

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 июля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,79	8,96	0,00	117,73	0,24
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,41	15,01	32,56	287,40	0,39
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,61	2,33	15,71	94,77	0,39
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			385	16,81	26,30	48,27	499,90	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			200	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	180	9,66	18,80	16,38	273,71	7,92
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	175	15,08	23,12	30,37	390,01	0,26
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/14	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			564	27,06	42,23	71,27	773,81	8,18
Полдник								
2008		СУХАРИ	30	2,55	3,24	20,01	119,70	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	4,37	4,81	7,07	90,21	0,81
		ЯБЛОКО	101	0,39	0,39	9,62	46,13	4,05
Итого			286	7,31	8,44	36,70	256,04	4,86
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	350	20,64	24,20	39,24	463,35	27,59
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			546	20,74	24,20	49,12	503,25	27,61
II Ужин								
2008	435	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	4,50	4,96	7,29	93,00	2,02
Итого			155	4,50	4,96	7,29	93,00	2,02
Всего				77,17	106,28	227,50	2 190,50	46,69

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 1 июля 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	44	11,29	11,51	0,00	151,26	0,31
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,11	15,78	33,70	301,95	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,31	3,10	16,85	109,32	0,52
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			499	20,71	30,39	50,55	562,53	1,35
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	265	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			265	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	42	1,27	0,08	2,67	16,39	1,69
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	9,83	18,83	17,80	280,41	8,63
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	205	19,70	26,75	38,42	473,41	0,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/14	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			731	34,77	46,19	94,00	931,29	10,68
Полдник								
2008		СУХАРИ	55	4,68	5,94	36,69	219,45	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	6,05	6,67	9,81	125,13	1,12
		КИВИ	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			430	10,73	12,61	46,50	344,58	1,12
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	102	0,82	0,10	2,56	14,32	10,23
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	375	23,64	26,59	41,61	506,26	28,79
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,21	0,01	10,23	43,86	1,94
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			739	24,67	26,70	54,40	564,44	40,96
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	416	13,33	12,50	16,66	237,41	0,00
Итого			416	13,33	12,50	16,66	237,41	0,00
Всего				105,21	128,59	281,91	2 726,25	58,11

Мед.сестра 

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар 

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	44	11,19	11,40	0,00	149,87	0,31
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,11	15,78	33,70	301,95	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,31	3,10	19,28	119,00	0,52
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			551	20,61	30,28	52,98	570,82	1,35
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	265	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			265	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	44	1,32	0,09	2,76	17,03	1,76
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250	10,34	12,92	21,93	245,96	10,73
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	230	22,07	28,39	46,09	528,51	0,43
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	115/19	7,61	1,01	48,75	234,55	0,00
Итого			870	41,34	42,41	131,64	1 074,43	12,92
Полдник								
2008		СУХАРИ	55	4,68	5,94	36,69	219,45	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	6,05	6,67	9,81	125,13	1,12
2008		КИВИ	252	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			512	10,73	12,61	46,50	344,58	1,12
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	102	0,82	0,10	2,56	14,32	10,23
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	320	21,40	26,58	32,62	458,13	20,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,25	0,02	12,80	55,02	2,66
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			736	22,47	26,70	47,98	527,47	33,01
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	416	13,33	12,50	16,66	237,41	0,00
Итого			416	13,33	12,50	16,66	237,41	0,00
Всего				109,48	124,70	315,56	2 840,71	52,40

Мед.сестра

Повар

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Платонова Е. С. Киселева В.М.