

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	160	3,29	11,57	10,17	158,84	0,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	4,41	4,30	20,26	139,00	0,60
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			396	7,80	24,17	30,53	372,84	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			130	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,51	8,46	6,05
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	15,66	19,38	25,43	339,03	12,59
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	95	11,86	26,54	8,87	321,79	1,34
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,51	10,00	19,25	187,27	39,35
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/13	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			713	34,83	56,29	84,42	985,99	59,33
Полдник								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	8,60	14,91	32,97	301,62	0,81
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ФРУКТ	224	0,90	0,90	22,00	105,50	22,45
Итого			574	9,50	15,81	69,49	465,17	23,26
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	22,33	19,12	3,40	301,68	16,58
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	345	7,49	10,63	52,42	336,26	25,68
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,21	0,20	27,18	112,73	2,14
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			651	30,03	29,95	83,00	750,67	44,40
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	154	3,85	4,00	16,94	118,58	0,00
Итого			154	3,85	4,00	16,94	118,58	0,00
Всего				86,51	130,32	294,28	2 736,25	130,19

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 июля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	205	4,42	12,81	11,99	182,12	0,81
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	255	5,54	5,54	22,08	162,28	0,81
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			519	10,06	26,65	34,17	419,40	1,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	255	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			255	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	84	0,67	0,08	2,09	11,72	8,37
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	16,71	20,11	27,77	359,14	13,77
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	115	14,34	28,56	9,86	353,87	1,84
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	225	5,47	10,06	21,96	203,10	48,89
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/13	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			897	41,16	59,34	101,63	1 108,26	72,87
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	16,20	32,56	2,96	369,84	0,24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		АРБУЗ	468	28,08	0,47	27,14	126,35	32,76
Итого			835	44,28	33,03	44,62	554,24	33,00
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/40	25,55	19,78	3,40	324,57	19,03
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	225	8,05	8,95	51,37	318,46	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	235	0,26	0,24	31,89	132,33	2,52
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			634	33,86	28,97	86,66	775,36	21,55
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК СУХАРИ	250	9,90	11,25	57,76	371,39	0,00
Итого			250	9,90	11,25	57,76	371,39	0,00
Всего				140,26	159,44	344,64	3 314,65	133,04

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО, Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 июля 2024 г.

7-11 лет

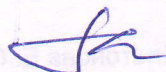
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	210	4,43	14,81	12,01	200,26	0,81
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	255	5,54	5,54	24,51	171,97	0,81
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			564	10,12	32,80	36,67	484,73	1,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	255	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			255	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	137	1,10	0,14	3,43	19,20	13,72
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	18,18	16,73	34,79	362,72	17,31
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	125	16,15	31,73	11,64	396,68	2,02
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	285	6,78	10,11	24,37	219,44	65,09
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	16,95	67,74	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	115/26	7,61	1,01	48,75	234,55	0,00
Итого			1138	49,82	59,72	139,93	1 300,33	98,14
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	16,20	32,56	2,96	369,84	0,24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	16,95	67,74	0,00
2008		АРБУЗ	516	30,96	0,52	29,93	139,31	36,12
Итого			898	47,16	33,08	49,84	576,89	36,36
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110/50	29,78	18,24	3,40	332,87	22,25
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	295	10,47	11,23	66,78	410,36	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	235	0,25	0,24	32,43	134,44	2,52
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			777	40,50	29,71	102,61	877,67	24,77
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК СУХАРИ	330	13,05	14,81	75,89	488,35	0,00
Итого			330	13,05	14,81	75,89	488,35	0,00
Всего				161,65	170,32	424,74	3 813,97	164,89

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.