,40
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,16	0,16	18,28	76,11	1,58
<b>Итого</b>			<b>579</b>	<b>18,64</b>	<b>25,06</b>	<b>43,18</b>	<b>476,20</b>	<b>29,62</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	118	2,94	3,06	12,93	90,48	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>163</b>	<b>4,20</b>	<b>4,55</b>	<b>47,72</b>	<b>249,78</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>55,66</b>	<b>90,76</b>	<b>241,29</b>	<b>2 012,67</b>	<b>56,27</b>

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
6 июля 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	290	8,59	33,46	64,58	596,01	4,25
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4,13	3,99	14,96	113,83	0,55
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>554</b>	<b>12,82</b>	<b>45,75</b>	<b>79,64</b>	<b>784,84</b>	<b>4,80</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,41	0,05	1,28	7,15	5,11
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СКУРИЦЕЙ	200/20	5,74	7,63	10,34	133,56	11,56
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	115	16,29	6,70	2,08	133,68	0,96
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,37	0,08	12,98	56,22	10,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/13	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
<b>Итого</b>			<b>794</b>	<b>29,39</b>	<b>19,46</b>	<b>83,46</b>	<b>628,39</b>	<b>27,71</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		КИВИ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>412</b>	<b>3,85</b>	<b>4,90</b>	<b>47,08</b>	<b>248,40</b>	<b>0,02</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,73	0,13	2,53	15,95	16,62
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	75	19,64	16,88	0,26	231,80	0,99
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	210/40	3,54	12,42	22,83	218,34	15,40
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,16	0,16	18,28	76,11	1,58
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>635</b>	<b>24,07</b>	<b>29,59</b>	<b>43,90</b>	<b>542,20</b>	<b>34,59</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	176	4,41	4,59	19,42	135,91	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>221</b>	<b>5,67</b>	<b>6,08</b>	<b>54,21</b>	<b>295,21</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>76,80</b>	<b>105,98</b>	<b>328,09</b>	<b>2 585,04</b>	<b>71,12</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

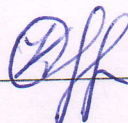
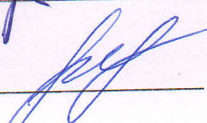
Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 6 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	290	8,69	26,28	89,30	630,59	4,25
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,75	3,75	18,03	122,04	0,55
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>595</b>	<b>12,59</b>	<b>42,48</b>	<b>107,48</b>	<b>865,13</b>	<b>4,80</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	73	0,58	0,07	1,82	10,22	7,30
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	250/20	6,30	7,86	12,11	145,09	14,08
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	145	19,21	6,08	5,83	154,77	1,61
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,37	0,08	16,21	69,12	10,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/26	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>979</b>	<b>36,41</b>	<b>20,36</b>	<b>117,24</b>	<b>799,77</b>	<b>33,07</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	62	4,63	6,04	45,88	257,15	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	13,11	52,80	0,02
2008		КИВИ	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>399</b>	<b>4,73</b>	<b>6,04</b>	<b>58,99</b>	<b>309,95</b>	<b>0,02</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	84	0,92	0,17	3,19	20,15	20,99
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	24,05	20,66	0,35	283,97	1,24
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	270/40	4,29	12,51	23,49	225,09	18,73
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	17,87	74,10	1,41
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>771</b>	<b>29,40</b>	<b>33,48</b>	<b>44,90</b>	<b>603,31</b>	<b>42,37</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	235	5,88	6,12	25,89	181,21	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>7,14</b>	<b>7,61</b>	<b>60,68</b>	<b>340,51</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>91,27</b>	<b>110,17</b>	<b>409,09</b>	<b>3 004,67</b>	<b>84,26</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.  
 Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.