

Утверждаю

Директор  
 ГУДО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 июля 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,02	8,07	23,38	190,68	0,55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/10	2,96	3,26	14,47	99,81	0,55
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>393</b>	<b>17,80</b>	<b>19,72</b>	<b>38,15</b>	<b>403,29</b>	<b>1,20</b>
<b>II Завтрак</b>								
		БАНАН	88	1,27	0,43	17,83	81,48	3,50
<b>Итого</b>			<b>88</b>	<b>1,27</b>	<b>0,43</b>	<b>17,83</b>	<b>81,48</b>	<b>3,50</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	50	0,62	2,68	4,89	46,35	13,39
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	180	8,74	10,49	13,20	181,91	0,49
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	24,33	40,57	30,19	584,62	19,80
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/14	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>594</b>	<b>35,35</b>	<b>53,96</b>	<b>68,56</b>	<b>902,57</b>	<b>33,68</b>
<b>Полдник</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	7,11	8,80	32,04	235,76	0,76
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>7,33</b>	<b>8,85</b>	<b>43,69</b>	<b>284,89</b>	<b>6,76</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	55	11,24	0,33	0,58	50,16	0,46
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	205	7,77	12,08	41,11	304,51	17,28
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	25	0,52	0,07	3,40	16,20	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	175	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>488</b>	<b>20,28</b>	<b>12,63</b>	<b>59,94</b>	<b>435,37</b>	<b>20,74</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	147	4,70	4,41	5,88	83,79	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
<b>Итого</b>			<b>172</b>	<b>6,58</b>	<b>6,86</b>	<b>24,48</b>	<b>188,04</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>88,61</b>	<b>102,45</b>	<b>252,65</b>	<b>2 295,64</b>	<b>65,88</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 5 июля 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,74	9,46	27,95	228,76	0,76
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	205/10	4,08	4,50	16,30	123,09	0,76
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>21,89</b>	<b>23,62</b>	<b>44,55</b>	<b>481,39</b>	<b>1,66</b>
<b>II Завтрак</b>								
		БАНАН	133	1,94	0,65	27,09	123,85	5,32
<b>Итого</b>			<b>133</b>	<b>1,94</b>	<b>0,65</b>	<b>27,09</b>	<b>123,85</b>	<b>5,32</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	80	0,95	4,12	7,53	71,33	20,61
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	200	8,74	10,49	13,19	181,96	0,48
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	210	28,93	48,04	34,21	686,39	23,81
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/14	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
<b>Итого</b>			<b>749</b>	<b>41,60</b>	<b>63,05</b>	<b>83,69</b>	<b>1 070,16</b>	<b>44,90</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	125	9,92	22,19	3,79	254,53	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,31	0,07	12,43	53,30	8,40
<b>Итого</b>			<b>325</b>	<b>10,23</b>	<b>22,26</b>	<b>16,22</b>	<b>307,83</b>	<b>8,40</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	70	14,69	0,44	0,59	64,85	0,53
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	250	8,62	21,06	48,25	417,57	20,88
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30	0,45	1,30	2,08	22,05	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>626</b>	<b>24,76</b>	<b>23,00</b>	<b>70,72</b>	<b>590,47</b>	<b>25,41</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	220	7,06	6,62	8,82	125,69	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
<b>Итого</b>			<b>245</b>	<b>8,94</b>	<b>9,07</b>	<b>27,42</b>	<b>229,94</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>109,36</b>	<b>141,65</b>	<b>269,69</b>	<b>2 803,64</b>	<b>85,69</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,53	10,74	25,43	229,45	0,76
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	210/13	4,08	4,50	19,53	135,99	0,76
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>573</b>	<b>21,68</b>	<b>24,90</b>	<b>45,26</b>	<b>494,98</b>	<b>1,66</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	БАНАН	174	2,61	0,87	36,50	166,88	17,38
<b>Итого</b>			<b>174</b>	<b>2,61</b>	<b>0,87</b>	<b>36,50</b>	<b>166,88</b>	<b>17,38</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	115	1,41	6,09	11,13	105,44	30,46
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	250	11,47	12,43	18,57	231,87	0,64
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	230	32,31	54,88	31,67	751,85	25,59
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	85/28	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>908</b>	<b>50,82</b>	<b>74,15</b>	<b>110,31</b>	<b>1 314,13</b>	<b>56,69</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	135	9,84	21,62	1,50	240,07	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,33	0,08	15,92	67,59	9,20
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>10,17</b>	<b>21,70</b>	<b>17,42</b>	<b>307,66</b>	<b>9,20</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	90	18,27	0,54	0,56	79,91	0,56
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	260	7,88	19,73	54,87	429,01	23,12
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	0,53	1,50	2,41	25,58	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>711</b>	<b>27,68</b>	<b>21,97</b>	<b>77,64</b>	<b>620,50</b>	<b>27,68</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	294	9,41	8,83	11,77	167,68	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
<b>Итого</b>			<b>319</b>	<b>11,29</b>	<b>11,28</b>	<b>30,37</b>	<b>271,93</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>124,25</b>	<b>154,87</b>	<b>317,50</b>	<b>3 176,08</b>	<b>112,61</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.