

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,98	8,77	24,66	202,10	0,55
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	4,04	4,35	25,94	160,09	0,75
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			363	10,12	21,42	50,70	437,19	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			195	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	230/20/10	10,72	11,56	21,30	232,03	8,03
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,85	4,62	3,39	57,46	0,94
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	220	4,60	10,05	17,94	182,46	20,82
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,17	0,02	19,94	84,01	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/16	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			736	18,33	26,51	75,29	617,15	32,99
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175/35	11,35	20,39	64,59	488,85	3,39
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		ЧЕРЕШНЯ	144	1,30	0,00	17,92	79,48	57,80
Итого			516	12,75	20,39	97,23	627,58	61,21
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	28,95	30,20	37,79	539,29	1,86
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,34	0,08	17,55	74,11	9,24
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			450	29,29	30,28	55,34	613,40	11,10
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	125	3,13	3,25	13,75	96,25	0,00
Итого			125	3,13	3,25	13,75	96,25	0,00
Всего				74,37	102,00	307,16	2 456,07	109,60

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 июля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,96	9,86	26,25	222,47	0,73
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240/12	5,11	5,08	21,39	153,55	0,73
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			510	12,17	23,24	47,74	451,02	1,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	260	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			260	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	10,87	11,58	22,40	237,29	8,57
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	74	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,12	6,08	4,46	75,64	1,24
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	260	5,37	10,27	20,99	200,05	25,30
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/18	0,22	0,03	24,93	105,01	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/16	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			1024	29,85	47,92	94,30	932,77	39,11
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	210/50	14,67	23,35	88,87	626,33	4,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		ЧЕРЕШНЯ	144	1,30	0,00	17,92	79,48	57,80
Итого			601	16,07	23,35	121,51	765,06	61,95
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	32,67	33,15	41,39	595,32	2,03
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,46	0,11	18,64	79,95	12,60
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			540	33,13	33,26	60,03	675,27	14,63
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	250	6,25	6,50	27,50	192,50	0,00
Итого			250	6,25	6,50	27,50	192,50	0,00
Всего				98,47	134,47	370,88	3 102,62	121,15

Мед.сестра

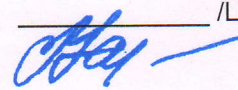
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./



МЕНЮ

4 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,96	10,65	27,23	233,59	0,73
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235/12	4,88	4,93	20,33	146,87	0,73
2008		БАТОН	108	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			571	11,99	28,03	47,71	492,96	1,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	260	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			260	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	315/20/10	12,07	12,34	27,61	269,68	11,30
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	96	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,89	4,85	3,56	60,39	0,99
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	290	6,11	10,64	23,93	218,31	28,59
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/18	0,24	0,03	20,17	86,64	4,48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	98/22	6,49	0,86	41,54	199,88	0,00
Итого			1196	37,00	53,12	117,21	1 100,90	45,36
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/50	13,68	20,63	93,07	615,01	4,44
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,08	0,00	13,71	55,14	0,02
2008		ЧЕРЕШНЯ	144	1,30	0,00	17,92	79,48	57,80
Итого			626	15,06	20,63	124,70	749,63	62,26
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	275	32,89	33,20	43,54	605,26	2,04
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,46	0,10	17,62	75,78	12,43
2008		БАТОН	108	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			595	33,35	33,30	61,16	681,04	14,47
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	250	6,25	6,50	27,50	192,50	0,00
Итого			250	6,25	6,50	27,50	192,50	0,00
Всего				104,65	141,78	398,08	3 303,03	127,55

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.