

Утверждаю

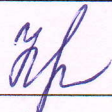
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

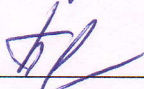
МЕНЮ

3 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,43	7,58	0,00	99,61	0,20
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,88	7,73	26,20	198,64	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,59	3,41	17,30	115,14	0,57
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			359	16,90	18,72	43,50	413,39	1,34
II Завтрак								
2008		БАНАН, ЯБЛОКО	105/115	1,97	0,92	31,67	146,93	14,55
Итого			220	1,97	0,92	31,67	146,93	14,55
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,54	5,04	3,20	60,23	1,50
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180/20	5,96	7,52	10,37	133,85	15,02
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	110/100	13,71	18,70	19,90	315,99	0,71
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,92	5,03	3,69	62,59	1,03
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	175	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/16	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			731	23,87	36,70	64,73	698,35	21,26
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	270	6,82	23,97	47,54	459,66	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	143	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
Итого			413	11,04	28,63	54,38	546,96	0,85
Ужин								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	13,59	0,78	0,51	63,71	0,39
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4,94	6,65	28,15	192,87	13,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,15	0,01	10,05	41,88	0,98
2008		БАТОН	51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			490	18,68	7,44	38,71	298,46	14,43
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	155	6,62	6,88	24,04	186,62	0,00
Итого			155	6,62	6,88	24,04	186,62	0,00
Всего				79,08	99,29	257,03	2 290,71	52,43

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 3 июля 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,93	10,13	0,00	133,08	0,27
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,97	8,95	34,32	250,60	0,76
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,58	4,50	28,59	174,22	0,76
2008		БАТОН	51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			490	22,48	23,58	62,91	557,90	1,79
II Завтрак								
2008		БАНАН	210	3,15	1,05	44,10	201,61	21,00
Итого			210	3,15	1,05	44,10	201,61	21,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	75	0,87	5,06	5,12	69,39	2,40
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	6,73	8,18	10,37	142,75	15,01
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	105/100	19,42	31,32	23,42	466,51	0,71
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,19	6,47	4,75	80,52	1,32
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/16	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			866	32,52	51,67	84,66	947,15	23,44
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	270	6,82	23,97	47,54	459,66	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	219	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
Итого			489	13,29	31,11	58,03	593,52	1,27
Ужин								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	100/15	19,37	11,00	17,53	246,99	2,22
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	235	5,67	6,92	33,12	218,18	15,48
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,29	0,02	10,52	47,12	3,52
2008		БАТОН	51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			605	25,33	17,94	61,17	512,29	21,22
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	230	9,75	10,08	34,26	269,82	0,00
Итого			230	9,75	10,08	34,26	269,82	0,00
Всего				106,52	135,43	345,13	3 082,29	68,72

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

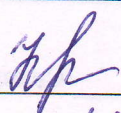
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 июля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,93	10,13	0,00	133,08	0,27
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,98	11,34	33,37	268,49	0,76
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,48	4,50	26,13	163,99	0,76
2008		БАТОН	102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			541	22,39	25,97	59,50	565,56	1,79
II Завтрак								
2008		БАНАН	210	3,15	1,05	44,10	201,60	21,00
Итого			210	3,15	1,05	44,10	201,60	21,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	125	1,45	8,09	8,45	112,25	3,96
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	8,19	11,41	12,82	187,93	19,47
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	180/50	25,08	34,32	17,18	491,95	0,84
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,95	5,15	3,78	64,05	1,05
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	98/30	6,49	0,86	41,54	199,88	0,00
Итого			1038	43,16	60,03	103,57	1 142,06	29,32
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	260	5,18	25,54	48,89	472,56	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	215	6,35	7,01	10,30	131,53	1,18
Итого			475	11,53	32,55	59,19	604,09	1,25
Ужин								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	110/15	20,43	12,90	9,94	238,28	2,50
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	240	6,90	11,30	42,06	298,73	19,89
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,33	0,02	14,42	61,79	2,56
2008		БАТОН	102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			671	27,66	24,22	66,42	598,80	24,95
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	305	12,15	12,33	37,26	312,57	0,00
Итого			305	12,15	12,33	37,26	312,57	0,00
Всего				120,04	156,15	370,04	3 424,68	78,31

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.